

ORIGINAL BREVE

PERCEPCIÓN DE LOS INTERNOS SOBRE LA SUSPENSIÓN DEL INTERNADO MÉDICO DURANTE LA CUARENTENA POR LA COVID-19

Leonardo Albitres-Flores ^{1,2,a}, Yhojar A. Pisfil-Farroñay ^{3,a}, Karla Guillen-Macedo ^{1,4,a}
Roberto Niño-García ^{1,5,a}, Christopher A. Alarcon-Ruiz ^{6,b}

¹ Sociedad Científica Médico Estudiantil Peruana, Lima, Perú.

² Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Trujillo, Trujillo, Perú.

³ Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Señor de Sipán, Chiclayo, Perú.

⁴ Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez, Juliaca, Perú.

⁵ Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Piura, Piura, Perú.

⁶ Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

^a Interno de medicina; ^b médico cirujano.

RESUMEN

El objetivo del estudio fue describir las percepciones de los internos de medicina (IM) sobre la suspensión del internado durante la cuarentena por la COVID-19 en el Perú. Se realizó un estudio descriptivo transversal mediante una encuesta virtual sobre la percepción de la suspensión del internado, las condiciones de retorno y las actividades académicas durante la cuarentena. Participaron en el estudio 353 IM, el 54,9% estuvo de acuerdo o totalmente de acuerdo con retornar a sus sedes hospitalarias si se garantizaban las medidas de bioseguridad; más del 90% sentía incertidumbre sobre la fecha de reinicio y el fin de internado, y el 85,6% participaba de clases virtuales académicas. Se concluye que la intención de volver al internado aumenta cuando se garantizan las medidas de bioseguridad. Las sedes hospitalarias deberían garantizar estas medidas y la cobertura de salud de los IM si se propone su retorno a los hospitales.

Palabras clave: Estudiantes de Medicina; Pandemias; Internado y Residencia; Equipos de Seguridad; Equipo de Protección Personal; Educación Médica; Cuarentena; COVID-19 (fuente: DeCS BIREME).

INTERNS' PERCEPTIONS ABOUT THE MEDICAL INTERNSHIP SUSPENSION DURING THE COVID-19 QUARANTINE

ABSTRACT

The objective of the study was to describe the medical interns' (MI) perceptions about the internship suspension during the COVID-19 quarantine in Peru. A cross-sectional descriptive study was conducted by means of a virtual survey regarding the perception of the internship suspension, return conditions and academic activities during quarantine. A total of 353 MIs participated in the study; 54.9% agreed or totally agreed with returning to their hospital sites if biosecurity measures were guaranteed, more than 90% felt uncertain about the restart and end dates, and 85.6% participated in academic virtual classes. It is concluded that the intention to return to the hospital increases when biosecurity measures are guaranteed. Hospitals should guarantee these measures and ensure health coverage for the MIs, if their return to hospitals is intended.

Keywords: Students, Medical; Pandemics; Internship and Residency; Protective, Device; Personal Protective Equipment; Education, Medical; Quarantine; COVID-19 (source: MeSH NLM).

INTRODUCCIÓN

El internado médico consiste en las prácticas preprofesionales durante el último año de la carrera de medicina ⁽¹⁾. Al final de este año, los internos de medicina (IM) son evaluados en el Examen Nacional de Medicina (ENAM). Aprobar este examen y finalizar el internado son requisitos para colegiarse y ejercer como médico en el Perú ⁽²⁾.

En marzo del 2020, el gobierno peruano tomó medidas para controlar la propagación de la COVID-19, incluida la suspensión de las labores educativas ⁽³⁾. Así, las universidades y

Citar como: Albitres-Flores L, Pisfil-Farroñay YA, Guillen-Macedo K, Niño-García R, Alarcon-Ruiz CA. Percepción de los internos sobre la suspensión del internado médico durante la cuarentena por la COVID-19. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2020;37(3):504-9. doi: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.373.5729>.

