

COMBINACIÓN DE METFORMINA FRENTE A INHIBIDORES DE LA DIPEPTIDILPEPTIDASA Y SULFONILUREAS EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2: IMPACTO CLÍNICO Y ECONÓMICO

Antoni Sicras-Mainar^{1,a}, Ruth Navarro-Artieda^{2,b}

RESUMEN

Objetivos. Determinar las repercusiones clínicas: adherencia, control metabólico, hipoglucemias y eventos cardiovasculares (ECV) y económicas (recursos y costes) de la combinación de metformina frente a IDPP4 (inhibidores dipeptidil-peptidasa-4) y sulfonilureas en pacientes con diabetes tipo 2. **Materiales y métodos.** Diseño observacional-multicéntrico de carácter retrospectivo. Se evaluaron pacientes ≥ 30 años, en tratamiento con metformina y que iniciaron un segundo tratamiento antidiabético oral durante 2008-2009. Se establecieron 2 grupos de estudio: a) metformina+IDPP4 y b) metformina+sulfonilureas. Principales medidas: comorbilidad, control metabólico ($HbA1c < 7\%$), cumplimiento y complicaciones (hipoglucemias, ECV). El seguimiento se realizó durante 2 años. El modelo de costes diferenció los costes sanitarios directos (atención primaria/especializada) e indirectos (productividad laboral). Análisis estadístico: modelos de regresión logística y ANCOVA. **Resultados.** Se reclutaron 1405 pacientes (edad-media: 67,1 años; varones: 56,2%). Un 37,0% iniciaron un segundo tratamiento con IDPP4 y un 63,0% con sulfonilureas. A los dos años de seguimiento, los pacientes tratados con IDPP4 mostraron un mayor cumplimiento terapéutico (70,3% vs. 60,6%; $p < 0,001$); mejor control-metabólico (64,3% vs. 60,6%; $p < 0,001$) y menor proporción de hipoglucemias (13,9% vs. 40,4%; $p < 0,001$, respectivamente). El promedio/unitario de los costes totales corregidos fue de 2341 € vs. 2512 €; $p = 0,038$. Las tasas de ECV e insuficiencia renal fueron del 3,7% vs. 6,4%; $p = 0,027$. La vildagliptina fue el fármaco más utilizado entre los IDPP4. **Conclusiones.** Las sulfonilureas fueron los fármacos más utilizados para el tratamiento de la diabetes. Los pacientes en tratamiento con IDPP4 presentaron mayor cumplimiento y control de la diabetes, con menores tasas de hipoglucemias y ECV, ocasionando menores costes sanitarios.

Palabras clave: Diabetes mellitus; Hipoglucemia; Costos de la atención en salud; Enfermedades cardiovasculares (fuente: DeCS BIREME).

COMBINATION THERAPY OF METFORMIN VS DIPEPTIDULPEPTIDASE INHIBITORS AND SULFONYLUREAS IN TYPE 2 DIABETES: CLINICAL AND ECONOMIC IMPACT

ABSTRACT

Objectives. Determine the clinical repercussions of adherence, metabolic control, hypoglycemia and cardiovascular events (CVE) and economics (resources and costs) in the combination therapy of metformin vs DPP-4 (dipeptidyl peptidase-4) inhibitors and sulfonylureas in patients with type 2 diabetes. **Materials and methods.** Observational-multicenter and retrospective design. We evaluated patients ≥ 30 years of age in treatment with metformin and who started a second oral antidiabetic treatment during 2008-2009. 2 study groups were established: a) metformin + DPP-4 inhibitors, and b) metformin + sulfonylurea. Main measures: comorbidity, metabolic control ($HbA1c < 7\%$), compliance and complications (hypoglycemia, CVE). Follow up was conducted over two years. The cost model differentiated between direct healthcare costs (primary/specialty care), and indirect costs (labor productivity). Statistical analysis: logistic regression and ANCOVA models. **Results.** 1,405 patients were recruited (average age 67.1 years old; 56.2% male). 37.0% started a second treatment with DPP-4 inhibitors, and 63.0% with sulfonylureas. After two years of follow up, patients treated with DPP-4 inhibitors showed greater treatment adherence (70.3% vs. 60.6%; $p < 0.001$); better metabolic control (64.3% vs. 60.6%; $p < 0.001$), and a lower proportion of hypoglycemia (13.9% vs. 40.4%; $p < 0.001$, respectively). The average/unit of adjusted total costs was € 2,341 vs. € 2,512; $p = 0.038$. CVE and renal failure rates were 3.7% vs. 6.4%; $p = 0.027$. Vildagliptin was the most used drug among DPP-4 inhibitors. **Conclusions.** Sulfonylureas were the most used drug for diabetes treatment. Patients treated with DPP-4 inhibitors had higher adherence and control of diabetes, with lower rates of hypoglycemia and CVE, resulting in lower healthcare costs.

Key words: Diabetes mellitus; Hypoglycemia; Health care costs; Cardiovascular diseases (source: MeSH NLM).

INTRODUCCIÓN

¹ Dirección de planificación, Badalona Serveis Assistencials SA, Badalona, Barcelona.

² Documentación médica, Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona.

^a Doctor en Medicina, Máster en Salud Pública; ^b especialista en documentación médica
Recibido: 07-07-14 Aprobado: 19-11-14

Citar como: Sicras-Mainar A, Navarro-Artieda R. Combinación de metformina frente a inhibidores de la dipeptidilpeptidasa y sulfonilureas en el tratamiento de la diabetes tipo 2: impacto clínico y económico. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2014;31(4):626-34.

La diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) es una enfermedad con un elevado impacto socio-sanitario, no solo como factor de riesgo cardiovascular, sino también por las complicaciones micro y macrovasculares que ocasiona ^(1,2). La detección y control de los diferentes factores de riesgo, sigue siendo la estrategia fundamental para prevenir las enfermedades cardiovasculares ⁽³⁾.

