

MATERIAL SUPLEMENTARIO

Anexo 1. Encuesta aplicada

Perspectivas de los internos de medicina frente a la pandemia de COVID-19

El propósito de este formulario es solicitar su participación voluntaria en la investigación titulada «Perspectiva de los internos de medicina frente a la pandemia de COVID-19». Estudio dirigido por internos de medicina de diversas sedes hospitalarias peruanas.

El objetivo de esta investigación es recoger las diversas perspectivas de la población de internos de medicina de universidades peruanas frente a las medidas adoptadas por la ASPEFAM, la SUNEDU, las universidades y el gobierno central durante el estado de emergencia ante la pandemia por COVID-19. El proyecto cuenta con la aprobación del Comité de Ética en Investigación para COVID-19 de Instituto de Evaluación de Tecnologías Sanitarias e Investigación - EsSalud.

Llenar la encuesta demora aproximadamente de 5 a 10 minutos. No se solicitan ni se recolectarán datos personales que puedan identificarlo directamente. Tiene que considerar que existe un mínimo riesgo que durante el llenado de la encuesta pueda sufrir de estrés, ansiedad o exponerse a recuerdos no gratos sobre la actual situación de la pandemia de COVID-19. Sin embargo, su participación será muy importante ya que la comunidad se beneficiará al conocer de estos resultados y podrán considerarse para tomar decisiones sanitarias que involucren a los actuales y futuros internos de medicina del Perú.

La información obtenida será mantenida en anonimato y se usará solo con fines científicos y académicos, y no se utilizarán para otros estudios diferentes a los de la presente investigación. Los datos serán almacenados de manera virtual por el investigador principal de 3 a 5 años. Los resultados finales del estudio pueden publicarse en alguna revista científica y/o como una publicación de carácter general y no se divulgará con otros fines.

Si siente en algún momento síntomas relacionados con estrés, ansiedad o depresión, recuerde que puede llamar a la línea gratuita del MINSA 113 desde cualquier teléfono fijo o celular, o acudir al Centro de Salud Mental Comunitario del MINSA más cercano (directorío: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/234845/Centros_de_Salud_Mental_Comunitarios_en_todo_el_Per%C3%BA.pdf).

Para cualquier información adicional no dude en contactar con el investigador principal Leonardo Albitres, al correo jalbitres@unitru.edu.pe o al teléfono +51 990 037 555.

Al utilizar el presente formulario es posible que la información que provea y la su dispositivo electrónico quede almacenada en los servidores de Google. Puede ver su política de privacidad en <https://policies.google.com/privacy?hl=es>.

*Obligatorio

1. CONSENTIMIENTO INFORMADO. * Marque solo un óvalo.
 Luego de haber leído la descripción proporcionada, conociendo que la única finalidad para el que se utilizarán mis datos será de investigación sin ánimo de lucro, entendiendo que soy libre de participar en esta investigación y solicitar información sobre los resultados, ACEPTO LIBRE Y VOLUNTARIAMENTE COLABORAR CON EL ESTUDIO MENCIONADO ANTERIORMENTE.
 No deseo participar del presente estudio.
2. ¿Ya has llenado previamente el presente cuestionario o participado en el presente estudio? * Marque solo un óvalo.
 Sí No
3. ¿Eres interno de medicina de una universidad peruana en el presente año 2020? *
 Sí No

Datos generales y análisis situacional

4. ¿Cuál es su edad? (en años cumplidos) * _____
5. ¿En qué universidad estudia? (en orden alfabético) * Marque solo un óvalo.
 Universidad Alas Peruanas
 Universidad Andina del Cusco
 Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez

- Universidad Autónoma del Perú
- Universidad Católica de Santa María
- Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
- Universidad César Vallejo (Piura)
- Universidad César Vallejo (Trujillo)
- Universidad Científica del Sur
- Universidad Continental (Huancayo)
- Universidad Continental (Lima)
- Universidad de Piura
- Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión
- Universidad Nacional de Cajamarca
- Universidad Nacional de Huancavelica
- Universidad Nacional de la Amazonía Peruana
- Universidad Nacional de Piura
- Universidad Nacional de San Agustín
- Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco
- Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga
- Universidad Nacional de San Martín
- Universidad Nacional de Trujillo
- Universidad Nacional de Tumbes
- Universidad Nacional de Ucayali
- Universidad Nacional del Altiplano
- Universidad Nacional del Centro del Perú
- Universidad Nacional del Santa
- Universidad Nacional Federico Villarreal
- Universidad Nacional Hermilio Valdizán
- Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann
- Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión
- Universidad Nacional Mayor de San Marcos
- Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo
- Universidad Nacional San Luis Gonzaga
- Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza
- Universidad Particular de Chiclayo
- Universidad Peruana Cayetano Heredia
- Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas
- Universidad Peruana Los Andes
- Universidad Peruana Unión
- Universidad Privada Antenor Orrego (Piura)
- Universidad Privada Antenor Orrego (Trujillo)
- Universidad Privada de Tacna
- Universidad Privada Norbert Wiener
- Universidad Privada Telesup
- Universidad Privada San Juan Bautista (Chincha)
- Universidad Privada San Juan Bautista (Ica)
- Universidad Privada San Juan Bautista (Lima)
- Universidad Ricardo Palma
- Universidad San Pedro de Chimbote
- Universidad San Martín de Porres (Chiclayo)
- Universidad San Martín de Porres (Lima)
- Universidad Señor de Sipán
- Otras

6. Su universidad es: * Marque solo un óvalo.

- Particular o privada Nacional

7. ¿En qué tipo de centro hospitalario realiza el internado médico durante el presente año? * Marque solo un óvalo.

- Hospital del Ministerio de Salud - MINSA
- Hospital EsSalud - Seguro Social
- Hospital de la Sanidad de la Policía Nacional o Fuerzas Armadas (Ejército, Marina o Fuerza Aérea del Perú)
- Clínica particular o privada

8. ¿Cuenta con un seguro de salud activo actualmente? * Selecciona todas las opciones que correspondan.

- Seguro Integral de Salud - SIS EsSalud
- Sanidad de las Policía Nacional o Fuerzas Armadas (Militar, Marina o Fuerza Aérea del Perú)
- La universidad me brinda un seguro solo contra accidentes no laborales
- La sede de internado me brinda un seguro de salud y/u contra accidentes laborales
- Seguro particular personal o familiar
- Ninguno

