

## MATERIAL SUPLEMENTARIO

**Material suplementario 1.** Ficha de evaluación de las habilidades prácticas.

Código: \_\_\_\_\_

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

<b>VIDEO 1: Alineación del paciente en la posición echado boca arriba</b>		<b>Pre</b>	<b>Pos</b>
1	Apoya la cabeza y cuello ligeramente flexionados sobre una(s) almohada(s).		
2	Coloca el tronco recto/hombros y caderas al mismo nivel.		
3	Apoya el brazo afectado desde el omóplato hasta la mano sobre una(s) almohada(s).		
4	Coloca el brazo afectado estirado y abducido.		
5	Apoya el glúteo y muslo afectados sobre una(s) almohada(s).		
6	Coloca las almohadas en miembro superior e inferior sin rotar al paciente.		

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

<b>VIDEO 2: Alineación del paciente en la posición echado de costado sobre el lado afectado</b>		<b>Pre</b>	<b>Pos</b>
1	Apoya la cabeza y el cuello ligeramente más elevados que el tórax sobre una(s) almohada(s).		
2	Apoya el todo el tronco hacia atrás sobre una(s) almohada(s).		
3	Coloca el brazo afectado en flexión de máximo 90°.		
4	Coloca la palma de la mano afectada en dirección al techo.		
5	Libera el hombro afectado del peso del cuerpo desde una toma proximal en la escápula.		
6	Apoya el brazo sano del paciente sobre la parte lateral de su tronco.		
7	Coloca la cadera afectada aproximadamente en posición neutra (0°).		
8	Coloca la rodilla afectada ligeramente flexionada.		
9	Apoya todo el miembro inferior sano sobre una(s) almohada(s).		
10	Coloca el miembro inferior sano en triple flexión.		
11	Cuida que la cadera, rodilla y pie sanos estén a la misma altura.		

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

<b>VIDEO 3: Alineación del paciente en la posición echado de costado sobre el lado sano</b>		<b>Pre</b>	<b>Pos</b>
1	Apoya la cabeza y el cuello ligeramente más elevados que el tórax sobre una(s) almohada(s).		
2	Coloca el tronco recto sobre la superficie de la cama.		
3	Apoya el todo el miembro superior afectado sobre una(s) almohada(s).		
4	Coloca el brazo afectado en flexión de máximo 90°.		
5	Cuida que el hombro, codo y mano estén a la misma altura.		
6	Coloca la cadera sana en posición neutra (0°).		
7	Coloca la rodilla sana ligeramente flexionada.		
8	Apoya todo el miembro inferior afectado sobre una(s) almohada(s).		
9	Coloca el miembro inferior afectado en triple flexión.		
10	Cuida que la cadera, rodilla y pie afectados estén a la misma altura.		

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

<b>VIDEO 4: Cómo elevar las caderas del paciente cuando está echado boca arriba</b>		<b>Pre</b>	<b>Pos</b>
1	El cuidador se coloca hacia el lado afectado del paciente.		
2	Coloca una mano en el empeine afectado y otra mano en la rodilla afectada para movilizar el miembro inferior afectado.		
3	Coloca los dos miembros inferiores en triple flexión con las plantas de los pies apoyadas sobre la cama.		
4	Coloca sus dos manos en la rodilla afectada.		
5	Presiona la rodilla afectada en dirección al pie afectado.		
6	Cuida que el pie del paciente no se resbale ni doble al elevar y descender la pelvis.		
7	Cuida que los pies, rodillas y caderas del paciente sigan una misma línea al elevar y descender la pelvis (vista caudal).		

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

<b>VIDEO 5: Cómo girar al paciente sobre su lado afectado y sobre su lado sano</b>		<b>Pre</b>	<b>Pos</b>
1	El cuidador se coloca hacia el lado afectado del paciente.		
2	Giro sobre el lado afectado.- Abduce el brazo afectado como máximo a la altura de los hombros (paciente en decúbito supino).		
3	Giro sobre el lado afectado.- Coloca la palma de la mano afectada en dirección al techo (paciente en decúbito supino).		
4	Giro sobre el lado afectado.- Pide al paciente colocar el miembro inferior sano en triple flexión.		
5	Giro sobre el lado afectado.- Pide al paciente llevar la rodilla y brazo sanos hacia el lado sano hasta estar de costado.		
6	Giro sobre el lado sano.- Pide al paciente que coja el brazo afectado con el brazo sano.		
7	Giro sobre el lado sano.- Flexiona la rodilla afectada y apoya la planta del pie sobre la cama.		
8	Giro sobre el lado sano.- Coloca una mano en la cadera afectada y la otra mano en la espalda del paciente.		
9	Giro sobre el lado sano.- Realiza un impulso en la cadera afectada y espalda del paciente para girar al paciente.		