En la DM2, el tratamiento no farmacológico comprende tres aspectos básicos: plan de alimentación, ejercicio físico y hábitos saludables. El objetivo del tratamiento farmacológico es conseguir un control metabólico óptimo con la máxima eficacia y seguridad posible ^(4,5). En este aspecto, las sociedades científicas recomiendan el uso de metformina como fármaco de primera elección en las primeras fases del tratamiento y cuando el control glucémico no es adecuado en monoterapia, añadir un segundo fármaco (doble terapia), que hemos de adaptar de forma individualizada a cada paciente, teniendo en cuenta su edad, el nivel de hiperglucemia, el momento evolutivo de su enfermedad, las comorbilidades asociadas y la situación social y personal ^(6,8). Diversos estudios ponen de manifiesto que la complicación aguda más frecuente en la DM2 es la hipoglucemia, especialmente en los pacientes tratados con insulina y/o sulfonilureas (SU) ^(9,10). La aparición de los inhibidores de la dipeptidil peptidasa 4 (IDPP4) presentan la potencial ventaja, frente a los secretagogos clásicos, de reducir las hipoglucemias, dado que su mecanismo estimulador de la secreción de insulina es dependiente de la glucosa ⁽¹¹⁾.

La DM2 es considerada como un problema de salud pública por sus repercusiones en la calidad de vida, y el elevado consumo de los recursos sanitarios ^(12,13). Los estudios disponibles en práctica clínica sobre las complicaciones, el control metabólico y el uso de los recursos sanitarios y sus costes en pacientes en doble terapia farmacológica con antidiabéticos orales son limitados. El objetivo del estudio fue contrastar las repercusiones clínicas (adherencia al tratamiento, control metabólico, hipoglucemias y complicaciones macrovasculares) y económicas (uso de recursos y sus costes) en la combinación de metformina frente a IDPP4 y SU en pacientes con DM2 en situación de práctica clínica habitual, y en un ámbito poblacional.

MATERIALES Y MÉTODOS

DISEÑO Y POBLACIÓN DE ESTUDIO

Se realizó un estudio observacional, elaborado a partir de la revisión de los registros médicos (bases de datos informatizadas) de pacientes seguidos en régimen ambulatorio y hospitalario. La población de estudio estuvo formada por pacientes pertenecientes a seis centros de

atención primaria (AP) y dos centros hospitalarios: Hospital Municipal y Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona. La población asignada a los centros fue en su mayoría urbana, de nivel socioeconómico medio-bajo, con predominio industrial. Se seleccionaron pacientes que frecuentaron los dos niveles asistenciales, tanto atención primaria y/o hospitalaria, con el propósito de tener un seguimiento más completo (*continuum asistencial*).

CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

Se incluyeron en el estudio a todos los pacientes que iniciaron un segundo tratamiento antidiabético oral (SU, IDPP4) entre 2008-2009 y que reunían las siguientes características: a) edad ≥ 30 años, b) pacientes diagnosticados de DM2 un mínimo de 12 meses antes del inicio del estudio, c) seguir de forma regular el protocolo/guía de riesgo cardiovascular establecido en los centros, d) estar en el programa de prescripciones crónicas para la obtención de las recetas médicas (con registro constatado de la dosis diaria, el intervalo de tiempo y la duración de cada tratamiento administrado), e) pacientes en tratamiento actual con metformina como primera opción terapéutica (monoterapia), y f) que se pudiera garantizar el seguimiento de los pacientes durante un periodo de dos años. Fueron excluidos los sujetos trasladados a otros municipios y los desplazados o fuera de zona.

DEFINICIÓN DE DIABETES TIPO 2, VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS Y DE COMORBILIDAD (VARIABLES BASEALES)

El diagnóstico de DM2 se obtuvo a partir de la Clasificación Internacional de la AP (CIAP-2; T90) ⁽¹⁴⁾, y de la codificación de los ingresos y urgencias hospitalarias, según la Clasificación Internacional de Enfermedades, 9.^a revisión, modificación clínica; CIE-9-MC [250.00-250.92]. Se obtuvo información basal de las complicaciones microvasculares: a) retinopatía diabética, b) nefropatía diabética, c) neuropatía diabética y d) vasculopatía diabética. Se obtuvo además, la edad (continua), sexo, el tiempo de evolución de la DM2 y un conjunto de antecedentes personales obtenidos a partir de la CIAP-2 ⁽¹⁴⁾. Como variable resumen de la comorbilidad general, para cada paciente atendido se utilizó: a) el índice de comorbilidad de Charlson ⁽¹⁵⁾ como una aproximación a la gravedad del paciente.

CUMPLIMIENTO, PERSISTENCIA AL TRATAMIENTO Y CONTROL METABÓLICO (VARIABLES INTERMEDIAS)

Se obtuvo la información de los siguientes antidiabéticos orales según la Anatomical Therapeutic Chemical Classification System (ATC) ⁽¹⁶⁾: a) metformina (A10BA*); b) SU (A10BB*) y c) IDPP4 (A10BH*). La elección del

medicamento a un paciente en concreto fue a criterio del médico (práctica clínica). El *cumplimiento* del período se calculó mediante el cociente entre el número total de comprimidos dispensados y los recomendados o prescritos. En este aspecto, el cociente entre la medicación dispensada (oficinas de farmacia) entre la prescrita (médico) debe interpretarse como una variable “proxy” de la adherencia, dado que no es posible saber si el paciente tomó con certeza todos los comprimidos dispensados. La dispensación farmacológica se obtuvo de la información emitida por la aplicación (RCMPS) del CatSalut. La *persistencia del tratamiento* se definió como el tiempo, medido en meses, sin abandono del tratamiento inicial o sin cambio a otra medicación a partir de los 60 días después de la prescripción inicial ⁽¹⁷⁾. El *control metabólico* se estableció a partir de niveles de hemoglobina glicosilada (HbA1c) < 7% ⁽²⁾.

