

## MAS ALLÁ DE LA ESTADÍSTICA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL. PERCEPCIONES DE UN AGUARUNA CON RELACIÓN A LA SITUACIÓN ALIMENTARIA DE SU PUEBLO.

Lucio Huamán-Espino\*

### RESUMEN

Los Aguaruna son uno de los pueblos indígenas amazónicos más numerosos, hace tres décadas fueron descritos como un pueblo saludable debido a su adecuada nutrición; sin embargo, estudios recientes demuestran que esto ya no es así. Buscando una explicación diferente a lo que proporcionan las estadísticas, se realizó un enfoque cualitativo del problema, a través de una historia oral con un técnico sanitario aguaruna, que relata como la intervención de la "civilización" a influido en ellos. Son un pueblo dedicado a la caza, pesca y recolección, que ahora al reunirse en comunidades y adoptar algunas costumbres foráneas sin conciencia de conservación, han sobreexplotado su entorno, disminuyendo su fuente de proteínas obtenidas a través de la caza y pesca. Existe un temor a realizar nuevas actividades (agricultura, ganadería y la crianza de animales) que implican nuevas formas de trabajo y no han formado parte de su quehacer histórico.

**Palabras clave:** Población indígena; Nutrición grupos vulnerables; Características culturales; Investigación cualitativa (Fuente: DeCS BIREME).

### ABSTRACT

Aguaruna are one of the most numerous Amazon jungle native communities. Three decades ago they were described as healthy people due to their adequate nutritional status. However, recent studies show that this is no longer true. Looking for an explanation that may be different from figures and statistics show, a qualitative approach to the problem was used, through an oral interview with an Aguaruna health promoter, who told the interviewers how Western civilization influenced this community. Aguaruna people dedicate to hunting, fishing and picking up vegetables. Nevertheless, now they live in communities and they had adopted some foreign habits without being aware of preservation of the environment. They overexploited their surroundings, so their protein sources from hunting and fishing had been reduced. Aguaruna people are afraid of performing new activities (agriculture, farming and animal breeding) which imply new working forms and that had not been part of their historical development.

**Key words:** Indigenous population, Risk group nutrition, Cultural characteristics, Qualitative research (source: DeCS BIREME).

El pueblo Aguaruna es uno de los pueblos indígenas amazónicos más numerosos, se les estima en alrededor de 25 000 peruanos que residen principalmente en el departamento de Amazonas, aunque también se encuentran en San Martín, Cajamarca y Loreto<sup>1</sup>.

Entre 1972 y 1975, Berlin y Markell investigaron sobre la salud y nutrición del pueblo Aguaruna, demostrando que su alimentación era adecuada y balanceada, se encontró bajas prevalencias de desnutrición crónica (6%) en niños y anemia en mujeres (0%) a pesar de alto porcentaje de parasitosis intestinal (97% con uncinarias), atribuyendo ello a la buena nutrición que tenían, a partir de una gran oferta de proteínas producto de la caza y

pesca, así como a la gran variedad de vegetales y frutas que consumían<sup>2</sup>.

Sin embargo, 30 años después realizamos una investigación en comunidades aguarunas similares a las de aquella población estudiada, y encontramos los siguientes indicadores: una prevalencia de desnutrición crónica de 33,4% en menores de tres años, la prevalencia de anemia en mujeres en edad fértil fue de 50,2%. Se llegó a listar más de 100 diferentes alimentos locales y foráneos que forman parte de la dieta de las familias aguarunas, pero los que tienen una frecuencia diaria en la mayoría de los hogares son solamente: la yuca y plátanos, alguna frecuencia semanal presenta el arroz, la *carachama*,

\* Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Instituto Nacional de Salud. Lima, Perú.

gusano, huevo de gallina y verduras como la chonta y *sachaculantro*<sup>3</sup>.

Debemos preguntarnos permanentemente, ¿por qué se dan estos problemas? ¿Por qué algunos antropólogos hablan sobre los aguarunas como un pueblo que por siglos ha tenido un adecuado manejo de sus recursos naturales, y ahora ya no fue posible encontrarlo?, como es que “el insumo calórico promedio diario per cápita excede las 3000 calorías y las proteínas alcanzan casi 100 gramos, ambas cifras se hallan bastante por encima de las normas recomendadas por la FAO/OMS”<sup>4</sup>, pero hoy ¿ya no existe?

Por ello era necesario ir más allá de la búsqueda de asociaciones estadísticamente significativas, de inferencias poblacionales, de números que nos presentan una realidad diferente sin mostrarnos el porqué sucedió; es así que buscamos en la investigación cualitativa herramientas que nos den una mejor aproximación a este problema.