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

---

<b>VIDEO 6: Cómo sentar al paciente al borde de la cama desde la posición echado</b>		<b>Pre</b>	<b>Pos</b>
1	Coloca al paciente echado de costado.		
2	Lleva las piernas del paciente fuera de la cama.		
3	Coloca una mano en la espalda y la otra mano en la cadera del paciente para sentarlo.		
4	Coloca al mismo nivel la pelvis del paciente.		
5	Se sienta al frente del paciente.		
6	Apoya los pies del paciente alineados sobre la superficie (suelo, apoyapiés, etc.).		
7	Sujeta con sus rodillas y pies la rodilla y pie afectados del paciente.		
8	Pide al paciente que apoye el brazo sano sobre su hombro.		
9	Cuida que el paciente esté sentado alineado: tronco erguido.		

---

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

---

<b>VIDEO 7: cómo trasladar al paciente de la cama a una silla</b>		<b>Pre</b>	<b>Pos</b>
1	Coloca la silla pegada a la cama y hacia el lado sano del paciente.		
2	Sienta al paciente al borde de la cama con el pie sano ligeramente detrás del nivel de la rodilla.		
3	Da apoyo con sus rodillas y pies a la rodilla y pie sano del paciente.		
4	Flexiona sus rodillas en bipedestación para acercarse al paciente que está sentado.		
5	Pide al paciente apoyar el brazo sano en su hombro o espalda.		
6	Lleva hacia adelante el tronco del paciente para pararlo.		
7	Gira al paciente con el punto de giro en el pie sano hasta que esté delante de la silla.		
8	Cuida que el paciente se siente en la silla sin tirarse, flexionando las rodillas y con el tronco adelante.		

---

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

---

<b>VIDEO 8: Alineación del paciente cuando está sentado en una silla</b>		<b>Pre</b>	<b>Pos</b>
1	Apoya la pelvis en el respaldar de la silla.		
2	Apoya toda la espalda en el respaldar de la silla.		
3	Coloca el tronco recto/hombros y caderas al mismo nivel.		
4	Coloca el brazo afectado del paciente sobre su muslo afectado.		
5	Apoya los pies alineados en la superficie (suelo, apoyapiés, etc.).		
6	Coloca las caderas, rodillas y pies en dirección a una misma línea (vista anterior).		
7	Coloca las caderas, rodillas y pies aproximadamente en ángulo recto (90°).		

---

**Material suplementario 2.** Ficha de evaluación para los conocimientos.

Código: \_\_\_\_\_

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**VIDEO 1: Alineación del paciente en la posición echado boca arriba (pretest / postest)**

1. Para evitar heridas y contracturas ¿MÁXIMO cada cuánto tiempo debe cambiar de posición a su paciente?
  - a. Cada 1 hora.
  - b. Cada 2 horas.
  - c. Cada 3 horas.
  - d. Cada 4 horas.
2. Si el paciente está echado boca arriba, ¿Cómo deben estar la cabeza y el cuello?
  - a. Apoyados sobre la cama y sin almohadas.
  - b. Apoyados sobre una(s) almohada(s) y al nivel de la superficie de la cama.
  - c. Apoyados sobre una(s) almohada(s) y ligeramente elevados.
  - d. No importa la posición de la cabeza ni del cuello.
3. Si el paciente está echado boca arriba, ¿Cómo debe estar el tronco?
  - a. Recto.
  - b. Inclinado hacia la izquierda.
  - c. Inclinado hacia la derecha.
  - d. Rotado hacia la izquierda.
4. Si el paciente está echado boca arriba ¿Cómo debe estar el brazo afectado?
  - a. Junto al tronco del paciente y sin almohadas.
  - b. Separado del tronco del paciente y sin almohadas.
  - c. Desde el codo hasta la mano apoyado sobre una(s) almohada(s).
  - d. Desde el omóplato hasta la mano apoyado sobre una(s) almohada(s).
5. Si el paciente está echado boca arriba ¿Cómo debe estar la pierna afectada?
  - a. Con una almohada delgada debajo de la rodilla.
  - b. Con una almohada gruesa debajo de la rodilla.
  - c. Con una almohada entre las piernas.
  - d. El glúteo y muslo apoyados sobre una(s) almohada(s).

