

Cabe resaltar que la indicación primaria de estos suplementos es mejorar la nutrición en términos antropométricos, considerando a la anemia como indicación secundaria, ya es que las cantidades aportadas de hierro por dichos suplementos son relativamente bajas. Además, al tratarse de una población en que los requerimientos, incluso, aumentan, su uso es aun más discutible.

Respecto al cálculo de tamaño muestral se destacan ciertas observaciones como el no haber consignado la desviación estándar, a pesar de ser esencial para dicha obtención ⁽⁴⁾. Asimismo, se evidencia una contradicción en relación a este cálculo, pues en la metodología se estima una cantidad necesaria, y en la discusión es considerada como insuficiente, lo cual imposibilitaría verificar la hipótesis planteada. Por otra parte, en relación a los resultados, se describe una mejora de un 50% en los índices de desnutrición, aun cuando la información para realizar dicho contraste es obtenida a través de una base de datos MINSA, cuya comparabilidad es cuestionable.

De acuerdo con el análisis de datos, se menciona que en la Tabla 2, muchos de los valores p no pueden mostrarse por el reducido número de casos, lo cual implica, nuevamente, un pobre análisis dado que el número de casos es suficiente para una prueba de contraste de hipótesis. Por otra parte, respecto al análisis estadístico de variables multicategorías en la misma tabla, se considera no utilizar valores p para cada categoría como lo observado pues sesga el resultado que se da para cada variable.

A partir de los resultados obtenidos, el estudio no permite concluir que el uso de este suplemento nutricional deba ser recomendado, tal como lo sugieren las conclusiones del artículo. Consideramos importante que los revisores y editores de las revistas científicas, minimicen la publicación de conclusiones posiblemente sesgadas que puedan confundir a la comunidad científica y sobre todo a aquellos tomadores de decisiones, que pudiesen utilizar esta aparente evidencia para implementarla como una posible intervención para el problema de la desnutrición infantil sin un sustento aún claro.

Fuentes de financiamiento: autofinanciado.

Conflictos de interés: los autores declaran no tener conflictos de interés con la publicación de este artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Vargas-Vásquez A, Bado R, Alcázar L, Aquino O, Rodríguez A, Novalbos JP. Efecto de un suplemento nutricional a base de lípidos en los niveles de hemoglobina e indicadores antropométricos en niños de cinco distritos de Huánuco, Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2015;32(2):237-44.

- Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG; PRISMA Group. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. Ann Intern Med. 2009;151(4):264-9.
- McGauran N, Wieseler B, Kreis J, Schüler YB, Kölsch H, Kaiser T. Reporting bias in medical research - a narrative review. Trials. 2010 Apr 13;11:37. doi: 10.1186/1745-6215-11-37.
- Gumbel EJ. Statistics of Extremes. New York: Dover Publications; 2004.

Correspondencia: Giuliana Mercado Bastiand.

Dirección: Calle La Habana 111 Edificio 16 Departamento 301. La Molina. Lima, Perú

Teléfono: (+511) 987578499

Correo electrónico: u820274@upc.edu.pe

RÉPLICA: EFECTO DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE LÍPIDOS EN LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA E INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS DE NIÑOS DE 5 DISTRITOS DE HUÁNUCO, PERÚ

REPLY: EFFECTS OF A LIPID-BASED NUTRIENT SUPPLEMENT ON HEMOGLOBIN LEVELS AND ANTHROPOMETRIC INDICATORS IN CHILDREN FROM FIVE DISTRICTS IN HUANUCO, PERU

Alejandro Vargas-Vásquez^{1,a}, Ricardo Bado^{2,b},
Lorena Alcázar^{3,c}, Oscar Aquino^{4,d},
Amelia Rodríguez^{5,b,e}, José Pedro Novalbos^{5,b,f}

Sr. Editor. En respuesta a la carta de Mercado *et al.* sostenemos: que las causas de la desnutrición infantil son múltiples, complejas e interrelacionadas y no solo determinadas por aspectos nutricionales ⁽¹⁾. En este sentido, el suplemento nutricional a base de lípidos (LNS) no contribuye con la caída del crecimiento lineal.

¹ Fundación Acción Contra el Hambre. Lima, Perú.

² Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja. Lima, Perú.

³ Grupo de Análisis para el Desarrollo. Lima, Perú.

⁴ Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. Instituto Nacional de Salud. Lima, Perú.

⁵ Universidad de Cádiz. Andalucía, España.

^a Nutricionista, magíster en Nutrición Pública; ^b médico cirujano;

^c doctora en Economía; ^d nutricionista; ^e doctora en Medicina y Cirugía;

^f doctor en Medicina.