Correspondencia: Leonardo Albitres-Flores; Jr. Trujillo 440, Buenos Aires Norte, Trujillo, Perú; leonardo.albitresf@gmail.com

Recibido: 05/05/2020
Aprobado: 24/06/2020
En línea: 21/08/2020

los hospitales suspendieron toda la actividad académica de pregrado ⁽⁴⁾. Hasta mayo del 2020, las autoridades peruanas no habían planteado las condiciones, ni la fecha de un posible reinicio del internado. El presente trabajo tuvo como objetivo describir las percepciones de los IM sobre la suspensión del internado médico durante la cuarentena por la COVID-19 en el Perú.

EL ESTUDIO

Diseño y participantes

Se realizó un estudio descriptivo transversal en internos de medicina del Perú. Se estimó una población de 3500 IM de 45 facultades de medicina creadas antes del 2014; de los cuales el 55,4% fueron mujeres ⁽⁴⁻⁶⁾. Se incluyeron a IM que dieron su consentimiento informado para participar en el estudio. Se realizó un piloto con 14 IM, a quienes se les preguntó por dificultades para entender las preguntas y respuestas de la encuesta. La recolección de datos se realizó del 15 al 20 de abril del 2020, durante la quinta semana de cuarentena. Se excluyeron a los que participaron del piloto o que declararon haber respondido previamente la encuesta.

Encuesta

Se elaboró una encuesta *ad hoc* de 24 preguntas (Anexo 1), que tenía una duración aproximada de 15 minutos. Incluía datos sociodemográficos: edad, universidad de procedencia, sede de internado, seguro de salud, ciudad donde realiza el internado, personas en convivencia y su calidad de salud, estado civil e hijos. Además, se preguntó sobre el acuerdo referente al retiro de los IM durante la cuarentena y sobre su posición a recuperar un mes de internado en enero del 2021. También, se consultaron las razones para estar a favor o en contra de la suspensión del internado y los motivos y las situaciones de retorno al mismo. Además, se indagó el grado de incertidumbre sobre su educación, por las fechas de retorno y la finalización del internado y por la fecha de realización del ENAM. Todas las respuestas se presentaron en la escala de Likert de cinco opciones. Finalmente, se preguntó sobre las actividades académicas y extraacadémicas que realizaban durante la cuarentena.

Procedimientos

Se contactó a los internos por intermedio de sus delegados quienes eran participantes de la Asociación Peruana de Internos de Medicina Humana ⁽⁷⁾. Los delegados que formaban parte de un grupo de WhatsApp fueron contactados por uno de los autores. Se les pidió difundir la encuesta en las redes sociales (WhatsApp y Facebook) de los IM de sus respectivas universidades; para ello, se les entregó instrucciones y un mensaje estandarizado para difundir la encuesta. Se usó el método de bola de nieve pidiendo a cada participante repli-

MENSAJES CLAVE

Motivación para realizar el estudio: A consecuencia de la pandemia, el internado médico fue suspendido por un tiempo prolongado, afectando la formación de los internos de medicina del Perú.

Principales hallazgos: La intención de volver al internado de medicina aumenta si se aseguran las medidas de bioseguridad y finaliza la cuarentena. La mayoría de los internos invierten su tiempo en prepararse para rendir el Examen Nacional de Medicina.

Implicancias: Se presenta el primer reporte sobre las percepciones de los internos de medicina sobre la suspensión del internado durante la pandemia de COVID-19 en el Perú. Ante un eventual retorno al internado médico se debería asegurar la bioseguridad y formación académica de los IM.

car la invitación enviada por los autores entre sus contactos IM. Se usó el programa OpenEpi versión 3 para calcular una muestra de 347 internos, considerando una frecuencia esperada del 50% de intención de volver al internado, con una potencia estadística del 80% e intervalo de confianza al 95%. La encuesta fue autoaplicada usando la plataforma Google Forms (www.docs.google.com/forms).

Análisis estadístico

El análisis se realizó usando STATA versión 14.0 (Stata Corp, TX, EUA). Se describieron las características de la muestra usando proporciones para las variables categóricas, y mediana y rangos intercuartílicos (RIC) para las variables numéricas, previa evaluación de la normalidad. Se usaron gráficos de barras para describir las respuestas según la escala de Likert.

Ética

El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación para COVID-19 del Instituto de Evaluación de Tecnologías Sanitarias e Investigación del Seguro Social de Perú (EsSalud), bajo la categoría de revisión exenta. El protocolo se registró en el repositorio PRISA del Instituto Nacional de Salud de Perú (código: EI0000000824).

