

## USO DE INTERNET EN PACIENTES DIABÉTICOS QUE BUSCAN INFORMACIÓN SOBRE SU ENFERMEDAD. LIMA, PERÚ, 2014

### INTERNET USE AMONG DIABETIC PATIENTS SEARCHING FOR INFORMATION ABOUT THEIR DISEASE. LIMA, PERÚ, 2014

Katherine Cántaro<sup>1,a</sup>, Percy Mayta-Tristán<sup>2,b</sup>

**Sr. Editor.** Hemos leído con interés el estudio publicado por Rivas-Nieto *et al.* realizado en un hospital del Ministerio de Salud, en 206 pacientes con diabetes, hipertensión y dislipidemia, donde reportan que el 13% de los pacientes habían buscado información de salud en Internet, además de discutir la potencial aplicación de las tecnologías de información y comunicación en el manejo de las enfermedades <sup>(1)</sup>.

Se realizó un estudio transversal donde se evaluó 464 pacientes con diabetes tipo 2, mayores de 18 años, con más de 6 meses de enfermedad, atendidos en el Centro de Atención Integral de Diabetes e Hipertensión (CEDHI) del Seguro Social (EsSalud) en Lima, Perú, durante el segundo semestre del 2014, previa aprobación de los comités de ética del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins y de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Se midió el uso de diferentes fuentes para acceder a la información sobre diabetes, y entre ellas el uso de Internet.

El 20,3% de la muestra usó Internet para buscar información sobre diabetes, además, se encontró asociación con la edad (< 60 años), mayor nivel educativo, familiares o padres con diabetes, y estar en tratamiento dietético, con ejercicio o hipoglicemiantes orales, no se encontró asociación según sexo o tiempo de enfermedad (Tabla 1).

**Tabla 1.** Asociación entre el uso de Internet para buscar información sobre diabetes y las características de los pacientes con diabetes atendidos en el Centro de Hipertensión y Diabetes, EsSalud, Lima, 2014

Características	Total		Usa Internet		Modelo crudo*		P
	n	(%)	n	(%)	RP	(IC95%)	
<b>Sexo</b>							
Varón	220	(47,5)	52	(23,6)	1,37	(0,95-1,97)	0,092
Mujer	243	(52,5)	42	(17,3)	1,00		
<b>Edad</b>							
<60 años	165	(35,6)	16	(10,9)	2,84	(1,69-4,76)	<0,001
61 a 70 años	151	(32,6)	27	(17,9)	1,64	(0,92-2,92)	0,091
> 70 años	147	(31,8)	51	(30,9)	1,00		
<b>Pareja</b>							
Soltero/Viudo/Separado	147	(31,8)	21	(14,3)	1,62	(1,04-2,52)	0,034
Casado/conviviente	316	(68,3)	73	(23,1)	1,00		
<b>Educación</b>							
Posgrado	23	(4,97)	12	(52,2)	19,04	(4,59-79,04)	<0,001
Universitaria	127	(27,4)	44	(34,7)	12,65	(3,15-50,72)	<0,001
Técnica	98	(21,2)	22	(22,5)	8,19	(1,99-33,80)	0,004
Secundaria	142	(30,7)	14	(9,9)	3,60	(0,84-15,43)	0,085
Sin educación/primaria	73	(15,8)	2	(2,7)	1,00		
<b>Antecedentes de diabetes</b>							
Familiares con diabetes	323	(69,8)	58	(42,7)	3,89	(2,70-5,60)	<0,001
Padres con diabetes	181	(39,2)	50	(27,6)	1,81	(1,26-2,60)	0,001
<b>Tiempo de enfermedad</b>							
>12 años	144	(31,9)	29	(20,1)	0,89	(0,58-1,37)	0,597
5-12años	148	(32,8)	28	(18,9)	0,84	(0,54-1,30)	0,424
0-4años	159	(35,3)	33	(22,6)	1,00		
<b>Tratamiento de diabetes</b>							
Dieta	269	(58,2)	65	(24,2)	1,67	(1,11-2,49)	0,013
Ejercicio	158	(34,2)	43	(27,2)	1,65	(1,15-2,37)	0,006
Hipoglicemiantes orales	357	(77,3)	80	(22,4)	1,81	(1,05-3,12)	0,033
Insulina	71	(15,4)	20	(28,2)	1,51	(0,99-2,31)	0,058
<b>Hipertensión</b>							
Sí	304	(65,8)	57	(18,8)	0,80	(0,56-1,16)	0,235
No	158	(34,2)	37	(23,4)	1,00		

\* Modelo de regresión de Poisson con varianza robusta. RP: razón de prevalencia

<sup>1</sup> Escuela de Nutrición, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Lima, Perú.

<sup>2</sup> Escuela de Medicina, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Lima, Perú.

<sup>a</sup> Nutricionista; <sup>b</sup> médico cirujano

Recibido: 15-09-15 Aprobado: 21-10-15

El uso de Internet no solo es importante como una fuente de información, sino que puede ser usado en el día a día del paciente con diabetes, en la promoción y control de su enfermedad <sup>(2)</sup>, se ha extendido en forma gradual, siendo cada vez mayor su uso en personas mayores <sup>(3)</sup>; sin embargo, su manejo está condicionado por el nivel educativo y el acceso a este servicio, lo que finalmente depende del nivel económico de las personas <sup>(4)</sup>.

En este contexto, a diferencia del estudio de Rivas-Nieto *et al.* realizado en un hospital del Ministerio de Salud <sup>(1)</sup>, se encontró que en EsSalud hay una mayor proporción de uso de Internet para buscar información, lo que probablemente tenga relación con el mayor nivel educativo de esta población. La implementación de estrategias que usen Internet para el manejo de pacientes con diabetes, tendrían mayor posibilidad de uso en hospitales de EsSalud que del Ministerio de Salud, y probablemente mayor en clínicas privadas.

**Fuentes de financiamiento:** autofinanciado.

**Conflictos de interés:** los autores declaran no tener conflictos de interés.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Rivas-Nieto A, Málaga G, Ruiz-Grosso P, Huayanay-Espinoza C, Curioso WH. [Uso y percepciones de las tecnologías de información y comunicación en pacientes con hipertensión arterial, dislipidemia o diabetes, de un hospital nacional de Lima, Perú.](#) Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2015;32(2):283-8.
- 2 Powers MA, March SB, Evert A. [Use of internet technology to support nutrition and diabetes self-management care.](#) Diabetes Spectr. 2008;21(2):91-9.
- 3 Kummervold PE, Chronaki CE, Lausen B, Prokosch HU, Rasmussen J, Santana S, *et al.* [eHealth trends in Europe 2005-2007: a population-based survey.](#) J Med Internet Res. 2008;10(4):e42. doi: 10.2196/jmir.1023.
- 4 Henriquez-Camacho C, Losa J, Miranda JJ, Cheyne NE. [Addressing healthy aging populations in developing countries: unlocking the opportunity of eHealth and mHealth.](#) Emerg Themes Epidemiol. 2014;11(1):136. doi: 10.1186/s12982-014-0021-4.

*Correspondencia:* Katherine Cántaro

*Dirección:* Francisco de Zela 1039 Int. G Jesús María. Lima, Perú

*Teléfono:* (511) 994869165

*Correo electrónico:* pcnukcan@upc.edu.pe