9. ¿Está realizando el internado en una plaza remunerada? (Recibe un sueldo mensual) * Marque solo un óvalo.
 Sí No
10. ¿Realiza el internado en la misma ciudad de su universidad? * Marque solo un óvalo.
 Sí No
11. Durante el internado, ¿vive junto a su núcleo familiar? (con quienes ha vivido la mayor parte de su vida) * Marque solo un óvalo.
 Sí
 No, vivo con otros familiares
 No, vivo con amigos o compañeros. No, vivo solo(a)
12. Con respecto al lugar donde vive durante su internado, ¿vive con personas de grupos de riesgo para COVID-19? (adultos mayores de 60 años, personas con morbilidades crónicas, o inmunodeprimidos) * Marque solo un óvalo.
 Sí No
13. ¿Estado civil? * Marque solo un óvalo.
 Soltero(a)
 Casado(a)
 Viudo(a)
 Divorciado(a)
 Conviviente
14. ¿Tiene hijos? * Marque solo un óvalo.
 Sí, y dependen económicamente de forma total o parcial de mí
 Sí, no dependen económicamente de mí
 No
15. ¿Como se enteró sobre el retiro de internos de su sede de internado? * Marque la primera fuente de información que usted recibió.
 Comunicado oficial de mi universidad
 Comunicado oficial de la sede de internado (hospital, clínica, etc.)
 Comunicado oficial de ASPEFAM
 Comunicado informal por cointernos o médicos a cargo
 Otros _____
16. Al enterarse del retiro de internos de medicina, ¿estuvo de acuerdo con esta medida? * Marque solo un óvalo.
 Sí
 Indiferente
 No
17. Actualmente, ¿está de acuerdo con continuar en casa durante todo el periodo de la cuarentena? * Marque solo un óvalo.
 Sí
 Indiferente
 No
18. En el caso que NO se garanticen las medidas y los equipos de bioseguridad necesarios, qué tan de acuerdo estaría con retornar a sus labores de interno, según cada situación en particular. Elija una opción por cada situación.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral/ Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Como voluntario durante la cuarentena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durante la cuarentena, por solicitud/comunicado de la sede de internado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durante la cuarentena, por comunicado de la universidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luego de la cuarentena, por solicitud/comunicado de la sede de internado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luego de la cuarentena, por comunicado de la universidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si colapsa el sistema de salud por falta de personal de salud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. En el caso que SÍ se garanticen las medidas y los equipos de bioseguridad necesarios, qué tan de acuerdo estaría con retornar a sus labores de interno, según cada situación en particular. Elija una opción por cada situación.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral/Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Como voluntario durante la cuarentena	()	()	()	()	()
Durante la cuarentena, por solicitud/comunicado de la sede de internado	()	()	()	()	()
Durante la cuarentena, por comunicado de la universidad	()	()	()	()	()
Luego de la cuarentena, por solicitud/comunicado de la sede de internado	()	()	()	()	()
Luego de la cuarentena, por comunicado de la universidad	()	()	()	()	()
Si colapsa el sistema de salud por falta de personal de salud	()	()	()	()	()
No retornaría a pesar de las medidas y equipos de bioseguridad asegurados	()	()	()	()	()

20. Con respecto a los siguientes tópicos, ¿Qué tanta incertidumbre le generan? Elija una opción por cada situación.

	Nada de incertidumbre	Poca incertidumbre	Neutral/Indiferente	Moderada incertidumbre	Mucha incertidumbre
Fecha de reinicio del internado	()	()	()	()	()
Si me garantizaran medidas de bioseguridad adecuadas al retorno a mi sede de internado	()	()	()	()	()
Fecha en que finalizará el internado	()	()	()	()	()
Fecha del Examen Nacional de Medicina (ENAM)	()	()	()	()	()
El tiempo de aprendizaje y prácticas perdidos	()	()	()	()	()

21. Con la intención de la recuperación de la actividad formativa, ¿Estaría usted de acuerdo con la extensión de un mes adicional del internado médico durante enero del 2021? * Marque solo un óvalo.

- () En total desacuerdo
 () En desacuerdo
 () Neutral/indiferente
 () De acuerdo
 () Totalmente de acuerdo

22. Marcar que tan de acuerdo está con cada afirmación presentada, sobre la suspensión temporal del internado. Considerar cada justificación de manera individual para sustentar su respuesta.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral/ Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
A favor de la suspensión, porque no recibo un sueldo	()	()	()	()	()
A favor de la suspensión, porque tengo familiares o personas cercanas que podría exponer	()	()	()	()	()
A favor de la suspensión, porque aún soy estudiante en formación	()	()	()	()	()
A favor de la suspensión, porque no me siento capacitado para afrontar una pandemia	()	()	()	()	()
A favor de la suspensión, porque mi sede hospitalaria no me brinda las condiciones necesarias	()	()	()	()	()
En contra de la suspensión, porque es una buena oportunidad de aprendizaje	()	()	()	()	()
En contra de la suspensión, porque el internado es un trabajo esencial	()	()	()	()	()
En contra de la suspensión, porque el hospital colapsaría sin los internos	()	()	()	()	()

23. Durante esta cuarentena, ¿Qué métodos emplea para su educación médica? * Seleccione todas las opciones que correspondan

- () Clases virtuales dictadas por mi universidad
- () Clases virtuales dictadas por personal de la sede de internado
- () Clases virtuales dictadas por los internos de la sede de internado
- () Clases virtuales de academias de preparación ENAM
- () Otros videos, clases o conferencias virtuales externas
- () Lectura de libros o artículos científicos
- () Resolución de bancos de preguntas de preparación ENAM
- () Ninguno

24. ¿Qué actividades extraacadémicas está realizando durante la cuarentena? * Seleccione todas las opciones que correspondan.