Código: \_\_\_\_\_

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**VIDEO 2: Alineación del paciente en la posición echado de costado sobre el lado afectado (pretest / postest)**

1. Si el paciente está echado de costado sobre el lado afectado, ¿Cómo deben estar la cabeza y el cuello?
  - a. Apoyados sobre la cama y sin almohadas.
  - b. Apoyados sobre una(s) almohada(s) y al nivel de la superficie de la cama.
  - c. Apoyados sobre una(s) almohada(s) y ligeramente elevados.
2. No importa la posición de la cabeza ni del cuello.
  - a. Si el paciente está echado de costado sobre el lado afectado ¿Cómo debe estar el brazo afectado?
  - b. Junto al tronco del paciente.
  - c. Hacia adelante y doblado.
  - d. Hacia adelante y estirado máximo hasta el nivel del hombro.
3. Si el paciente está echado de costado sobre el lado afectado ¿Cómo debe estar la pierna afectada?
  - a. Cadera siguiendo la línea recta del tronco y rodilla ligeramente doblada.
  - b. Hacia adelante, con la cadera doblada y la rodilla estirada.
  - c. Hacia adelante, con la cadera y rodilla dobladas.
  - d. Hacia atrás, con la cadera y rodilla estiradas.

4. Si el paciente está echado de costado sobre el lado afectado ¿Cómo debe estar la pierna sana?
- Hacia adelante, con la cadera y rodilla dobladas y apoyadas en la cama.
  - Hacia adelante, con la cadera y rodilla dobladas y apoyadas sobre una(s) almohada(s).
  - Hacia atrás, con la cadera y rodilla estiradas y apoyadas en la cama.
  - Hacia atrás, con la cadera y rodilla estiradas y apoyadas sobre una(s) almohada(s).

Código: \_\_\_\_\_

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

### VIDEO 3: Alineación del paciente en la posición echado de costado sobre el lado sano (pretest / posttest)

- Si el paciente está echado de costado sobre el lado sano, ¿Cómo deben estar la cabeza y el cuello?
  - Apoyados sobre la cama y sin almohadas.
  - Apoyados sobre una(s) almohada(s) y al nivel de la superficie de la cama.
  - Apoyados sobre una(s) almohada(s) y ligeramente elevados.
  - No importa la posición de la cabeza ni del cuello.
- Si el paciente está echado de costado sobre el lado sano ¿Cómo debe estar el brazo afectado?
  - Estirado y apoyado sobre el tronco del paciente.
  - Hacia adelante y apoyado en la cama.
  - Hacia adelante y apoyado sobre una(s) almohada(s).
  - Ligeramente hacia atrás.
- Si el paciente está echado de costado sobre el lado sano ¿Cómo debe estar la pierna sana?
  - Cadera siguiendo la línea recta del tronco y rodilla ligeramente doblada.
  - Hacia adelante, con la cadera doblada y la rodilla estirada.
  - Hacia adelante, con la cadera y rodilla dobladas.
  - Hacia atrás, con la cadera y rodilla estiradas.
- Si el paciente está echado de costado sobre el lado sano ¿Cómo debe estar la pierna afectada?
  - Hacia adelante, con la cadera y rodilla dobladas y apoyadas en la cama.
  - Hacia adelante, con la cadera y rodilla dobladas y apoyadas sobre una(s) almohada(s).
  - Hacia atrás, con la cadera y rodilla estiradas y apoyadas en la cama.
  - Hacia atrás, con la cadera y rodilla estiradas y apoyadas sobre una(s) almohada(s).