HALLAZGOS

Un total de 381 participantes respondieron la encuesta. Se excluyeron 28 participantes (9 no dieron su consentimiento informado, 14 habían participado previamente y 5 no eran IM). Finalmente, se analizaron los datos de 353 IM (94,0% del total) de 41 universidades peruanas (Anexo 2). La mediana de edad fue 25 años (RIC: 23-26), 230 (65,2%) eran estudiantes de universidades privadas; 257 (72,8%) tenían

un seguro de salud o contra accidentes, 196 (55,5%) recibían remuneración y 232 (65,7%) declararon vivir con personas con alto riesgo para enfermarse por la COVID-19 (Tabla 1).

La mayoría (74,8%) de los IM estuvo de acuerdo con la suspensión del internado. El 81,1% estuvo de acuerdo o muy de acuerdo con la suspensión porque la sede hospitalaria no garantizaba las medidas de bioseguridad; el 76,2% porque ponía en riesgo a familiares o personas cercanas; el

62,0% porque aún era un alumno; el 38,5% por no sentirse capacitado para afrontar una pandemia, y el 37,7% porque no percibía un sueldo. Por otro lado, el 53,1% se encontraba de acuerdo o muy de acuerdo en contra de la suspensión, porque era una buena oportunidad de aprendizaje; el 48,0% porque el interno realiza un trabajo esencial; y el 51,4% porque el sistema de salud colapsaría sin los internos. Al momento de la encuesta, el 70,0% estaba de acuerdo con continuar en cuarentena.

El 91,5% de los participantes reportó sentir mucha o moderada incertidumbre sobre el reinicio del internado, y el 85,1%, mucha o moderada incertidumbre respecto a su finalización. Por otro lado, el 90,3% sintió moderada o mucha incertidumbre sobre la fecha de realización del ENAM (Figura 1). La mayoría (85,6%) participaba en clases virtuales para prepararse para rendir el ENAM (Figura 2).

En el caso de no garantizarse las medidas y equipos de bioseguridad, solo el 11,9% estuvo de acuerdo o totalmente de acuerdo con retornar a sus sedes hospitalarias durante la cuarentena. En estas condiciones, el 29,6% estuvo de acuerdo o totalmente de acuerdo con retornar en caso de colapso del sistema de salud. En caso de asegurarse las medidas y equipos de bioseguridad, el 54,9% estuvo de acuerdo o totalmente de acuerdo con retornar a sus sedes hospitalarias durante la cuarentena, y el 72,9% si fuera luego de la cuarentena. Sin embargo, el 24,9% manifestó estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con no retornar al internado a pesar de garantizarse las medidas de bioseguridad (Figura 3). Al consultar sobre su posición respecto a recuperar un mes de internado en enero del 2021, el 41,9% estuvo de acuerdo o totalmente de acuerdo, y el 48,2% en desacuerdo o totalmente en desacuerdo.

DISCUSIÓN

Menos de la mitad de IM está de acuerdo con volver al internado si no se garantizan las medidas de bioseguridad. Esta percepción se incrementa cuando se garantizan las medidas de bioseguridad y finaliza la cuarentena. Por otro lado, existe una gran incertidumbre sobre las fechas de reinicio y finalización del internado. A su vez, la mayoría de los encuestados invierte su tiempo en prepararse para rendir el ENAM.