Recibido: 03-08-15 Aprobado: 16-09-15

Citar como: Vargas-Vásquez A, Bado R, Alcázar L, Aquino O, Rodríguez A, Novalbos JP. Réplica: efecto de un suplemento nutricional a base de lípidos en los niveles de hemoglobina e indicadores antropométricos de niños de 5 distritos de Huánuco, Perú [carta]. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2015;32(3):615-6.

En el análisis global de la tendencia del crecimiento lineal como lo señala el lector, en los primeros cinco años de vida, se observa una marcada tendencia a la reducción de los niveles de Z-score para el indicador talla/edad en menores de 23 meses de América Latina y el Caribe, África y Asia, como muestra la Figura 1 (2). En el Perú se observa una tendencia similar. Los resultados al final del estudio muestran que el puntaje Z para talla/edad disminuyó en 0,12; sin embargo, al comparar con la situación del crecimiento lineal en niños y niñas del mismo grupo de edad; que viven en distritos con el mismo nivel de vulnerabilidad a la desnutrición crónica infantil; la situación es más crítica. Ello sugiere que, posiblemente, la suplementación con LNS tuvo un efecto protector, ante esta probable caída en el crecimiento lineal en los niños del estudio.

Tomado de: Standing Committee on Nutrition. 2003. Meeting the Challenge to improve complementary feeding (2).

Respecto a la afirmación de “reporte selectivo de resultados”, esta es definida por Dwan K, *et al.* como la omisión de sesgos, eventos adversos o el reporte solo de resultados positivos (3). Contrario al comentario del lector, el artículo expone y discute críticamente los resultados, sugiriendo ensayos controlados y aleatorizados para una mejor evaluación sobre el efecto en la talla.

Sobre el comentario referido a la indicación del uso del suplemento LNS; cabe precisar que de acuerdo con el Programa Mundial de Alimentos, el suplemento LNS es indicado para situaciones con altos niveles de *stunting*, deficiencias de micronutrientes y dietas inadecuadas en ácidos grasos esenciales. El suplemento LNS tiene un importante contenido férrico que alcanza a 9 mgHe/sachet y cubre el 81,8% de la recomendación de hierro para niños de 6 a 11 meses (4), siendo una alternativa para la prevención de la deficiencia de hierro.

Acercas del tamaño muestral, la hipótesis busca contrastar diferencias significativas entre los valores basales y finales. Para su estimación se consideró los resultados de un estudio de eficacia del LNS (5) que muestra un incremento del nivel de hemoglobina, de 10,26±0,95 a los 6 meses a 10,93±0,85 a los 12 meses de edad, luego de 6 meses de suplementación. Mediante un análisis *post hoc* se determinó que el tamaño muestral final del estudio (n=147) presenta un efecto de diseño=0,46;

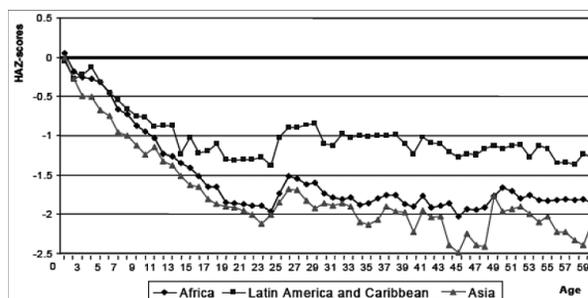


Figura 1. Score z para talla/edad a nivel global en menores de 5 años

un error alfa=0,05 y una potencia=0,99, estando en lo adecuado para los objetivos del estudio. Por otro lado, se reconoce que el tamaño muestral tiene limitaciones para determinar diferencias en desnutrición aguda o global por las bajas prevalencias.

Finalmente, si el “valor p” no se puede determinar por el reducido número de datos, la presentación no puede omitirse.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. UNICEF. *El Estado Mundial de la Infancia, 1998*. Nueva York: UNICEF; 1998.
2. Standing Committee on Nutrition. *Meeting the Challenge to improve complementary feeding*. SCN News. 2003 Dec;27:1-82.
3. Dwan K1, Altman DG, Arnaiz JA, Bloom J, Chan AW, Cronin E, *et al.* *Systematic review of the empirical evidence of study publication bias and outcome reporting bias*. PloS One. 2008;3(8):e3081. doi: 10.1371/journal.pone.0003081.
4. Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies. *Dietary Reference Intakes (DRIs): Recommended Intakes for Individuals, Elements*. 2004.
5. Adu-Afarwuah S, Lartey A, Brown KH, Zlotkin S, Briend A, Dewey KG. *Randomized comparison of 3 types of micronutrient supplements for home fortification of complementary foods in Ghana: effects on growth and motor development*. Am J Clin Nutr. 2007;86(2):412-20.

Correspondencia: Alejandro Vargas Vásquez

Dirección: Calle Francisco del Castillo 235 2do Piso, Urbanización San Antonio, Miraflores.

Teléfono: (+511) 6282835

Correo electrónico: avargas@pe.acfspain.org