Código: \_\_\_\_\_

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

### VIDEO 4: Cómo elevar las caderas del paciente cuando está echado boca arriba (pretest / posttest)

- Si usted quiere ayudar al paciente a levantar las dos caderas cuando está echado boca arriba ¿Cómo deben estar las piernas del paciente?
  - Ambas piernas estiradas sobre la cama.
  - Ambas rodillas dobladas y las plantas de los pies apoyadas sobre la cama.
  - La rodilla afectada doblada y la planta del pie apoyada sobre la cama, y la pierna sana estirada.
  - La rodilla sana doblada y la planta del pie apoyada sobre la cama, y la pierna afectada estirada.
- Tomando en cuenta la respuesta anterior ¿Usted dónde debe colocar sus manos?
  - Las dos manos por debajo de las rodillas.
  - Las dos manos en la rodilla afectada.
  - Una mano en la rodilla afectada y la otra mano en la cadera afectada.
  - Las dos manos en la cadera afectada.
- Tomando en cuenta las respuestas anteriores, además de pedir al paciente que eleve las caderas, ¿Qué más debe hacer?
  - Realizar una presión en la rodilla afectada en dirección al pie afectado para ayudar a levantar la cadera afectada.
  - Levantar las dos piernas hasta que las caderas se levanten.
  - Levantar con una mano la cadera afectada.
  - Levantar con las dos manos la cadera afectada.

Código: \_\_\_\_\_

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**VIDEO 5: Cómo girar al paciente sobre su lado afectado y sobre su lado sano (pretest / postest)**

1. Si el paciente está echado boca arriba y quiere girarlo sobre el lado afectado ¿Cómo debe estar el brazo afectado?
  - a. Junto al tronco del paciente y con la palma de la mano en dirección al techo.
  - b. Junto al tronco del paciente y con la palma de la mano apoyada en la cama.
  - c. Separado del tronco del paciente y con la palma de la mano en dirección al techo.
  - d. Separado del tronco del paciente y con la palma de la mano apoyada en la cama.
  
2. Si el paciente está echado boca arriba con las piernas estiradas y quiere girarlo sobre el lado sano ¿Usted qué debe hacer?
  - a. Sujetar la cadera y hombro afectados y girar al paciente.
  - b. Sujetar la pierna afectada y el brazo afectado y girar al paciente.
  - c. Doblar la rodilla afectada y girar al paciente desde su cadera afectada.
  - d. Doblar la rodilla afectada y girar al paciente desde su cadera afectada y espalda.

Código: \_\_\_\_\_

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**VIDEO 6: Cómo sentar al paciente al borde de la cama desde la posición echado (pretest / postest)**

1. Si el paciente está echado en la cama y usted quiere sentarlo ¿Cómo debe estar el paciente?
  - a. Boca arriba.
  - b. De costado.
  - c. No se tiene que sentar al paciente.
  - d. No importa la posición del paciente.
  
2. Si el paciente está echado en la cama y usted quiere sentarlo ¿Cómo deben estar las piernas?
  - a. Estiradas sobre la cama.
  - b. Colgando fuera de la cama.
  - c. Una pierna estirada sobre la cama y la otra colgando fuera de la cama.
  - d. No importa la posición de las piernas.
  
3. Si el paciente está echado en la cama y usted quiere sentarlo ¿Qué debe hacer?
  - a. Sujetar el brazo sano del paciente y sentarlo.
  - b. Sujetar los dos brazos del paciente y sentarlo.
  - c. Colocar las dos manos en la espalda del paciente y sentarlo.
  - d. Colocar una mano en la cadera del paciente y la otra mano en su espalda y sentarlo.

Código: \_\_\_\_\_

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**VIDEO 7: Cómo trasladar al paciente de la cama a una silla (pretest / postest)**

1. ¿Si usted quiere trasladar fácilmente al paciente de la cama a una silla ¿En qué posición debe estar la silla?
  - a. Hacia el lado sano del paciente.
  - b. Hacia el lado afectado del paciente.
  - c. Al frente del paciente.
  - d. No importa la posición de la silla.
  
2. Si el paciente está sentado en la cama y usted quiere pararlo ¿Qué debe hacer?
  - a. Pararme al frente del paciente con las rodillas estiradas, mantener su tronco recto y pararlo.
  - b. Pararme al frente del paciente con las rodillas estiradas, llevar su tronco hacia adelante y pararlo.
  - c. Pararme al frente del paciente con las rodillas dobladas, mantener su tronco recto y pararlo.
  - d. Pararme al frente del paciente con las rodillas dobladas, llevar su tronco hacia adelante y pararlo.

