

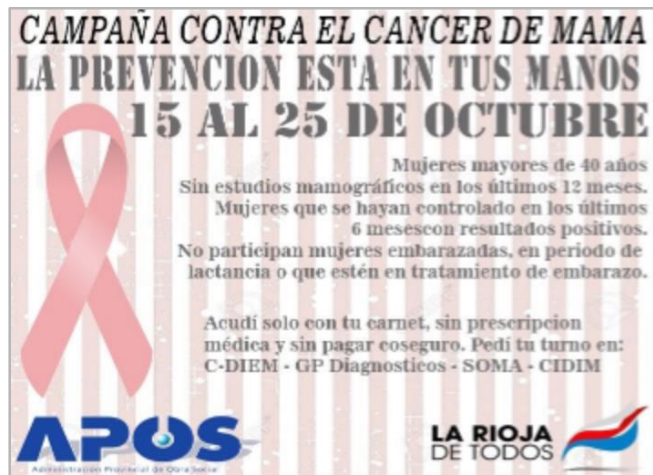
Anexo de piezas de difusión

Anexo 3.3

Pieza 21



Pieza 22



Pieza 23



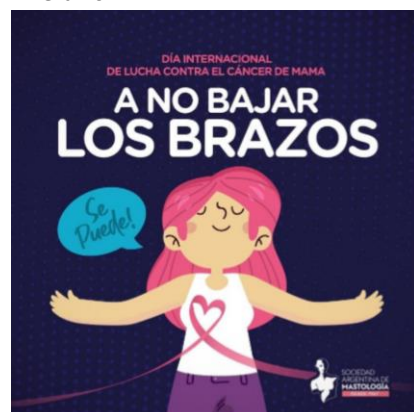
Pieza 24



Pieza 25



Pieza 26



Pieza 27

¿Cuál es el grupo de riesgo para el cáncer de mama?



A lo largo de su vida, **1 de cada 8 mujeres** puede sufrir cáncer de mama. A mayor edad, mayor riesgo.

K+B Hospital Británico

Pieza 28

MAMOGRAFÍAS GRATUITAS

4 al 7 de Noviembre

MERCEDES
LALCEC Mercedes, Frente a la Basílica.
Calle 24 entre 29 y 27

TURNOS
Presencial o telefónicamente de lunes a viernes de 15.30 a 17.30 hs en Calle 39 N° 419 ó al 431-360
Para mujeres sin obra social de 40 a 65 años
CUIPOS LIMITADOS

UN ESTUDIO A TIEMPO PUEDE SALVARTE LA VIDA

AVON LALCEC
20 AÑOS REALIZANDO MAMOGRAFÍAS GRATUITAS

Pieza 29

AUTOEXPLORACIÓN Mamaria



Levanta el brazo derecho y con la mano izquierda aprieta suavemente el seno derecho, en pequeños círculos, empezando en el borde exterior y haciendo círculos hasta el pezón buscando cambios en el seno. Repite la misma operación en el seno izquierdo.



Examina cada parte del seno y la axila, aprieta suavemente ambos pezones y fíjate si hay alguna secreción nueva o anormal. Examina directamente al pezón, oprímelo con un dedo para examinar posibles cambios.



Delante de un espejo coloca los brazos a los lados, luego levántalos sobre la cabeza; inspecciona cuidadosamente cada seno para ver si hay cambios de tamaño, forma contorno en cada seno. Busca arrugas, hendiduras o cambios en la textura de la piel.



Acostada, coloca una almohada debajo del hombro derecho y pon el brazo y la mano derecha detrás de la cabeza. Examina el seno derecho con la mano izquierda en movimientos circulares buscando anomalías. Repite esta operación en el seno izquierdo.

Formosa, territorio saludable

MINISTERIO DE DESARROLLO HUMANO
GOBIERNO DE FORMOSA

Pieza 30

1º ENCUENTRO PROVINCIAL DE CONCIENCIACIÓN E INFORMACIÓN SOBRE cáncer de mama

02 DE NOV | 15HS
PUERTO NUEVO

¡TRAÉ UNA PRENDA ROSA!

CAMINATA • STANDS INFORMATIVOS
CLASE DE ZUMBA • ENTRETENIMIENTO

AICER Asociación Integral de Cáncer Entre Ríos
IPCC Instituto Provincial de Cáncer
AAOC Asociación Argentina de Oncología
MINISTERIO DE SALUD Y SEGURIDAD
GOBIERNO DE ENTRE RÍOS