La historia oral es una metodología de investigación de las ciencias sociales relativamente difundida en nuestro medio, la cual parte de comprender que las experiencias individuales tienen mucha importancia para entender el pasado reciente, dando la palabra a aquellos que no tienen voz (grupos marginales) para rescatar sus experiencias<sup>5</sup>; en este caso la proporcionada por Santiago Taqui nos parece muy reflexiva y útil para aproximarnos a comprender la situación alimentaria del pueblo Aguaruna.

Santiago es nieto de un guerrero aguaruna y de una mestiza de Chachapoyas, que fue capturada cuando tenía cuatro años en un enfrentamiento para expulsar a los mestizos de tierras aguaruna pues les habían traído muchas enfermedades, fue criada por los Aguaruna hasta los trece años en que fue entregada como mujer al guerrero Taqui.

*Mi padre era de Chikais y mi madre de Tutumberos, somos cinco hermanos y habían muerto pequeños otros seis, mi abuelita murió a la edad de 106 años, en el año 1986, ella conocía todo, tengo algunos recuerdos que ella me decía sobre todo lo que me decía sobre las costumbres aguarunas, eso esta mal decía, por que como no siembran como no cultivan sólo están en busca de frutas, de animales, eso se va a acabar de acá a unos 20 ó 50 años, se va acabar las frutas, se va a acabar los animales se va a escasear, entonces el pueblo aguaruna se va a ver en la escasez de alimentos, en pobreza de alimentos; eso es verdad, eso esta pasando ahora se está cumpliendo la verdad.*

*Mi abuelita decía eso va a cambiar cuando mis paisanos los serranos, los costeños cuando ingresen acá a la selva van a comprar terrenos... entonces van a cultivar van a comprar carro, van a comprar animales, entonces va a haber mas guerra, a mi me aconsejaba tu nunca te vas a fijar en mujer nativa por que mujer nativa no va a criar gallina, no va a criar cuyes, patitos.*

*Sobre todos los cambios me contaba mi abuelita, que antiguamente no se necesitaba estudiar para tener poder con conocimientos, sino que solamente tomaban toe, tabaco, ayahuasca con eso tenían mayor visión de poder cazar más animales, de poder matar personas, de poder pescar, de poder manejar 3 ó 4 mujeres a su cargo, además no tenían grandes chacras.”*

Él desde pequeño se ha autoeducado, con el apoyo de su madre al principio, trabajando y estudiando después y finalmente las organizaciones religiosas y el propio Consejo Aguaruna Huambisa permiten que concluya sus estudios de Enfermería Técnica, llegando a realizar sus prácticas en el Hospital de Collique y en el Hospital Dos de Mayo de Lima; concluye sus estudios y regresa a Bagua y se establece en el Centro de Salud Chiriaco desde donde mantiene permanente comunicación con las comunidades aguarunas, una actitud emprendedora y muy reflexiva frente a la realidad de su pueblo.

*Yo tenia mi casa de material noble lo vendí y no malgaste, compre una parcela y ahí tengo unos ganaditos, gallinas, criamos pescadito, caracolcito también, entonces me siento no un poco sino suficientemente alegre por que comparando con mis paisanos nativos que viven en la comunidad nativa tienen amplio terreno pero no cultivan, no siembran por ejemplo yo tengo en mi chacra plátanos, yuca, maíz, zapallo, estamos criando, estamos cultivando, entonces yo siempre les digo por que no siembran, por que no se alimentan del mismo terreno, ellos me responden por que soy adelantado tengo otra mentalidad, les digo no, ellos también pueden sembrar pueden cultivar criar pescaditos, yo les dije en la charla educativa que realice en Chinin por que no pueden hacer que herramientas necesitan, que les hace falta no es difícil criar tilapias es sencillo no requiere gran inversión ni mantenimiento ellos me dijeron donde conseguir los peces, es difícil, las tilapias chiquitas cuestan un sol, yo les he ofrecido regalar pero preparen sus pozos y les regalo por lo menos 10 pescaditos a cada uno.”*

Respecto al por qué se encuentran las comunidades aguarunas sufriendo múltiples problemas sanitarios, desnutrición y hasta la pérdida de talla promedio de la mujer, él tiene respuestas muy claras y precisas; su explicación va en el sentido de las características de la cultura aguaruna, un pueblo que históricamente se ha caracterizado por dedicarse a la guerra, la caza, pesca, recolección y una agricultura centrada en el cultivo de la yuca principalmente.