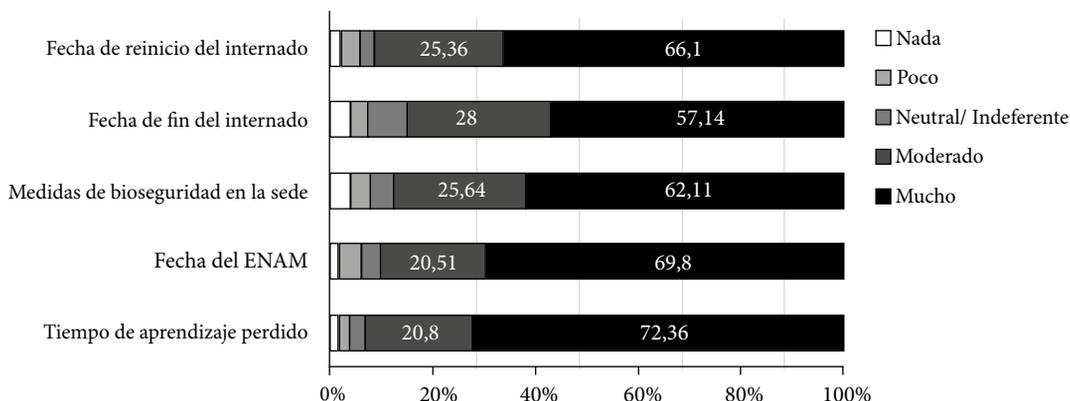
Durante el internado, los IM están expuestos a desarrollar trastornos mentales, sufrir agresiones y accidentes laborales^(1,8,9), además, se resalta la escasez de recursos de protección y el bajo entrenamiento en bioseguridad⁽⁸⁾. Los IM del 2020 realizaron sus actividades durante más de dos meses y probablemente observaron limitaciones en los sistemas de salud. Quizas por ello, casi todos sienten gran incertidumbre sobre la disponibilidad de materiales de bioseguridad y no están de acuerdo con volver a realizar sus actividades si no se garantiza su protección.

Tabla 1. Características de la muestra estudiada (n = 353)

Características	n (%)
Edad (años) ^a	25 (23-26)
Tipo universidad	
Nacional	123 (34,8)
Particular	230 (65,2)
Tipo de sede de internado	
MINSA	270 (76,5)
EsSalud	44 (12,5)
Sanidad y Fuerzas Armadas	25 (7,1)
Privada	14 (4,0)
Internado remunerado	
No	157 (44,5)
Sí	196 (55,5)
Internado en la ciudad de la sede universitaria	
No	101 (28,6)
Sí	252 (71,4)
Tipo de seguro de salud ^b	
SIS	134 (38,0)
EsSalud	44 (12,5)
Seguro particular	43 (12,2)
Seguro universitario	37 (10,5)
Seguro por sede de internado	30 (8,5)
Sanidad y Fuerzas Armadas	5 (1,4)
Ninguno	96 (27,2)
Convivientes en casa durante internado	
Núcleo familiar	215 (60,9)
Vive solo	78 (22,1)
Otros familiares	30 (8,5)
Amigos	30 (8,5)
Convive con personas de riesgo para COVID-19	
No	121 (34,3)
Sí	232 (65,7)
Hijos	
No	327 (92,6)
Sí, y dependen económicamente del IM	17 (4,8)
Sí, y no dependen económicamente del IM	9 (2,6)

IM: interno de medicina, SIS: Seguro Integral de Salud, MINSA: Ministerio de Salud; EsSalud: Seguro Social de Salud

^a Mediana y rango intercuartílico, ^b posibilidad de marcar más de una opción



ENAM: Examen Nacional de Medicina

Figura 1. Incertidumbre percibida por los internos de medicina participantes en el estudio

Anteriormente, grupos de IM suspendieron sus actividades por algunas semanas reclamando mejores condiciones laborales (10). Durante la pandemia de AH1N1 en el 2009, los IM continuaron sus actividades con normalidad (11). Sin embargo, la pandemia de COVID-19 ha ocasionado la interrupción de varios meses del internado, con la posibilidad de la suspensión de todo el año académico. Ante esto, los IM han sentido incertidumbre sobre su educación. Por otro lado, la alternativa de prolongar el internado implicaría posponer el ENAM del 2020 y el inicio del internado del 2021. Sin embargo, la mitad de los IM no apoyaría la extensión del internado.

Otros países viven su propia realidad durante la pandemia. En México también se suspendió el internado por falta de equipos de bioseguridad (12). Sin embargo, otros países involucraron a los IM o estudiantes del último año en la lucha contra la pandemia (13). De esta manera, se adelantaron los procesos de titulación

en algunas universidades de Estados Unidos (14), Colombia (15) e Irlanda (16), priorizando la cantidad de personal disponible sobre la educación formal de los IM. Es importante considerar que en estos países los IM inician sus labores a mitad de año y al momento de la pandemia se encontraban cerca de culminar el internado.

