

ENFERMEDADES OCUACIONALES

ACCIDENTES LABORALES EN TRABAJADORES DE SALUD DE UN HOSPITAL NACIONAL DURANTE EL AÑO 2001.

Vásquez L¹, Barriga Z¹, Riboty A².

¹ Servicio de Epidemiología. Hospital Nacional Alberto Sabogal S, EsSalud.

² Servicio de Salud Ocupacional. Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, EsSalud.

Objetivo: Determinar la tasa de accidentabilidad de trabajadores de salud y los tipos de accidentes según ocupación, servicio, causa y gravedad de los mismos.

Metodología: El total de trabajadores de salud del H.N.A.Sabogal S -EsSalud son 1331, incluyendo trabajadores administrativos. Se recopilaron todos los avisos de accidentes de trabajo reportados desde Enero a Diciembre del 2001. Se realizaron los cálculos de índices de frecuencia, gravedad y de relación accidentes con y sin baja, de acuerdo a criterios establecidos en la X Conferencia Internacional de Estadísticos del Trabajo.

Resultados: Se reportaron 42 accidentes laborales, siendo 16,7% (7/42) incapacitantes y acumulándose 54 días laborales perdidos. Las punturas fueron el tipo más frecuente 52,4% (22/42), seguido por los cortes 26,2% (11/42) y salpicaduras a conjuntivas 14,3% (6/42). Según ocupación, las enfermeras fueron las más afectadas 35,7% (15/42), seguido de los técnicos de enfermería 33,3% (14/42) y médicos residentes 11,9% (5/42). El servicio con mayor número de accidentes fue Emergencia 23,8% (10/42), seguido por el servicio de Hemodiálisis 14,3% (6/42). La zona del cuerpo más afectada resultó la mano 78,6% (33/42). La causa básica de las punturas más frecuente fue la realización de procedimientos intravenosos 54,5% (12/22), seguida por actos inseguros 22,7% (5/22). El índice de frecuencia fue 17,97 por millón-horas-hombre trabajadas y el índice de gravedad fue de 0,023 por mil horas-hombre-trabajadas. El índice de relación accidentes con y sin baja fue 0,2 (7/35).

Conclusión: Se encontró una baja frecuencia de accidentes, pudiendo ser explicado por el subregistro. El grupo ocupacional de enfermería fue el más afectado, por lo que se debiera evaluar el cumplimiento de las normas de prevención de riesgo, como la inmunización para Hepatitis viral B.

Palabras clave: Accidentes de trabajo/prevenición & control; Salud ocupacional; Perú.

ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y POLUCIÓN AMBIENTAL EN COMUNIDADES DE RIOJA. NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2001.

Núñez-Reyes M¹, Mendoza-Requena D², Benites-Villafane C¹, Velásquez-Hurtado JE², Rosas Aguirre A².

¹ Red de Servicios de Salud Rioja, San Martín.

² Instituto Nacional de Salud

Los efectos del medio ambiente en la salud producen cambios en la morbilidad de la población.

Objetivo: Determinar la relación entre la presencia de materia particulada en el aire y la prevalencia de enfermedades respiratorias en la comunidad nativa de Shampuyacu.

Metodología: Se realizó un estudio transversal y comparativo entre Noviembre y Diciembre del 2001, en la comunidad de Shampuyacu, en cuyo espacio geográfico se estuvo realizando la construcción de la carretera Rioja - Tarapoto, con demolición de piedras y trabajo con asfalto. Se utilizó como control la comunidad nativa de Río Soritor, la cual no tenía el factor de exposición (polución aérea). Se aplicó una encuesta a 162 pobladores por comunidad para determinar la prevalencia y severidad de las enfermedades respiratorias crónicas, incluyendo preguntas sobre sintomatología respiratoria en los últimos 3 meses. Para la selección se utilizó un muestreo aleatorio sistémico, utilizando como unidad de muestreo las casas.

Resultados: Se encontró que la Comunidad Shampuyacu presentó significativamente mayor frecuencia de síntomas respiratorios, Los síntomas respiratorios predominantemente encontrados fueron "silbido de pecho" (OR=6,7; IC 95%: 2,7-16,5; p<0,001), odinofagia (OR=17,7; IC 95%: 7,4-42,5; p<0,001), tos (OR=3,1; IC 95%: 2,0-4,9; p<0,001) y picazón de la nariz (OR=3,7; IC 95%: 2,2-6,1; p<0,001). Además se encontró asociación con falta de aire, cansancio y "picazón de ojos" (p<0,05). Los "silbidos de pecho" fueron más frecuentes en los menores de 5 años y el cansancio en el grupo mayor a 15 años (p<0,05).

Conclusión: Existe una relación significativa entre la presencia de la planta procesadora de piedra y asfalto y la frecuencia de síntomas respiratorios en la comunidad de Shampuyacu, que justifica una intervención futura para mejora de la salud de sus pobladores.

Palabras clave: Enfermedades respiratorias; Contaminación ambiental; Perú.

ENFERMEDADES CRÓNICAS

FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS EN LA PREVALENCIA DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO EN MUJERES MAYORES DE 15 AÑOS EN LAS PROVINCIAS DE SANDIA Y CHUCUITO, PUNO. 2000 – 2001

Huacasi I, Peñaranda M, Estrada F, Flores H.

Area de Citología - Laboratorio de Referencia Regional - Dirección Regional de Salud de Puno.

Objetivo: Determinar los factores epidemiológicos relacionados con la presencia de cáncer de cuello uterino en mujeres mayores de 15 años de las provincias de Sandia y Chucuito, departamento de Puno, Perú.

Metodología: Estudio transversal, realizado en Sandia (zona de Ceja de Selva) y Chucuito (zona Alto Andina), provincias ubicadas a 1750 y 3869 msnm., respectivamente.