COMPLICACIONES ACONTECIDAS DURANTE EL SEGUIMIENTO DE LOS PACIENTES (VARIABLES DE RESULTADO)

También se identificaron complicaciones ocurridas durante el seguimiento de los pacientes. Estos fueron: a) los casos de hipoglucemia sintomática, y b) macrovasculares o eventos cardiovasculares (ECV) e insuficiencia renal. Estas últimas incluyeron: a) cardiopatías, como la isquemia cardíaca, el infarto agudo de miocardio y la insuficiencia cardíaca, según la definición de los criterios diagnósticos de la Organización Mundial de la Salud; b) enfermedad cerebrovascular, como el ictus (isquémico o hemorrágico según la American Heart Association) ⁽¹⁾ y el accidente isquémico transitorio; c) la enfermedad arterial periférica (todos los tipos), y d) la enfermedad renal (nefropatía diabética o deterioro de la función renal [creatinina sérica: varones > 133; mujeres > 124 mmol o filtrado glomerular <60 mL/min]). La tasa de incidencia acumulada fue definida como la proporción de individuos sanos que desarrollaron la complicación (número de casos nuevos).

USO DE RECURSOS Y MODELO DE COSTES (VARIABLES DE RESULTADO)

Se consideraron como costes directos sanitarios los relacionados con la actividad asistencial efectuadas por los profesionales y como costes no sanitarios o indirectos, los relativos a las pérdidas de productividad laboral (número de bajas y días de incapacidad). Los diferentes conceptos de estudio y su valoración económica se detallan en la Tabla 1 (correspondientes al año 2011). Las diferentes tarifas se obtuvieron a partir de la contabilidad analítica de los centros, excepto la medicación y los días de baja laboral. Los días de incapacidad laboral o pérdidas de productividad, se consideraron como costes

Tabla 1. Detalle de los costes unitarios y de las pérdidas de productividad laboral

Recursos sanitarios y no sanitarios	Costes unitarios (€)
Visitas médicas	
Visita médica a atención primaria	23,19
Visita médica a urgencias	117,53
Hospitalización (un día)	320,9
Visita médica a atención especializada	104,41
Pruebas complementarias	
Pruebas de laboratorio	22,3
Radiología convencional	18,5
Pruebas diagnósticas/terapéuticas	37,12
Prescripción farmacéutica	PVPiva
Productividad laboral – costes indirectos	
Coste por día no trabajado	101,21

Fuente de los recursos sanitarios: contabilidad analítica propia. Valores expresados en euros. PVPiva: precio de venta al público con IVA. (*): fuente Instituto Nacional de Estadística. Costes pertenecientes al año 2011

no sanitarios (costes indirectos). El coste se cuantificó según el salario mínimo interprofesional (fuente: INE) ⁽¹⁸⁾.

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Se efectuó un análisis estadístico descriptivo-univariante con valores de media, desviación típica/estándar (DE) e intervalos de confianza (IC) del 95% y se comprobó la normalidad de la distribución con la prueba de Kolmogorov-Smirnov para las variables cuantitativas. En el análisis bivariante se utilizaron las pruebas de la ANOVA, chi cuadrado, correlación lineal de Pearson y no paramétrica de Mann-Whitney-Wilcoxon. Se efectuó un análisis de regresión logística para determinar las comorbilidades asociadas al grupo de IDPP4, y otro para definir las variables asociadas al ECV (presencia/ausencia), con procedimiento *enter* (estadístico: Wald). La comparación del coste ambulatorio y hospitalario se realizó según las recomendaciones de Thompson y Barber ⁽¹⁹⁾ mediante el análisis de la covarianza (ANCOVA), con el sexo, la edad y el índice de Charlson como covariables (procedimiento: estimación de medias marginales, ajuste de Bonferroni).

CONSIDERACIONES ÉTICAS

Se respetó la confidencialidad de los registros marcada por la Ley Orgánica de Protección de Datos (15/1999, de 13 de diciembre), mediante datos disociados. El estudio fue clasificado por la Agencia española del medicamento y Productos Sanitarios (No-EPA), y posteriormente fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación Clínica del Hospital Clínico y Provincial de Barcelona.

RESULTADOS

De una selección de 62 370 sujetos mayores de 30 años asignados y atendidos regularmente en los centros, 48 295 demandaron atención y 6620 pacientes estaban diagnosticados de DM2 (prevalencia: 10,6%; IC 95%: 10,4-10,8). Fueron excluidos del estudio 4553 pacientes; 978 no recibían tratamiento farmacológico, 464 recibieron otras terapias farmacológicas, 241 suspendieron el tratamiento, 1887 modificaron la terapia durante el seguimiento, 655 se consideraron pérdidas durante el seguimiento y 328 por causas no conocidas y/o otras causas. La distribución porcentual de los pacientes excluidos según los dos grupos de estudio fue similar.

Se seleccionaron para el estudio 1405 pacientes en tratamiento con doble terapia. Por grupos de estudio, un 63,0% (N=886) con SU y un 37,0% (N=519) con IDPP4. El consumo de SU fue el siguiente: glibenclamida (66,5%), gliclazida (15,8%), glimepirida (10,2%), glipizida (5,2%) y otras SU (2,3%). En general, la media de edad fue de 67,1 (DE: 10,8) años y el 56,2% fueron varones. En la Tabla 2 se describen las características basales de la serie estudiada

Tabla 2. Características basales de la serie estudiada

	Metformina + SU N=886 (%)	Metformina + IDPP4 N=519 (%)	p
Características sociodemográficas			
Promedio de edad en años*	67,8 (11)	65,8 (10,4)	0,001
Hombres	(57,4)	(53,9)	0,202
Comorbilidad general			
Promedio de diagnósticos*	5,4 (2,4)	5,3 (2,3)	0,479
Promedio índice de Charlson*	1,0 (0,4)	1,0 (0,5)	0,910
Comorbilidades asociadas			
Hipertensión arterial	(69,4)	(65,9)	0,172
Dislipemia	(64,6)	(64,0)	0,823
Obesidad	(24,2)	(26,2)	0,391
Fumadores activos	(20,1)	(23,5)	0,131
Alcoholismo	(3,8)	(2,7)	0,256
Cardiopatía isquémica	(14,1)	(12,9)	0,528
Accidente vasculocerebral	(16,0)	(13,1)	0,138
Insuficiencias orgánicas	(16,9)	(16,4)	0,789
Asma bronquial	(4,1)	(4,4)	0,740
EPOC	(5,5)	(6,9)	0,286
Neuropatías	(0,7)	(0,8)	0,841
Demencias (todos los tipos)	(3,4)	(2,7)	0,475
Síndrome depresivo	(17,9)	(18,7)	0,559
Neoplasias malignas	(9,7)	(8,9)	0,668
Relación con la diabetes			
Tiempo desde el diagnóstico, años*	8,3 (11,3)	8,9 (4,6)	0,222
Retinopatía diabética	(14,6)	(17,0)	0,230
Neuropatía diabética	(2,50)	(3,1)	0,504
Nefropatía diabética	(1,90)	(1,7)	0,804
Alteración del filtrado glomerular	(14,6)	(12,1)	0,202