Durante la cuarentena, los IM dedican su tiempo principalmente a prepararse mediante clases virtuales para rendir el ENAM. Es probable que esto se deba a la reciente obligatoriedad de aprobarlo para colegiarse (2), y porque muchos estudiantes perciben que los conocimientos que les brindan sus universidades no son suficientes para rendir el ENAM (17). Por otra parte, más de la mitad de los encuestados utilizaron clases o conferencias virtuales para su educación, no necesariamente relacionadas con el ENAM, sino, probablemente con el contexto de la pandemia (18). A pesar de ello, las capacitaciones de sus universidades o sedes hospitalarias no son frecuentes. Esta fue una oportunidad desaprovechada,

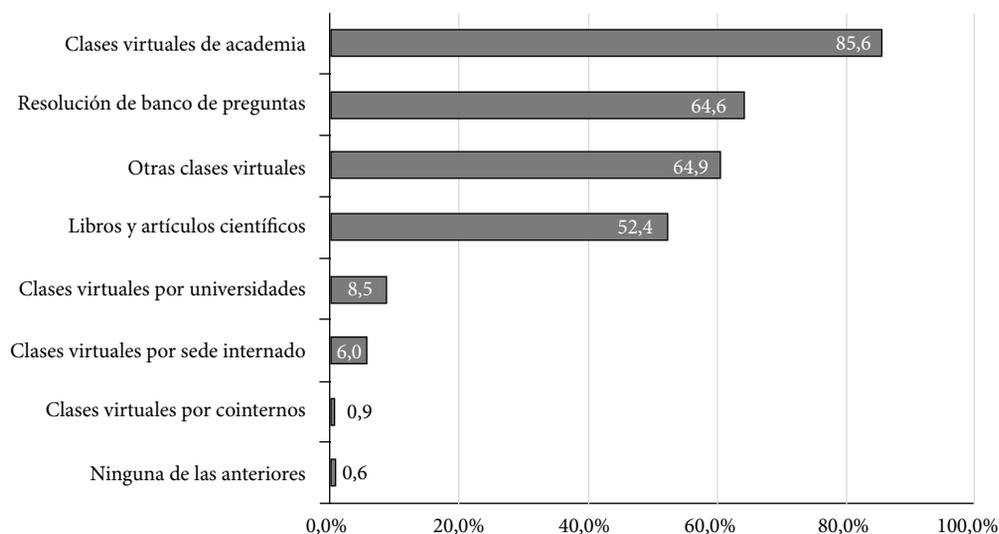


Figura 2. Actividades académicas realizadas por internos de medicina participantes del estudio durante cuarentena por la COVID-19