Se obtuvieron 2250 muestras de secreción mucosa cérvico-uterino (750 de Sandía y 1500 de Chucuito), que representaron 6,0% de la población femenina mayor de 15 años estimada para el año 2000. El diagnóstico fue realizado en el Laboratorio Referencial mediante el método de Papanicolaou y confirmado en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas de Lima - Perú.

Además, a cada paciente se le aplicó una ficha epidemiológica que incluía los siguientes factores: edad, grado de instrucción, estado civil, menarquia, inicio de relaciones sexuales, paridad y número de compañeros sexuales.

Resultados y conclusiones: Las prevalencias de citología positiva fueron 0,9% y 1,6% para las provincias de Chucuito y Sandía, respectivamente, encontrándose que los niveles más altos de citología positiva se relacionó con la edad (grupo etáreo entre 20-59 años de edad en Chucuito y entre 25-60 años en Sandía). Además se encontró una relación directa con un mayor riesgo de cáncer cervico-uterino en mujeres multíparas con más de 5 hijos, más de 2 compañeros sexuales y que iniciaron su actividad sexual entre los 15 y 19 años de edad.

Palabras clave: Neoplasmas del cuello uterino/prevenición & control; Puno; Perú.

PERFIL LIPÍDICO DE LOS TRABAJADORES DE UNA INSTITUCIÓN ESTATAL

Rosas-Aguirre A¹, Lama G², Mendoza-Requena D¹, Velásquez-Hurtado JE¹.

¹ Instituto Nacional de Salud.

² Departamento de Chequeos Médicos, Centro Médico Medicina Externa MEDEX S.A.

Objetivo: Determinar el perfil lipídico sérico en los trabajadores de una institución estatal (Ministerio de Economía y Finanzas).

Metodología: Estudio transversal analítico. Se evaluaron a todos los trabajadores que acudieron al examen médico del Ministerio de Economía y Finanzas en Noviembre del 2001. A cada sujeto se le tomó una muestra de 5 mL de sangre en ayunas para la medición del colesterol total y fraccionado. Se consideraron como valores anormales: colesterol total (CT)>200 mg/dL, HDL<35 mg/dL, LDL-C>130 mg/dL, triglicéridos>200 mg/dL, índice CT/HDL-C>5,0 e índice LDL-C/HDL-C>3,5.

Resultados: Del total de 356 trabajadores evaluados: 123 (34,6%) tuvieron colesterol elevado, 88 (24,7%) triglicéridos elevados, 105 (29,5%) LDL-C anormal, 88 (24,7%) índice CT/HDL-C anormal y 59 (16,6%) índice LDL-C/HDL-C anormal. Ninguno de los trabajadores presentó anomalía en el HDL-C.

Los trabajadores varones y mayores de 35 años tuvieron niveles más elevados de colesterol sanguíneo (CT), triglicéridos, índice CT/HDL-C e índice LDL-C/HDL-C, que aquellos del sexo femenino y menores de 35 años ($p<0,05$). También los trabajadores mayores de 35 años presentaron una mayor proporción de anomalía en el LDL-C ($p<0,05$).

Conclusión: La dislipidemia es una patología frecuente en los trabajadores de esta institución estatal, recomendándose la instalación de programas de prevención de esta enfermedad con énfasis en la modificación de estilos de vida, a fin de reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Palabras clave: Colesterol/sangre; Enfermedades cardiovasculares; Lima; Perú.

PREVALENCIA DE OBESIDAD E HIPERCOLESTEROLEMIA EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA DE SERVICIOS DE LUZ

Rosas-Aguirre A¹, Lama G², Mendoza-Requena D¹, Velásquez-Hurtado JE¹.

¹ Instituto Nacional de Salud.

² Departamento de Chequeos Médicos, Centro Médico Medicina Externa MEDEX S.A.

Objetivo: Determinar la prevalencia de obesidad e hipercolesterolemia en los trabajadores de una empresa de servicios de luz (Luz del Sur) de Lima.

Metodología: Estudio transversal analítico. Se evaluaron a todos los trabajadores que acudieron al examen médico de la empresa Luz del Sur en diciembre del 2001. Se definió sobrepeso como índice de masa corporal (IMC)>25 y <30, obesidad como IMC>30 e hipercolesterolemia como colesterol total sérico>200 mg/dL. A cada sujeto se le determinó su peso y talla mediante una balanza y tallímetro calibrados y estandarizados, tomándose además una muestra de 5 mL de sangre en ayunas para la medición del colesterol.

Resultados: De 551 trabajadores evaluados: 118 (21,4%) fueron obesos, 281 (51,0%) sobrepeso y 226 (41,5%) tuvieron colesterol elevado. Los trabajadores varones y mayores de 30 años tuvieron la mayor proporción de obesos, y niveles más elevados de colesterol sanguíneo que aquellos del sexo femenino y menores de 30 años ($p<0,05$). Se encontró además que los trabajadores cuyas actividades eran realizadas en su mayoría fuera de una oficina (mantenimiento y supervisión de instalaciones eléctricas), tuvieron mayores niveles de colesterol sanguíneo que aquellos cuyas actividades eran realizadas en una oficina.

Conclusión: La obesidad e hipercolesterolemia son patologías muy prevalentes en este grupo ocupacional. Se recomienda la instalación de programas para la prevención de estas enfermedades (al interior de la empresa) y la modificación de estilos de vida en esta población, con la finalidad de reducir su prevalencia y el riesgo posterior de enfermedades cardiovasculares.

Palabras clave: Obesidad; Hipercolesterolemia; Prevalencia; Salud ocupacional; Lima; Perú.