* media (desviación estándar)

EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica. SU: sulfonilureas; IDPP4: inhibidores de la dipeptidilpeptidasa 4.

Tabla 3. Relación entre el cumplimiento, persistencia y grado de control de la diabetes. Seguimiento a los dos años

	Metformina + SU N=886	Metformina + IDPP4 N=519	p
Tiempo con metformina en meses*	8,3 (11,3)	8,9 (4,6)	0,222
Uso de metformina > 1 año	(75,9)	(74,6)	0,434
Cumplimiento terapéutico	(60,6)	(70,3)	<0,001
≥ 80%, alto	(40,1)	(55,1)	
50 - 79%, medio	(34,7)	(29,1)	
< 50%, bajo	(25,2)	(15,8)	<0,001
Persistencia del tratamiento	(52,4)	(63,4)	<0,001
Control óptimo de la DM2			
Periodo inicial**	(59,2)	(61,2)	0,463
Periodo final***	(60,6)	(64,3)	0,031
Diferencia de los porcentajes	(1,4)	(3,1)	0,041

* media (desviación estándar). Cumplimiento terapéutico: relación entre el número de comprimidos dispensados entre los prescritos. Persistencia: tiempo sin abandono del tratamiento inicial o sin cambio a otra medicación a partir de los 60 después de la prescripción inicial. Control óptimo: niveles de HbA1c < 7%. SU: sulfonilureas; IDPP4: inhibidores de la dipeptidilpeptidasa 4.

** Periodo inicial: momento de inclusión del segundo medicamento (SU o IDPP4).

*** Periodo final: finalización del seguimiento de los pacientes (dos años).

según los grupos de pacientes. Los sujetos en tratamiento con IDPP4 en comparación con SU mostraron una media de edad inferior respecto al grupo de referencia (65,8 frente a 67,8 años, $p=0,001$) y una similar comorbilidad general (5,3 frente a 5,4 diagnósticos, respectivamente). Las comorbilidades específicas y las complicaciones microvasculares no mostraron diferencias destacables.

Los pacientes del grupo de IDPP4 mostraron un mejor cumplimiento terapéutico (70,3% frente al 60,6%; $p<0,001$) y persistencia del tratamiento (63,4% frente al 52,4%; $p<0,001$) respectivamente, Tabla 3. Se obtuvo una aceptable correlación entre el grado de cumplimiento y el tiempo en meses de persistencia al tratamiento ($r=0,433$; $p<0,001$). Al inicio de la terapia dual no se obtuvieron diferencias significativas entre los niveles de HbA1c en los dos grupos analizados (IDPP4 vs. SU: 8,2% frente al 8,6%; $p=0,793$). El control metabólico (HbA1c<7%) de la DM2 en el grupo de IDPP4 al finalizar el seguimiento de los pacientes fue superior (64,3% frente al 60,6% respectivamente; $p=0,031$). En el modelo logístico, los pacientes en tratamiento con IDPP4 se relacionaron (asociación) con el cumplimiento terapéutico OR=1,3 (IC 95%: 1,1-1,5; $p=0,021$), la persistencia del tratamiento OR=1,2 (IC 95%: 1,1-1,4; $p=0,022$) y el control metabólico OR=1,3 (IC 95%: 1,1-1,6; $p=0,033$).

Los sujetos con uso de IDPP4 en comparación con SU consumieron menos visitas médicas en AP (21,6 frente a 28,9; $p<0,001$), menos visitas en atención especializada (1,8 frente a 2,3; $p=0,009$) y menos días de incapacidad

Tabla 4. Modelo de costes brutos y corregidos (seguimiento de 24 meses) según los grupos de estudio en una cohorte retrospectiva (en EUR)