**VIDEO 8: Alineación del paciente cuando está sentado en una silla (pretest / postest)**

1. Si el paciente está sentado, ¿Cómo debe estar el tronco?
  - a. Recto.
  - b. Inclinado hacia la izquierda.
  - c. Inclinado hacia la derecha.
  - d. Rotado hacia la izquierda.
  
2. Si el paciente está sentado en una silla ¿Cómo debe estar el brazo afectado?
  - a. Al costado del tronco del paciente.
  - b. Apoyado sobre el muslo sano del paciente.
  - c. Apoyado sobre el muslo afectado del paciente.
  - d. Apoyado sobre la cadera sana del paciente.
  
3. Si el paciente está sentado en una silla y LO VEMOS DE FRENTE ¿Cómo deben estar las piernas?
  - a. Las piernas deben estar cruzadas.
  - b. Ambas piernas deben estar juntas, de modo que las rodillas choquen.
  - c. Las caderas, rodillas y pies deben seguir una misma línea.
  - d. No importa la posición que adopten las piernas.
  
4. Si el paciente está sentado y LO VEMOS DE COSTADO ¿Cómo deben estar las caderas y rodillas?
  - a. Caderas y rodillas al mismo nivel.
  - b. Rodillas por encima del nivel de las caderas.
  - c. Rodillas por debajo del nivel de las caderas.
  - d. No importa la posición de las caderas y rodillas.

**Material suplementario 3.** Ficha de evaluación para la satisfacción.

Código: \_\_\_\_\_

Fecha de evaluación: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

1. En general, ¿Cómo se sintió con la información brindada por los videos?
  - a. Muy insatisfecho.
  - b. Insatisfecho.
  - c. Ni satisfecho ni insatisfecho.
  - d. Satisfecho.
  - e. Muy satisfecho.
2. ¿Cómo le parecieron las palabras usadas en los videos?
  - a. Muy difíciles.
  - b. Difíciles.
  - c. Ni fáciles ni difíciles.
  - d. Fáciles.
  - e. Muy fáciles.
3. ¿Qué tal le pareció poner en práctica lo observado en los videos?
  - a. Muy difícil.
  - b. Difícil.
  - c. Ni fácil ni difícil.
  - d. Fácil.
  - e. Muy fácil
4. ¿Usted recomendaría a otros cuidadores o familiares ver los videos?
  - a. Definitivamente no.
  - b. Probablemente no.
  - c. No sé.
  - d. Probablemente sí.
  - e. Definitivamente sí.
5. ¿Cree que los videos educativos son útiles para cuidar mejor a su paciente?
  - a. Definitivamente no.
  - b. Probablemente no.
  - c. No sé.
  - d. Probablemente sí.
  - e. Definitivamente sí.
6. ¿Algún video le gustó más?
  - a. No tengo preferencias.
  - b. Video 1: Alineación del paciente en la posición echado boca arriba.
  - c. Video 2: Alineación del paciente en la posición echado de costado sobre el lado afectado.
  - d. Video 3: Alineación del paciente cuando está echado de costado sobre el lado sano.
  - e. Video 4: Cómo elevar las caderas del paciente cuando está echado boca arriba.
  - f. Video 5: Cómo girar al paciente sobre su lado afectado y sobre su lado sano.
  - g. Video 6: Cómo sentar al paciente al borde de la cama desde la posición echado.
  - h. Video 7: Cómo trasladar al paciente de la cama a una silla.
  - i. Video 8: Alineación del paciente cuando está sentado en una silla.¿Por qué?
7. ¿Algún video le gustó menos?
  - a. No tengo preferencias.
  - b. Video 1: Alineación del paciente en la posición echado boca arriba.
  - c. Video 2: Alineación del paciente en la posición echado de costado sobre el lado afectado.
  - d. Video 3: Alineación del paciente cuando está echado de costado sobre el lado sano.
  - e. Video 4: Cómo elevar las caderas del paciente cuando está echado boca arriba.
  - f. Video 5: Cómo girar al paciente sobre su lado afectado y sobre su lado sano.
  - g. Video 6: Cómo sentar al paciente al borde de la cama desde la posición echado.
  - h. Video 7: Cómo trasladar al paciente de la cama a una silla.
  - i. Video 8: Alineación del paciente cuando está sentado en una silla.¿Por qué?
8. ¿Le gustaría modificar alguna parte de los videos? ¿Cuál?