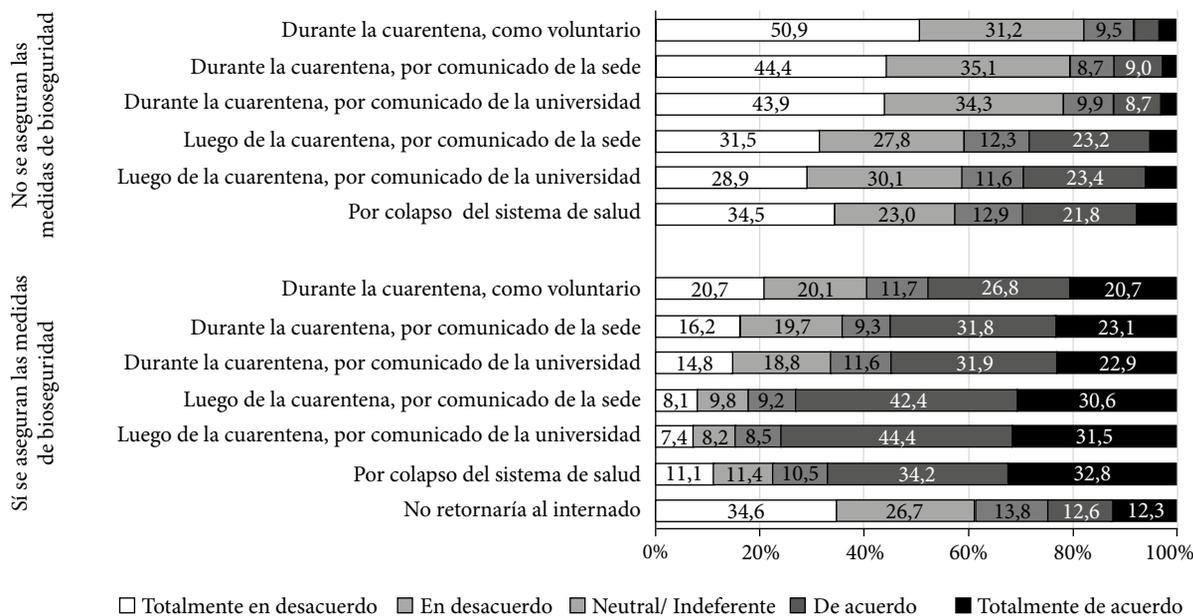


Figura 3. Perspectivas de retorno al internado médico en la población estudiada

pues podrían haberse realizado discusiones clínicas virtuales e involucrar a los IM en la orientación virtual a la población e identificación de grupos de riesgo (19).

Se deben mencionar las siguientes limitaciones del estudio: la muestra no fue representativa de la población de IM del Perú, ya que la selección de participantes no fue aleatoria. No se incluyó la variable sexo por un error en la redacción de la encuesta. Se utilizó un instrumento no validado, con la posibilidad de una interpretación particular de cada participante, sin embargo, con la realización del piloto se pretendió disminuir esta posibilidad. Estas condiciones podrían subestimar los resultados del estudio. A pesar de estas limitaciones, este es el primer reporte de las percepciones de IM sobre la pandemia en el Perú que evidencia una intención a volver al internado médico, pero bajo condiciones adecuadas. Además, permite conocer la incertidumbre que viven actualmente los IM sobre su futuro académico.

En conclusión, en una muestra de IM del Perú, la intención de volver al internado aumenta si se garantizan las medidas de bioseguridad y finaliza la cuarentena. Por otro

lado, existe una gran incertidumbre sobre las fechas de regreso y finalización del internado. A su vez, la mayoría de los internos invierten su tiempo en prepararse para rendir el ENAM. Recomendamos a las universidades incentivar la capacitación virtual enfocándose en la resolución de problemas clínicos reales. Además, los centros hospitalarios, en coordinación con las universidades, deberían garantizar la seguridad, bienestar y cobertura de salud de los IM si es que se propone el retorno a sus sedes hospitalarias.

Contribuciones de los autores: LAF y YPF concibieron la idea de investigación, todos los autores participaron en la recolección de datos. LAF y CAAR analizaron los datos. Todos los autores participaron en la redacción del manuscrito y aprobaron la versión final.

Financiamiento: El presente estudio no recibió financiamiento.

Conflictos de interés: LAF, YPF, KGM, RNG declaran ser actualmente internos de medicina y no haber respondido a la encuesta para el presente estudio.

Material suplementario: Disponible en la versión electrónica de la RPMESSP.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Taype-Rondán Á, Tataje Rengifo G, Arizabal A, Alegría Hernández S. Percepción de médicos de una universidad de Lima sobre su capacitación en procedimientos médicos durante el internado. *An Fac Med.* 2016;77(1):31–8. doi: 10.15381/anales.v77i1.11550.
2. Morán-Ortiz J, Cabani-Ravello L. Aprobar el Examen Nacional de Medicina será obligatorio para ejercer como médico cirujano en el Perú. *Acta Med Peru.* 2019;36(1):3–4.
3. Gobierno del Perú. Decreto supremo N° 064-2020-PCM. Decreto Supremo que prorroga el Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la nación a consecuencia del COVID-19 y dicta otras medidas [Internet]. *El Peruano.* 2020 [citado el 11 de abril de 2020]; Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-supremo-que-prorroga-el-estado-de-emergencia-nacional-decreto-supremo-no-064-2020-pcm-1865482-3/>.
4. Asociación Peruana de Facultades de Medicina [Internet]. Lima: ASPEFAM; 2020 [citado el 27 de abril de 2020]; Disponible en: <http://www.aspefam.org.pe/>.
5. Mayta-Tristán P, Cuentas M, Núñez-Vergara M. Responsabilidad de las instituciones ante la proliferación de escuelas de medicina en el Perú. *Acta Med Peru* 2016;33:178–82. doi: 10.35663/amp.2016.333.109.
6. DATA ENCUESTA INTERNOS APIMH [Internet]. APIMH2020 [citado el 12 de junio de 2020]; Disponible en: <https://figshare.com/s/b2cb31fc99f54ac504ac>.