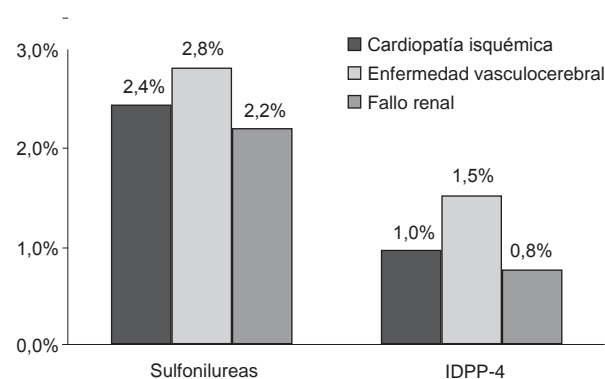
	Metformina + SU	Metformina + IDPP4	Total	p
	N=886	N=519	N=1405	
Modelo de costes sin corregir				
Costes sanitarios	2.416,4 (1.391,2)	2.241,8 (1.161,7)	2.351,9 (1.313,4)	0,016
Costes en atención primaria	2.132 (1.198,5)	2.016,9 (1.071,7)	2.089,4 (1.154,2)	0,071
Visitas médicas	669,5 (349,2)	501,9 (343,0)	607,6 (356,1)	<0,001
Pruebas de laboratorio	67,5 (40,6)	49,5 (33,2)	60,9 (39,0)	<0,001
Radiología convencional	18,0 (22,9)	19,7 (22,8)	18,6 (22,9)	0,179
Pruebas complementarias	17,1 (27,8)	17,0 (25,3)	17,0 (26,9)	0,946
Medicamentos	1.360 (998,6)	1.428,8 (893,3)	1.385,4 (961,3)	0,195
- Metformina	468,9 (315,2)	300,2 (224,1)	420,8 (328,9)	0,035
- SU vs. IDPP4	640,2 (259,6)	975,5 (429,7)	737,5 (325,5)	0,022
- Otros fármacos	251,1 (187,2)	152,3 (101,1)	226,7 (157,9)	0,328
Costes en atención especializada	284,4 (457,8)	225 (275,4)	262,5 (401,1)	0,007
Días de hospitalización	16,7 (233,3)	6,2 (52,4)	12,8 (188,0)	0,313
Visitas médicas	238,9 (369,9)	190,9 (252,0)	221,2 (332,0)	0,009
Urgencias	28,9 (60,0)	27,9 (63,2)	28,5 (61,2)	0,753
Costes no sanitarios (productividad)	57,6 (511,8)	1,1 (0,1)	36,3 (407,3)	0,011
Costes totales	2.474,0 (1.471,8)	2.241,8 (1.161,7)	2.388,2 (1.369,6)	0,002
Modelo de costes corregidos*				
			Diferencia	
Costes sanitarios (IC 95%)	2.454,9 (2.324,3 - 2.485,4)	2.332,9 (2.227,1 - 2.438,7)	-122	0,031
Costes en atención primaria (IC 95%)	2.173,1 (2.052,5 - 2.193,7)	2.097,4 (2.004,7 - 2.190,1)	-75,7	0,666
Costes en atención especializada (IC 95%)	281,8 (254,5 - 308,9)	235,5 (199,7 - 271,2)	-46,3	0,044
Costes no sanitarios (productividad) (IC 95%)	57,6 (29,6 - 85,5)	8 (0,1 - 35,9)	-49,6	0,013
Costes totales (IC 95%)	2.512,4 (2.377,8 - 2.547,1)	2.340,9 (2.220,9 - 2.443,3)	-171,5	0,038

Valores expresados en media (desviación estándar); p: significación estadística; IC: intervalo de confianza; (*) Modelo de ANCOVA: los contrastes se basan en las comparaciones por pares, linealmente independientes, entre las medias marginales estimadas. Co-variables: edad e índice de Charlson. Componentes fijos: sexo y grupos de fármacos. SU: sulfonilureas; IDPP4: inhibidores de la dipeptidilpeptidasa 4.

laboral (0,1 frente a 0,6; $p=0,011$). El modelo de costes brutos y corregidos (covariables), seguimiento de dos años, según los grupos de estudio se describe en la Tabla 4. El coste total de la atención de los pacientes diabéticos, ascendió a 3,3 millones de euros, de los cuales el 98,5% correspondieron a costes sanitarios directos y el 1,5% a costes no sanitarios indirectos. El promedio/unitario de los costes totales (sanitarios y no sanitarios) de los sujetos del grupo de IDPP4 en comparación con SU fueron inferiores (2242 € frente a 2474 €; $p=0,002$). En el modelo corregido (ANCOVA) fue de 2341 € (IC 95%: 2221–2443) frente a 2512 €; (IC 95%: 2378–2547); $p=0,038$. El coste sanitario mostró una moderada correlación con la edad ($r=0,344$) y la comorbilidad general $r=0,352$, $p<0,001$.

Las tasas de ECV e insuficiencia renal se detallan en la Figura 1. En general, el número de pacientes con ECV fue de 76 (tasa: 5,4%; IC 95%: 4,4–6,4). La tasa de ECV del grupo tratado con IDPP4, en comparación con el de SU fueron inferiores (3,7% frente al 6,4%, $p=0,027$). En el modelo de regresión logística, la presencia de ECV se asoció al incumplimiento terapéutico OR=1,1 (IC 95%: 1,0–1,5), al inadecuado control metabólico de la DM2 OR=1,2 (IC 95%: 1,1–1,5), al sexo masculino OR=1,3

(IC 95%: 1,1–2,1) y a la edad OR=1,1 (IC 95%: 1,0–1,2), $p<0,05$. El porcentaje de pacientes con hipoglucemias fue del 30,6%. Los pacientes del grupo de IDPP4 presentaron una menor proporción de hipoglucemias (13,9% frente al 40,4%, $p<0,001$). En general, el 0,7%



Un paciente pudo tener más de un evento. Insuficiencia renal: corresponde a un filtrado glomerular <60 mL/min. Diferencias significativas en las comparaciones por pares ($p<0,05$). Combinación de metformina con sulfonilureas y metformina con DPP-4 (inhibidores de la dipeptidilpeptidasa).

Figura 1. Distribución de los eventos cardiovasculares según los grupos de estudio durante los dos años de seguimiento.

de los pacientes requirieron un ingreso hospitalario, el 1,2% se atendieron en urgencias hospitalarias y el 29,7% en AP.

La *Vildagliptina* fue el fármaco más utilizado entre los IDPP4 (80,1%). En el subanálisis, los resultados, en cuanto a cumplimiento (71,1%), persistencia (62,7%), control metabólico (65,3%), hipoglucemias (13,2%) y complicaciones macrovasculares (3,5%), fueron similares a los obtenidos en el grupo de IDPP4, y también mostraron diferencias estadísticamente significativas con respecto al grupo de SU ($p < 0,05$).

DISCUSIÓN

Este estudio pone de manifiesto que los pacientes tratados con doble terapia con metformina y IDPP4 en comparación con metformina y SU, presentan menores tasas de complicaciones clínicas (hipoglucemias, ECV) y de costes sanitarios. En España es escasa la evidencia disponible que evalúe estas medidas en un solo estudio, por lo que esta circunstancia puede dar al estudio un cierto atractivo conceptual y de abordaje más completo. No obstante, cabe destacar que sin una adecuada estandarización de las metodologías en cuanto a las características de los pacientes, así como en el número y medida de las variables estudiadas, los resultados obtenidos deben de interpretarse con prudencia, obligando a ser cautelosos en la validez externa de los resultados.