**Material suplementario 4.** Cambio de habilidad práctica para cada uno de los ítems de los videos.

Ítems	Prácticas pre-Práctica post			
	No-No	No-Sí	Sí-No	Sí-Sí
<b>Video 1</b>				
Apoya la cabeza y cuello ligeramente flexionados.	0/10	1/10	0/10	<b>9/10</b>
Coloca el tronco recto/hombros y caderas al mismo nivel.	0/10	2/10	0/10	<b>8/10</b>
Apoya el brazo afectado sobre una(s) almohada(s).	2/10	<b>8/10</b>	0/10	0/10
Coloca el brazo afectado estirado y abducido.	0/10	<b>6/10</b>	0/10	4/10
Apoya el glúteo y muslo afectados sobre una(s) almohada(s).	3/10	<b>7/10</b>	0/10	0/10
Coloca almohadas sin rotar al paciente.	4/10	<b>6/10</b>	0/10	0/10
<b>Video 2</b>				
Apoya la cabeza y el cuello ligeramente elevados.	0/10	4/10	0 (0)	<b>6/10</b>
Apoya el todo el tronco hacia atrás sobre una(s) almohada(s).	2/10	3/10	0 (0)	<b>5/10</b>
Coloca el brazo afectado en flexión de máximo 90°.	0/10	4/10	0 (0)	<b>6/10</b>
Coloca la palma de la mano afectada en dirección al techo.	0/10	<b>8/10</b>	0 (0)	2/10
Libera el hombro afectado del peso del cuerpo.	1/10	<b>9/10</b>	0 (0)	0/10
Apoya el brazo sano sobre la parte lateral del tronco.	1/10	<b>6/10</b>	0 (0)	3/10
Coloca la cadera afectada aprox. en posición neutra (0°).	0/10	3/10	1 (10)	<b>6/10</b>
Coloca la rodilla afectada ligeramente flexionada.	0/10	<b>8/10</b>	0 (0)	2/10
Apoya el miembro inferior sano sobre una(s) almohada(s).	1/10	<b>9/10</b>	0 (0)	0/10
Coloca el miembro inferior sano en triple flexión.	1/10	<b>7/10</b>	0 (0)	2/10
Cuida que cadera, rodilla y pie sanos estén a la misma altura.	<b>10/10</b>	0/10	0 (0)	0/10
<b>Video 3</b>				
Apoya la cabeza y el cuello ligeramente elevados.	0/10	3/10	0 (0)	<b>7/10</b>
Coloca el tronco recto sobre la superficie de la cama.	0/10	2/10	0 (0)	<b>8/10</b>
Apoya miembro superior afectado sobre una(s) almohada(s).	0/10	<b>10/10</b>	0 (0)	0/10
Coloca el brazo afectado en flexión de máximo 90°.	0/10	<b>9/10</b>	0 (0)	1/10
Cuida que el hombro, codo y mano estén a la misma altura.	4/10	<b>6/10</b>	0 (0)	0/10
Coloca la cadera sana en posición neutra (0°).	0/10	2/10	1 (10)	<b>7/10</b>
Coloca la rodilla sana ligeramente flexionada.	0/10	<b>6/10</b>	1 (10)	3/10
Apoya miembro inferior afectado sobre una(s) almohada(s).	0/10	<b>10/10</b>	0 (0)	0/10
Coloca el miembro inferior afectado en triple flexión.	0/10	<b>7/10</b>	0 (0)	3/10
Cuida que cadera, rodilla y pie afectados estén nivelados.	<b>10/10</b>	0/10	0 (0)	0/10
<b>Video 4</b>				
El cuidador se coloca hacia el lado afectado del paciente.	2/10	3/10	0 (0)	<b>5/10</b>
Coloca sus manos en el empeine y rodilla afectados.	2/10	<b>8/10</b>	0 (0)	0/10
Coloca los dos miembros inferiores en triple flexión.	0/10	<b>9/10</b>	0 (0)	1/10
Coloca sus dos manos en la rodilla afectada.	1/10	<b>9/10</b>	0 (0)	0/10
Presiona la rodilla afectada en dirección al pie afectado.	2/10	<b>8/10</b>	0 (0)	0/10
Cuida la alineación del pie al elevar y descender la pelvis.	<b>5/10</b>	<b>5/10</b>	0 (0)	0/10
Cuida que los pies, rodillas y caderas sigan una misma línea.	<b>5/10</b>	<b>5/10</b>	0 (0)	0/10
<b>Video 5</b>				
El cuidador se coloca hacia el lado afectado del paciente.	3/10	2/10	0 (0)	<b>5/10</b>
Abduce el brazo afectado máximo a la altura de los hombros.	1/10	<b>6/10</b>	0 (0)	3/10
Coloca la palma de la mano afectada en dirección al techo.	2/10	<b>7/10</b>	0 (0)	1/10
Pide colocar el miembro inferior sano en triple flexión.	1/10	3/10	0 (0)	<b>6/10</b>