7. Asociación Peruana de Internos de Medicina Humana [Internet]. Lima: APIMH; 2020 [citado el 21 de junio de 2020]; Disponible en: <https://web.facebook.com/APIMH>.
8. Nieto-Gutiérrez W, Taype-Rondán A, Bastidas F, Casiano-Celestino R, Inga-Berrosipi F. Percepción de médicos recién egresados sobre el internado médico en Lima, Perú 2014. *Acta Med Peru.* 2016;33:105–10. doi: 10.35663/amp.2016.332.59.
9. Charca-Benavente LC, Huanca-Ruelas GH, Moreno-Loaiza O. Biological accidents in last year medical students from three hospitals in Lima Peru. *Medwave* 2016;16:e6514. doi: 10.5867/medwave.2016.07.6514.
10. Nieto-Gutiérrez W, Bendezú-Quispe G, Taype-Rondán Á. ¿Por qué hacen huelga los internos de Medicina en Perú? *Rev Med Chil* 2016;144:538–9. doi: 10.4067/S0034-98872016000400020.
11. Bravo K, Gamarra M, Gonzales S, Lecca D, Martínez A, Mendoza M, *et al.* Nivel de conocimientos sobre la influenza A H1N1 en los trabajadores de salud del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Perú. *Rev Per Epidemiol* 2009;13:1–7.
12. Infobae. Se reincorporarán 7,000 médicos internos al IMSS: no atenderán pacientes de COVID-19 [Internet]. Lima: Infobae; 2020 [citado el 27 de abril de 2020]; Disponible en: <https://www.infobae.com/america/mexico/2020/04/27/se-reincorporaran-7000-medicos-internos-al-imss-no-atenderan-pacientes-de-covid-19/>.
13. Miller DG, Pierson L, Doernberg S. The Role of Medical Students During the COVID-19 Pandemic. *Ann Intern Med* 2020. doi: 10.7326/M20-1281.
14. Murphy B. COVID-19: States call on early medical school grads to bolster workforce [Internet]. *Am. Med. Assoc.* 2020 [citado el 27 de abril de 2020]; Disponible en: <https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/covid-19-states-call-early-medical-school-grads-bolster-workforce>.
15. El Espectador. Universidad del Rosario adelantará grados a estudiantes de medicina de último semestre [Internet]. Bogotá: El Espectador; 2020 [citado el 27 de abril de 2020]; Disponible en: <https://www.elespectador.com/noticias/bogota/universidad-del-rosario-adelantara-grados-estudiantes-de-medicina-de-ultimo-semestre-articulo-912682>.
16. O'Brien C. Coronavirus: Hundreds of medicine students fast-tracked into fight against Covid-19 [Internet]. *The Irish Times*; 2020 [citado el 27 de abril de 2020]; Disponible en: <https://www.irishtimes.com/news/education/coronavirus-hundreds-of-medicine-students-fast-tracked-into-fight-against-covid-19-1.4205676>.
17. Mejía CR, Ruiz-Urbina FN, Benites-Gamboa D, Albitres-Flores L, Mena LS, Fasanando-Vela R. Percepciones de utilidad y preparación para el Examen Nacional de Medicina en 10 facultades peruanas, 2017. *Educ Medica.* 2019;20:124–30. doi: 10.1016/j.edumed.2017.10.021.
18. Quijano-Escate R, Reбата-Acuña A, Garayar-Peceros H, Gutierrez-Flores EK, Bendezu-Quispe G. Aprendizaje en tiempos de aislamiento social: cursos masivos abiertos en línea sobre la COVID-19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* 2020;37. doi: 10.17843/rpmesp.2020.372.5478.
19. Bauchner H, Sharfstein J. A Bold Response to the COVID-19 Pandemic. *JAMA.* 2020. doi: 10.1001/jama.2020.6166.