No todos los pacientes con DM2 iniciaron un primer tratamiento farmacológico con metformina, pero de los que lo hicieron, las SU fueron los fármacos más utilizados como segunda opción terapéutica. En el estudio parece que las recomendaciones de las sociedades científicas se siguieron, aunque el inicio del tratamiento farmacológico fue más conservador (Tabla 3) ^(1,2,5). Los resultados de este estudio revelan que a los dos años de seguimiento los pacientes tratados con IDPP4 mostraron un mayor cumplimiento terapéutico, mejor control metabólico y menor proporción de hipoglucemias en comparación con los otros grupos comparados. En la bibliografía consultada, los estudios publicados de cumplimiento y/o persistencia con antidiabéticos orales son escasos y difíciles de comparar entre ellos por la diferente metodología empleada en su medición. Estos estudios muestran un cumplimiento entre el 40-80% ⁽²⁰⁻²¹⁾. Hans ⁽²²⁾, en un estudio realizado con un elevado número de pacientes (N=108.592; EE. UU.) en tratamiento con metformina, glitazonas y SU en monoterapia con un seguimiento de dos años de duración, observó que el cumplimiento variaba entre un 61,3-73,8%. Rathmann ⁽²³⁾, en un reciente estudio

realizado con una metodología similar a la de este estudio (diseño retrospectivo, dos años de duración), destaca que los pacientes en tratamiento con IDPP4 en comparación con SU, estos presentan una mejor persistencia al tratamiento antidiabético, asociándose con niveles más bajos de hipoglucemias y un menor riesgo (26%) de presentar un ECV. Resultados que son consistentes con los del presente trabajo. La explicación más plausible podría encontrarse por la presencia de un mejor perfil de tolerancia y seguridad de los IDPP4, en especial por la presencia de menores tasas de hipoglucemias (propiedades farmacocinéticas y farmacodinámicas) ^(8,11,24-26); aunque se necesitarían más ensayos clínicos para reforzar la consistencia de estos resultados. Parece claro que el papel de los IDPP4 en el arsenal terapéutico de la DM2 está evolucionando rápidamente, aunque faltan datos a largo plazo que evalúen su efecto sobre el control metabólico y del riesgo cardiovascular ^(22,23,26,27).

Los pacientes del grupo IDPP4 también mostraron un menor coste sanitario, con una reducción del uso de los recursos en atención especializada que ocasionaron menos ingresos hospitalarios. Los limitados estudios existentes muestran que cuanto mayor sea el cumplimiento y el control metabólico de estos pacientes, menor es el riesgo de hospitalización ^(22,24). A modo de ejemplo, Breitscheidel ⁽²⁸⁾, en una revisión efectuada, concluye que la mejora del cumplimiento puede dar lugar a una reducción de los costes sanitarios totales en DM2; en siete estudios, el cumplimiento se asoció inversamente con los costes sanitarios totales, mientras que se destaca un menor coste debido a una menor proporción de días de hospitalización. No obstante, la variabilidad en los estudios revisados fue alta, circunstancia que dificulta la comparación de los resultados. En general, lo hallado en este estudio es consistente con estos estudios ^(22,24), destacando la asociación de la hipoglucemia con los costes ^(10,23,29,30).

Los datos hallados en este estudio también muestran que los pacientes en tratamiento con IDPP4 vs SU presentan, a los dos años de evolución, menores tasas de ECV e insuficiencia renal. En este aspecto, diversos autores han demostrado que un buen control metabólico, representado por valores bajos de HbA1c, produce una mejoría significativa en la incidencia y evolución de las complicaciones vasculares, beneficio que persiste durante años, aunque empeore el control metabólico ⁽²⁴⁾. Dada la estrecha relación que existe entre algunas microangiopatías (fundamentalmente la nefropatía) y los ECV, es lógico considerar que un buen control metabólico incluiría positivamente en la misma, pero con una intensidad menor que el control de otros factores de riesgo, como la dislipemia y la hipertensión arterial ^(1,5).

En la actualidad, los IDPP4 podrían tener un beneficio cardiovascular (pacientes ancianos y/o en insuficiencia renal), pero deberemos esperar los resultados de diversos ensayos clínicos ya en curso ^(21,23,27). El coste de los IDPP4 es mayor que las SU, pero se compensa con las repercusiones ocasionadas por las complicaciones (hipoglucemias, macrovasculares).

Existe un cierto grado de controversia en la eficacia clínica y el coste-efectividad de estos fármacos en la literatura revisada. En este sentido, Karagiannis ⁽³²⁾, en una revisión sistemática efectuada sobre la base de 19 estudios (N= 7136, IDPP4 y N= 6745, otros fármacos hipoglucemiantes), concluyó que los IDPP4 frente a SU/pioglitazona pueden reducir de forma similar la HbA1c; aunque el estudio manifiesta una cierta incertidumbre en la seguridad a largo plazo, que también deben tenerse en cuenta. Por su parte, el estudio de Klarenbach ⁽³³⁾, detalla que para la mayoría de los pacientes con DM2 que no obtienen los objetivos terapéuticos de control con metformina en monoterapia, la inclusión de una SU representa la terapia de segunda línea más rentable.

En este artículo se muestran las limitaciones propias de los estudios retrospectivos, como por ejemplo, el subregistro de la enfermedad o la posible variabilidad de los profesionales y pacientes, al ser un diseño observacional. Cabe destacar que este tipo de diseños no está exento de sesgos (factores no tenidos en cuenta como el nivel económico-social, cultural o de escolarización, las dosis farmacológicas consumidas o la adecuación terapéutica, por citar algunos ejemplos) que se deberían de minimizar. La principal objeción al estudio es su indudable sesgo de selección por parte del médico responsable a la hora de administrar unos u otros fármacos, por lo que la interpretación de los resultados debe tomarse con prudencia. Otra limitación que debe considerarse es el no haber podido conocer los motivos por los cuales se decidió agregar un segundo medicamento a metformina, además, no se obtuvo el tiempo en tratamiento específico de los pacientes con el segundo medicamento (IDPP4 o SU). También se puede considerar como una limitación del estudio, por su diseño,