*Ellos no tienen la costumbre de criar, de cultivar, de alimentarse de su propia fuerza de trabajo, ellos tienen costumbre de recolectar, de buscar afuera de recolectar en el monte. Ahora han copiado de sembrar plátanos y vender, venden y compran solamente el fideos, arroz, papa, que alimento pues compran, en vez de comprar carnecita, en vez de fideos, papa, ahí tienen en su casa plátano, yuca, es suficiente, yo aconsejo a mis paisanos para que puedan cultivar con su propio esfuerzo para que puedan alimentar a sus familiares.*

*La mujer mestiza cría sus animalitos la mujer nativa no, lo animales domésticos que hemos visto en Chinin no es de todas, sólo de algunas nomás, de 50 familias que pueden vivir allí habrá unas diez que están criando, el resto no, hay algunas familias que trabajan bien la chacra que crían y tienen a sus hijos bien alimentados, el resto no.*

*Los Aguarunas comían antes mejor que ahora, esto ha decaído así por que antiguamente la raza Aguaruna se ha dedicado siempre a recolectar a recoger las frutas del monte cerca y como había menos gente recogían con más facilidad y se alimentaban mejor, salían con su perro, cazaban cerca majaz, chosca, armadillo cazaban bastante cerca, salían con su anzuelo cogían sus pescados grandes, zúngaro, gamitanas, comían de sobra.*

*Yo me acuerdo por ejemplo de mi padre...tiraba su anzuelo y cogía un pescado grandazo y salía con su escopeta, caminaba no más de media hora y cazaba un venado en cambio ahora aunque se camine unas ocho horas no se puede encontrar un animal por que se ha escaseado cada vez más, ya no hay frutas silvestres tampoco, por que si se cogiera esa fruta se debería sembrar, se debería realizar una reforestación, pero para coger una fruta... cortan el árbol, lo tumban, entonces cada vez van muriendo los arboles que dan frutas ¿de que se van a alimentar?, esta es una práctica de antes pero como había poca población no lo consumían demasiado ahora hay mucha población entonces se van a recoger bastante cantidad.*

El cambio del patrón de asentamiento del pueblo aguaruna que ha pasado de familias extensas que vivían dispersos en un amplio territorio a comunidades concentradas, que se suman a prácticas foráneas han conducido a una sobreexplotación de los recursos del medio que han hecho más vulnerables a esta población.

*Por ejemplo, antes se echaba barbasco a la quebrada anualmente, luego en otro tiempo echaban a otra quebrada y así pasaban, ahora no, se están echando barbasco trimestralmente a todas las quebradas, ese barbasco mata todas las crías de pescaditos y ya no se pueden reproducir más, ni siquiera dejan espacio de un año o dos años, el pescado que hay en estos ríos y quebradas es el plateado de unos siete centímetros, la mojarra es de unos cinco centímetros, la carachama hay desde cinco hasta quince centímetros, acá ya no hay gamitana ni otro pez grande, hasta en el Marañon se han escaseado ya no hay mucho por que tiran dinamita, tiran anzuelo, usan unas redes de arrastre y sacan con todas sus crías, también usan unas pastillas con las que sacan todos los pescaditos.*

*Los que hacen esto son nativos, los mestizos hacen poco, para que echar la culpa al mestizo, el nativo aplica la costumbre que ha visto en la costa, acá hay también algunos mestizos que usan la red, entonces el nativo ve esto y también hace lo mismo. Hace como 15 años se ha comenzado a utilizar dinamita, tiran a todos los pozos y toda fuente de producción de pescaditos los destruyen ya no se reproducen, este es el motivo por que se esta escaseando y la gente como no consume el pescado, la carne las frutas cada vez va bajando de tamaño.*

El problema de género es otro factor que incrementa la vulnerabilidad de este pueblo, pues históricamente ha delegado las actividades agrícolas a la mujer, mientras que el varón se ha dedicado a la guerra, la caza y la pesca; esta situación ha cambiado, sin embargo, en muchos casos la situación de la mujer se mantiene igual de inequitativa.