- () Ejercicio físico por 30 minutos diarios o 150 minutos semanales
- () Meditación por al menos 15 minutos, diaria o interdiaria
- () Dormir al menos 8 horas diarias
- () Lectura de literatura no médica
- () Música o canto
- () Cocina o repostería al menos una vez a la semana
- () Ver películas o series a diario o interdiario
- () Actividades lúdicas por más de 2 horas diarias (juegos de mesa, videojuegos, redes sociales, etc.)
- () Trabajos de investigación
- () Ninguna
- () Otros _____

Anexo 2. Distribución de internos de medicina encuestados por universidad

Universidad	Departamento	n (%)
Universidad San Martín de Porres (Lima)	Lima	37 (10,48%)
Universidad Privada Antenor Orrego (Trujillo)	La Libertad	29 (8,22%)
Universidad San Martín de Porres (Chiclayo)	Lambayeque	24 (6,8%)
Universidad Nacional de Trujillo	La Libertad	21 (5,95%)
Universidad Privada San Juan Bautista Lima	Lima	16 (4,53%)
Universidad Católica de Santa María	Arequipa	15 (4,25%)
Universidad Nacional de San Agustín	Arequipa	15 (4,25%)
Universidad Nacional de Piura	Piura	14 (3,97%)
Universidad Particular de Chiclayo	Lambayeque	13 (3,68%)
Universidad Peruana Unión	Lima	13 (3,68%)
Universidad Nacional Mayor de San Marcos	Lima	12 (3,4%)
Universidad Nacional de San Martín	San Martín	10 (2,83%)
Universidad Privada de Tacna	Tacna	10 (2,83%)
Universidad Nacional del Altiplano	Puno	9 (2,55%)
Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo	Lambayeque	7 (1,98%)
Universidad Señor de Sipán	Lambayeque	7 (1,98%)
Universidad Ricardo Palma	Lima	7 (1,98%)
Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez	Puno	7 (1,98%)
Universidad Nacional de Cajamarca	Cajamarca	6 (1,7%)
Universidad Andina del Cusco	Cusco	6 (1,7%)
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo	Lambayeque	5 (1,42%)
Universidad Nacional Federico Villarreal	Lima	5 (1,42%)
Universidad Cesar Vallejo (Piura)	Piura	5 (1,42%)
Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga	Ayacucho	4 (1,13%)
Universidad Cesar Vallejo (Trujillo)	La Libertad	4 (1,13%)
Universidad Científica del Sur	Lima	4 (1,13%)
Universidad Nacional del Santa	Ancash	3 (0,85%)
Universidad San Pedro de Chimbote	Ancash	3 (0,85%)
Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco	Cusco	3 (0,85%)
Universidad Nacional del Centro del Perú	Huancayo	3 (0,85%)
Universidad Peruana Los Andes	Huancayo	3 (0,85%)
Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión	Lima	3 (0,85%)
Universidad Peruana Cayetano Heredia	Lima	3 (0,85%)
Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas	Lima	3 (0,85%)
Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann	Tacna	3 (0,85%)
Universidad Privada San Juan Bautista (Ica)	Ica	2 (0,57%)
Universidad Nacional de Ucayali	Ucayali	2 (0,57%)
Universidad Continental (Huancayo)	Huancayo	1 (0,28%)
Universidad Privada San Juan Bautista (Chincha)	Ica	1 (0,28%)
Universidad Alas Peruanas	Lima	1 (0,28%)
Universidad Privada Antenor Orrego (Piura)	Piura	1 (0,28%)
Otras	No especificado	13 (3,68%)
Total		353 (100%)