que las complicaciones vasculares se puedan asociar a un mejor control diabético derivado del uso de IDPP4, puesto que pueden existir otros factores no tenidos en cuenta, que lo pueden condicionar. Otra limitación del estudio se refiere a la medida de la hipoglucemia, puesto que solo se identificaron los episodios en los que el paciente requirió asistencia sanitaria y esta quedó documentada, por lo que podría hacer un infradiagnóstico de los casos. Cabe destacar que el mejor diseño para valorar la eficacia del fármaco (adecuado control metabólico: HbA1c) es un ensayo clínico aleatorio y controlado, donde los pacientes deben ser seleccionados al azar (doble ciego) para evitar los sesgos mencionados con anterioridad. Otra limitación fue que no se pudo medir adherencia en términos adecuados y solo se obtuvo con una "proxy" (cumplimiento terapéutico), por lo que en un diseño experimental (ensayo clínico) se podría también medir la adherencia, puesto que este es un factor que influye en la efectividad de la terapia. Estas dos últimas apreciaciones, deben de interpretarse como las mayores limitaciones del estudio.

Serán necesarias futuras investigaciones para disponer de estudios de coste/efectividad y de demora diagnóstica y de tratamiento, y recabar datos en otras organizaciones sanitarias. En conclusión, a pesar de las limitaciones del estudio, los pacientes en tratamiento con IDPP4 presentaron mayor cumplimiento y control de la diabetes, con menores tasas de hipoglucemias y complicaciones macrovasculares, circunstancia que repercute en unos menores costes sanitarios.

Contribución de los autores: la concepción y el diseño del manuscrito fueron realizados por AS; la recogida de los datos por AS y RN; el análisis estadístico por AS; y la interpretación de los datos, redacción, revisión y aprobación del manuscrito remitido, por todos los autores.

Conflictos de interés: los autores declaran no tener conflictos de interés.

Fuentes de financiamiento: trabajo financiado por Novartis Farmacéutica SA.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Inzucchi SE, Bergenstal RM, Buse JB, Diamant M, Ferrannini E, Nauck M, *et al.* [Management of hyperglycemia in type 2 diabetes: a patient-centered approach: position statement of the American Diabetes Association \(ADA\) and the European Association for the Study of Diabetes \(EASD\)](#). Diabetes Care. 2012 Jun;35(6):1364-79. doi: 10.2337/dc12-0413.
2. Weintraub WS, Daniels SR, Burke LE, Franklin BA, Goff DC Jr, Hayman LL, *et al.* [Value of primordial and primary prevention for cardiovascular disease: a policy statement from the American Heart Association](#). Circulation. 2011 Aug 23;124(8):967-90. doi: 10.1161/CIR.0b013e3182285a81.
3. Hopper I, Billah B, Skiba M, Krum H. [Prevention of diabetes and reduction in major cardiovascular events in studies of subjects with](#)