Ítems	Prácticas pre-Práctica pos			
	No-No	No-Sí	Sí-No	Sí-Sí
Pide llevar la rodilla y brazo sanos hacia el lado sano.	0/10	3/10	0 (0)	<b>7/10</b>
Pide al paciente que coja el brazo afectado con el brazo sano.	1/10	<b>9/10</b>	0 (0)	0/10
Flexiona la rodilla afectada y apoya la planta del pie.	2/10	<b>6/10</b>	0 (0)	2/10
Coloca sus manos en la cadera afectada y en la espalda.	2/10	3/10	0 (0)	<b>5/10</b>
Realiza un impulso en la cadera afectada y espalda.	2/10	3/10	0 (0)	<b>5/10</b>
Video 6				
Coloca al paciente echado de costado.	4/10	<b>6/10</b>	0 (0)	0/10
Lleva las piernas del paciente fuera de la cama.	0/10	4/10	0 (0)	<b>6/10</b>
Coloca una mano en la espalda y la otra mano en la cadera.	2/10	<b>8/10</b>	0 (0)	0/10
Coloca al mismo nivel la pelvis del paciente.	1/10	4/10	0 (0)	<b>5/10</b>
Se sienta al frente del paciente.	0/10	<b>8/10</b>	0 (0)	2/10
Apoya los pies del paciente alineados sobre la superficie.	3/10	<b>4/10</b>	0 (0)	3/10
Sujeta con sus rodillas y pies la rodilla y pie afectados.	3/10	<b>7/10</b>	0 (0)	0/10
Pide al paciente que apoye el brazo sano sobre su hombro.	3/10	<b>7/10</b>	0 (0)	0/10
Cuida que el paciente esté sentado alineado: tronco erguido.	3/10	<b>6/10</b>	0 (0)	1/10
Video 7				
Coloca la silla pegada a la cama y hacia el lado sano.	0/10	<b>6/10</b>	0 (0)	4/10
Sienta al paciente al borde de la cama, el pie sano hacia atrás.	<b>4/10</b>	<b>4/10</b>	0 (0)	2/10
Da apoyo con sus rodillas y pies a la rodilla y pie sano.	3/10	<b>7/10</b>	0 (0)	0/10
Flexiona sus rodillas en bipedestación para acercarse.	1/10	<b>5/10</b>	0 (0)	4/10
Pide apoyar el brazo sano en su hombro o espalda.	0/10	<b>5/10</b>	1 (10)	4/10
Lleva hacia adelante el tronco del paciente para pararlo.	0/10	<b>5/10</b>	0 (0)	<b>5/10</b>
Gira al paciente con el punto de giro en el pie sano.	1/10	<b>7/10</b>	0 (0)	2/10
Cuida que el paciente se siente con buena alineación.	2/10	2/10	0 (0)	<b>6/10</b>
Video 8				
Apoya la pelvis en el respaldar de la silla.	0/10	2/10	0 (0)	<b>8/10</b>
Apoya toda la espalda en el respaldar de la silla.	0/10	2/10	0 (0)	<b>8/10</b>
Coloca el tronco recto/hombros y caderas al mismo nivel.	1/10	1/10	0 (0)	<b>8/10</b>
Coloca el brazo afectado sobre su muslo afectado.	1/10	<b>8/10</b>	0 (0)	1/10
Apoya los pies alineados en la superficie.	0/10	1/10	0 (0)	<b>9/10</b>
Coloca las caderas, rodillas y pies en una misma línea.	0/10	4/10	0 (0)	<b>6/10</b>
Coloca las caderas, rodillas y pies aprox. en ángulo recto.	3/10	1/10	0 (0)	<b>6/10</b>

Las cifras en negrita corresponden al resultado más frecuente para el ítem correspondiente.