*¿Por qué hay algunas familias que están más o menos? Ellos trabajan, siembran, consumen no venden hay familias que venden gallinas otras las consumen, por eso están mejor, hay algunos varones que no saben pescar, no saben mitayar, la mujer anda buscando cashquita, vendiendo yuquita, ella se preocupa más, ella se encarga de limpiar la chacra, cultivar; en cambio puedes*

*preguntar a mi mujer yo abro la chacra, siembro cultivo yo deshiero las plantitas, mis paisanos solo tumban los palos ahí, que lo queme, que lo siembre la mujer, como has escuchado a algunos de mis paisanos que dicen si es que tengo tiempo lo hago, sino tumbo el palo y lo dejo para que lo queme y siembre mi mujer muchas veces están sentados en la casa mientras la mujer esta buscando lo que hay que comer cada día, esto es lo que pasa ella es la que busca lo que sus hijos tienen que comer en vez que busque el varón.*

Frente a este panorama sombrío, Santiago Taqui tiene una esperanza que la educación, el cambio en los adolescentes y niños podrá revertir esta situación pues algunos esfuerzos que se han realizado no han dado frutos; no hay una unidad de perspectivas, señala que también es necesario que los profesionales mestizos colaboren para cambiar la situación de su pueblo.

*A pesar que los mestizos han legado a nuestra tierra hace mas de cien años, nosotros por lo menos hemos podido copiar lo bueno... yo les enseño, les incentivo a mis paisanos les digo como algunos mestizos vienen pobre de la sierra de la costa como peones y al cabo de un año o dos tienen su ganado, su casa de calamina, en cambio a mis paisanos Aguarunas los veo vendiendo plátanos desde hace unos 34 años, venden yuca, caña, palo y cuando van a tener sus cosas de valor siquiera, por lo menos para que puedan instruir a sus hijos.*

*El problema aquí también no sólo es pobreza también es pereza, es una debilidad que hasta la fecha no olvidan siempre quieren mantener la cultura, pero tampoco se aplica, la cultura Aguaruna esta prácticamente destruida, la cultura mestiza tampoco aplicamos, que vamos a ver un Aguaruna con vestimenta típica, que vamos a ver un Aguaruna con casa de material noble, con su tienda, su carro, cuando...? no se puede por que todo vendemos al mestizo, el mestizo se enriquece de nosotros dicen, entonces que esperan ustedes les digo..., alguna gente profesional con los que converso me dicen quizá sus nietos cambiarán tendrán otra mentalidad, yo veo eso y otras cosas mas también hemos capacitados a jóvenes nativos se han hecho enfermeros, médicos y ya no quieren volver más, se han ido a otros países o se quedan en Lima, yo no encuentro solución...*

Santiago Taqui traza con claridad un panorama explicativo de la situación alimentaria de su pueblo que se sintetiza en:

- La cultura Aguaruna por siempre ha privilegiado las actividades de la caza, pesca y recolección, la agricultura diversificada, la ganadería y la crianza de animales no ha formado parte de su quehacer.
- Parte de la propia cultura Aguaruna y que se mantiene aun, es el papel doméstico y productivo que tiene la mujer, el cultivo de la chacra es trabajo de la mujer; esto está cambiando pues el hombre se dedica a cultivar productos que le puede proveer dinero como el plátano, cacao, entre otros.
- El cambio de patrón de asentamiento ha conducido a la formación de comunidades que en poco tiempo ha sobreexplotado los recursos de su entorno hasta prácticamente agotarlos.
- El aguaruna se ha apropiado de costumbres foráneas y con ello ha empeorado el deterioro de los recursos de pesca y caza, no hay conciencia de conservación de su entorno.
- En el poblador aguaruna existe un temor a la incertidumbre para dedicarse a actividades nuevas que implican nuevas formas de trabajo y que no han formado parte de su quehacer histórico.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **Perú, Instituto Nacional de Estadística e Informática:** X Censo Nacional de Población y V Vivienda, Perú 2005. [CD-ROM] Lima: INEI; 2005.
2. **Berlin EA, Markell E.** An assessment of the nutritional and health status of aguaruna jívaro community, Amazonas, Peru. *Ecol Food Nutr* 1977; 6: 69-81.
3. **Huamán-Espino L, Valladares C.** Estado nutricional y características del consumo alimentario de la población aguaruna. Amazonas, Perú 2004. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* 2006; 23(1): 12-21
4. **Brent B, Berlin EA.** Etnobiología, subsistencia y nutrición en una sociedad de la selva tropical: Los Aguaruna (Jíbaro). En: *Salud y nutrición en sociedades nativas*. Lima: Centro de Investigación y Promoción Amazónica; 1978. p. 13-47.
5. **Alberti V.** Tradição oral e história oral: proximidades e fronteiras. *Hist Oral* 2005; 8(1): 11-28.

**Correspondencia:** Lic. Lucio Huamán-Espino. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Instituto Nacional de Salud. Lima, Perú.

Dirección: Tazón y Bueno 276. Jesús María, Lima  
Teléfono: (511) 2613174

Correo electrónico: lpepeh2005@yahoo.es, luciohuaman@ins.gob.pe