- prediabetes: meta-analysis of randomised controlled clinical trials. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil*. 2011 Dec;18(6):813-23. doi: 10.1177/1741826711421687.
4. Gómez Huelgas R, Díez-Espino J, Formiga F, Lafita Tejedor J, Rodríguez Mañas L, González-Sarmiento E, *et al*. Tratamiento de la diabetes tipo 2 en el paciente anciano. *Med Clin (Barc)*. 2013;140(3):134.e1-134.e12.
 5. Menéndez Torre E, Lafita Tejedor J, Artola Menéndez S, Milán Núñez-Cortés J, Alonso García A, Puig Domingo M, *et al*. Recommendations for the pharmacologic treatment of hyperglycemia in type 2 diabetes. Consensus document. *Nefrología*. 2011;31(1):17-26. doi: 10.3265/Nefrología.pre2010.Nov.10715.
 6. Nadeau DA. Physiologic and weight-focused treatment strategies for managing type 2 diabetes mellitus: the metformin, glucagon-like peptide-1 receptor agonist, and insulin (MGI) approach. *Postgrad Med*. 2013 May;125(3):112-26. doi: 10.3810/pgm.2013.05.2666.
 7. George MM, Copeland KC. Current treatment options for type 2 diabetes mellitus in youth: today's realities and lessons from the TODAY study. *Curr Diab Rep*. 2013 Feb;13(1):72-80. doi: 10.1007/s11892-012-0334-z.
 8. Imam K. Management and treatment of diabetes mellitus. *Adv Exp Med Biol*. 2012;771:356-80.
 9. Seaquist ER, Anderson J, Childs B, Cryer P, Dagogo-Jack S, Fish L, *et al*. Hypoglycemia and diabetes: a report of a workgroup of the American Diabetes Association and the Endocrine Society. *J Clin Endocrinol Metab*. 2013 May;98(5):1845-59. doi: 10.1210/jc.2012-4127.
 10. Liu SC, Tu YK, Chien MN, Chien KL. Effect of antidiabetic agents added to metformin on glycaemic control, hypoglycaemia and weight change in patients with type 2 diabetes: a network meta-analysis. *Diabetes Obes Metab*. 2012 Sep;14(9):810-20. doi: 10.1111/j.1463-1326.2012.01606.x.
 11. Rungby J. Inhibition of dipeptidyl peptidase 4 by BI-1356, a new drug for the treatment of beta-cell failure in type 2 diabetes. *Expert Opin Investig Drugs*. 2009 Jun;18(6):835-8. doi: 10.1517/13543780902953707.
 12. Tucker DM, Palmer AJ. The cost-effectiveness of interventions in diabetes: a review of published economic evaluations in the UK setting, with an eye on the future. *Prim Care Diabetes*. 2011 Apr;5(1):9-17. doi: 10.1016/j.pcd.2010.10.001.
 13. Li R, Zhang P, Barker LE, Chowdhury FM, Zhang X. Cost-effectiveness of interventions to prevent and control diabetes mellitus: a systematic review. *Diabetes Care*. 2010 Aug;33(8):1872-94. doi: 10.2337/dc10-0843.
 14. Lamberts H, Wood M, Hofmans-Okkes ÍM, editores. The International Classification of Primary Care in the European Community. with a multi-language layer. Oxford: Oxford University Press; 1993.
 15. Charlson ME, Pompei P, Ales KL, Mackenzie CR. A new method of classifying prognostic comorbidity in longitudinal studies: development and validation. *J Chronic Dis*. 1987;40(5):373-83.
 16. World Health Organization. The Anatomical Therapeutic Chemical Classification System. Geneva: WHO; 1991.
 17. Peterson AM, Nau DP, Cramer JA, Benner J, Gwadry-Shidar F, Nichol M. A checklist for medication compliance and persistence studies using retrospective databases. *Value Health*. 2007 Jan-Feb;10(1):3-12.
 18. Instituto Nacional de Estadística. Encuesta anual de costes laborales del año 2010 [Internet]. Madrid: INE; 2011 [citado en setiembre de 2012]. Disponible en: <http://www.ine.es/prensa/np671.pdf>
 19. Thompson SG, Barber JA. How should cost data in pragmatic randomised trials be analysed? *BMJ*. 2000 Apr 29;320(7243):1197-200.
 20. Reach G. [Non-adherence to therapy in type 2 diabetes]. *Presse Med*. 2013 May;42(5):886-92. doi: 10.1016/j.lpm.2013.02.314. [Artículo en Francés].
 21. Loke YK, Hinz I, Wang X, Salter C. Systematic review of consistency between adherence to cardiovascular or diabetes medication and health literacy in older adults. *Ann Pharmacother*. 2012 Jun;46(6):863-72. doi: 10.1345/aph.1Q718.
 22. Hansen RA, Farley JF, Droegge M, Maciejewski ML. A retrospective cohort study of economic outcomes and adherence to monotherapy with metformin, pioglitazone, or a sulfonylurea among patients with type 2 diabetes mellitus in the United States from 2003 to 2005. *Clin Ther*. 2010 Jul;32(7):1308-19. doi: 10.1016/j.clinthera.2010.07.011.
 23. Rathmann W, Kostev K, Gruenberger JB, Dworak M, Bader G, Giani G. Treatment persistence, hypoglycaemia and clinical outcomes in type 2 diabetes patients with dipeptidyl peptidase-4 inhibitors and sulphonylureas: a primary care database analysis. *Diabetes Obes Metab*. 2013 Jan;15(1):55-61. doi: 10.1111/j.1463-1326.2012.01674.x.
 24. Kim HS, Shin JA, Lee SH, Kim ES, Cho JH, Son HY, *et al*. A comparative study of the effects of a dipeptidyl peptidase-IV inhibitor and sulfonylurea on glucose variability in patients with type 2 diabetes with inadequate glycemic control on metformin. *Diabetes Technol Ther*. 2013 Oct;15(10):810-6. doi: 10.1089/dia.2013.0038.
 25. Erlich DR, Slawson DC, Shaughnessy A. Diabetes update: new drugs to manage type 2 diabetes. *FP Essent*. 2013 May;408:20-4.
 26. Mathieu C, Barnett AH, Brath H, Conget I, de Castro JJ, Göke R, *et al*. Effectiveness and tolerability of second-line therapy with vildagliptin vs. other oral agents in type 2 diabetes: a real-life worldwide observational study (EDGE). *Int J Clin Pract*. 2013 Oct;67(10):947-56. doi: 10.1111/ijcp.12252.
 27. Scheen AJ. DPP-4 inhibitors in the management of type 2 diabetes: a critical review of head-to-head trials. *Diabetes Metab*. 2012 Apr;38(2):89-101. doi: 10.1016/j.diabet.2011.11.001.
 28. Breitschdel L, Stamenitis S, Dippel FW, Schöffski O. Economic impact of compliance to treatment with antidiabetes medication in type 2 diabetes mellitus: a review paper. *J Med Econ*. 2010 Mar;13(1):8-15. doi: 10.3111/13696990903479199.
 29. Guillausseau PJ. Impact of compliance with oral antihyperglycemic agents on health outcomes in type 2 diabetes mellitus: a focus on frequency of administration. *Treat Endocrinol*. 2005;4(3):167-75.
 30. Wild H. The economic rationale for adherence in the treatment of type 2 diabetes mellitus. *Am J Manag Care*. 2012;18(3 Suppl):S43-8.

31. Jermendy G, Wittmann I, Nagy L, Kiss Z, Rokszin G, Abonyi-Tóth Z, *et al.* Persistence of initial oral antidiabetic treatment in patients with type 2 diabetes mellitus. *Med Sci Monit.* 2012 Feb;18(2):CR72-77.
32. Karagiannis T, Paschos P, Paletas K, Matthews DR, Tsapas A. Dipeptidyl peptidase-4 inhibitors for treatment of type 2 diabetes mellitus in the clinical setting: systematic review and meta-analysis. *BMJ.* 2012 Mar 12;344:e1369. doi: 10.1136/bmj.e1369.
33. Klarenbach S, Cameron C, Singh S, Ur E. Cost-effectiveness of second-line antihyperglycemic therapy in patients with type 2 diabetes mellitus inadequately controlled on metformin.

CMAJ. 2011 Nov 8;183(16):E1213-20. doi: 10.1503/cmaj.110178.

Correspondencia: Antoni Sicras Mainar
 Dirección: Dirección de Planificación. C. Gaietà Soler, 6-8 entlo. 08911 Badalona. Barcelona. España
 Teléfono: 0034 93 507 26 84.
 Correo electrónico: asicras@bsa.cat

Visite nuestra página en Facebook, www.facebook.com/rpmesp
 Infórmese sobre los eventos y los nuevos contenidos
 de la Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública

REVISTA PERUANA DE MEDICINA EXPERIMENTAL Y SALUD PÚBLICA
 Difundiendo investigación en salud
 1942 - 2012

70 años
RPMESP

Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública (OFICIAL)
 A 1254 personas les gusta esta página · 8 personas están hablando de esto

Comunidad
 La Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública es el órgano oficial de difusión científica del Instituto Nacional de Salud

1254

COMENTARIOS DE SIMPOSIO SALUD
 El simposio de verdad estuvo muy bueno.M