La columna "No-Sí" es lo que se esperaba encontrar después de la visualización de los videos, que el cuidador mejore sus habilidades prácticas.

Material suplementario 5. Cambio de conocimiento para cada una de las preguntas de los videos.

Preguntas	Conocimiento pre-Conocimiento pos			
	No-No	No-Sí	Sí-No	Sí-Sí
Video 1				
¿Conoce el tiempo máximo para cambio de posición?	2/10	3/10	0/10	<b>5/10</b>
¿Conoce la posición correcta de la cabeza y el cuello?	0/10	3/10	0/10	<b>7/10</b>
¿Conoce la posición correcta del tronco?	0/10	1/10	1/10	<b>8/10</b>
¿Conoce la posición correcta del brazo afectado?	0/10	<b>9/10</b>	0/10	1/10
¿Conoce la posición correcta de la pierna afectada?	2/10	<b>8/10</b>	0/10	0/10
Video 2				
¿Conoce la posición correcta de la cabeza y el cuello?	1/10	1/10	0/10	<b>8/10</b>
¿Conoce la posición correcta del brazo afectado?	0/10	3/10	0/10	<b>7/10</b>
¿Conoce la posición correcta de la pierna afectada?	2/10	3/10	1/10	<b>4/10</b>
¿Conoce la posición correcta de la pierna sana?	4/10	<b>5/10</b>	0/10	1/10
Video 3				
¿Conoce la posición correcta de la cabeza y el cuello?	2/10	1/10	0/10	<b>7/10</b>
¿Conoce la posición correcta del brazo afectado?	2/10	<b>4/10</b>	1/10	3/10
¿Conoce la posición correcta de la pierna sana?	2/10	<b>5/10</b>	1/10	2/10
¿Conoce la posición correcta de la pierna afectada?	0/10	<b>7/10</b>	1/10	2/10
Video 4				
¿Conoce cómo deben estar las piernas del paciente?	1/10	<b>8/10</b>	0/10	1/10
¿Conoce dónde debe colocar sus manos?	2/10	<b>8/10</b>	0/10	0/10
¿Conoce qué más debe hacer?	2/10	<b>7/10</b>	1/10	0/10
Video 5				
¿Conoce la posición correcta del brazo afectado?	3/10	3/10	0/10	<b>4/10</b>
¿Conoce qué más debe hacer?	3/10	<b>6/10</b>	1/10	0/10
Video 6				
¿Conoce cómo debe estar el paciente?	1/10	3/10	0/10	<b>6/10</b>
¿Conoce cómo deben estar las piernas?	2/10	<b>4/10</b>	0/10	<b>4/10</b>
¿Conoce qué debe hacer?	4/10	<b>6/10</b>	0/10	0/10
Video 7				
¿Conoce en qué posición debe estar la silla?	1/10	2/10	0/10	<b>7/10</b>
¿Conoce qué debe hacer?	<b>4/10</b>	2/10	0/10	<b>4/10</b>
Video 8				
¿Conoce cómo debe estar el tronco?	0/10	1/10	0/10	<b>9/10</b>
¿Conoce cómo debe estar el brazo afectado?	3/10	<b>5/10</b>	0/10	2/10
¿Conoce cómo deben estar las piernas?	1/10	1/10	1/10	<b>7/10</b>
¿Conoce cómo deben estar las caderas y rodillas?	1/10	0/10	1/10	<b>8/10</b>

Las cifras en negrita corresponden al resultado más frecuente para la pregunta correspondiente.

La columna "No-Sí" es lo que se esperaba encontrar después de la visualización de los videos, que el cuidador mejore sus conocimientos.