

# UTILIDAD DE LA VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL EN LA EVALUACIÓN DE LA SALUD DEL ADULTO

Miguel Gálvez Cano  
Hélver Chávez Jimeno  
Elizabeth Aliaga Díaz

# La Persona

## MUJER DE 101 AÑOS

- **Hospitalizada en traumatología por:**
  - Fractura de cadera izquierda
- **Antecedentes:**
  - Hipertensión arterial
  - TIA sin secuelas
  - Fractura de húmero izquierdo



# La Decisión

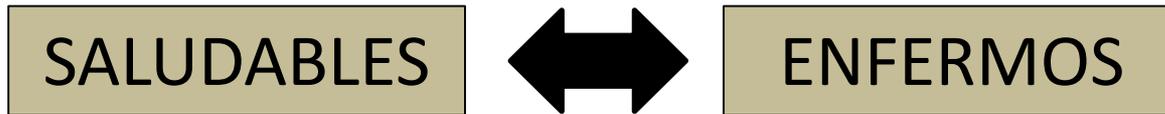
- ¿Indicaría la operación a esta paciente?
- ¿Qué aspectos se deben evaluar para tomar una decisión adecuada?

¿Es la edad el único factor a tomar en cuenta?

¿Es la edad el factor mas importante?

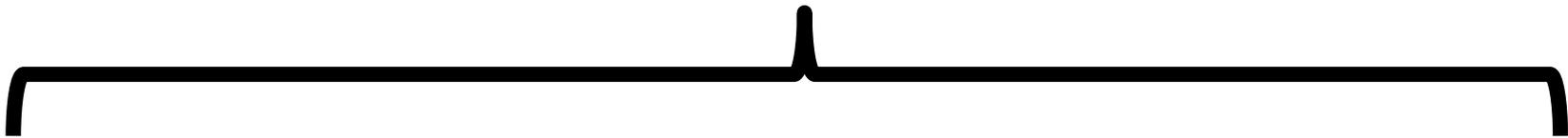
# Adultos Mayores

- Población Heterogénea:



Lo importante no es la edad, es el estado de salud

Envejecimiento



Genes

Estilos de vida

Ambiente

Suerte

# Evaluación

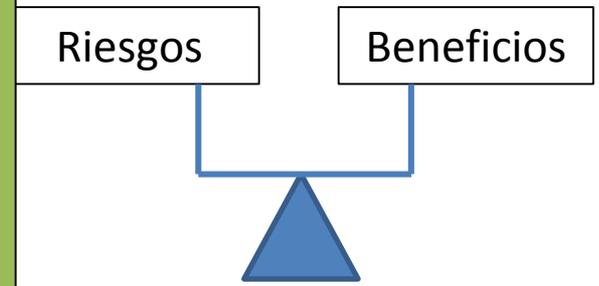
## Italia:

- 2004-11: **7830** centenarios
- 4% tuvieron fractura de cadera
- Retrospectivo:
  - Sujetos con fractura de cadera operados que sobrevivieron al alta
  - Centenarios sin fractura de cadera

## Tiempo de **sobrevivida (d)**:

**375.8 (18.9) vs 501 (17.2) (<0.005)**

Hip Fracture Surgery and Survival in Centenarians. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 2016.

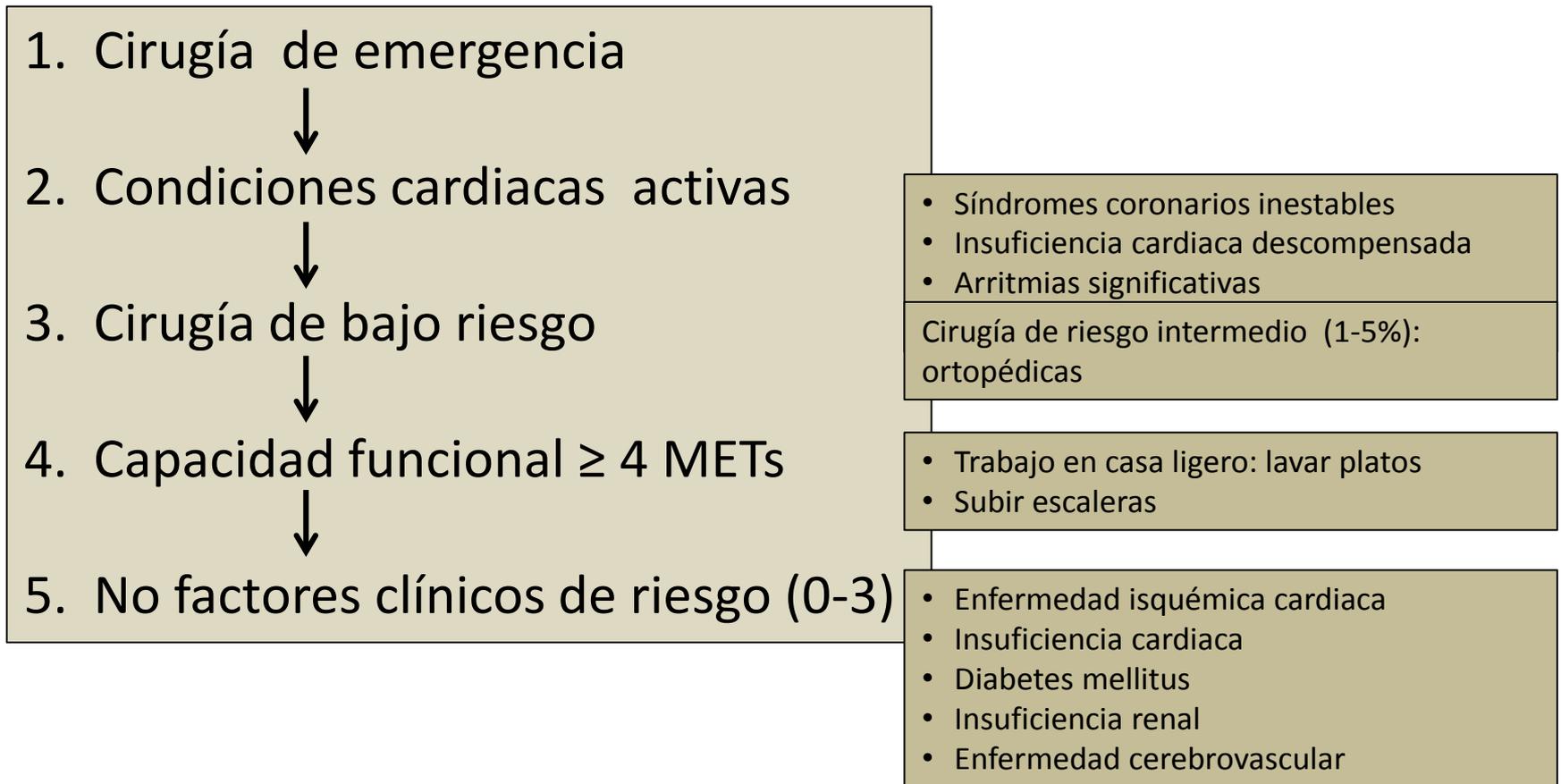


HF cohort	0	6	12	18	24 m
No. at risk	259	147	104	75	56
Survival (%)	100.0	61.2	48.8	38.5	31.5
Control cohort					
No. at risk	259	194	146	114	84
Survival (%)	100.0	79.8	66.6	56.2	48.1

¿a los 100 años?

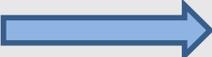
mayores:  
ante esta evaluación  
aspectos importantes

# Evaluación

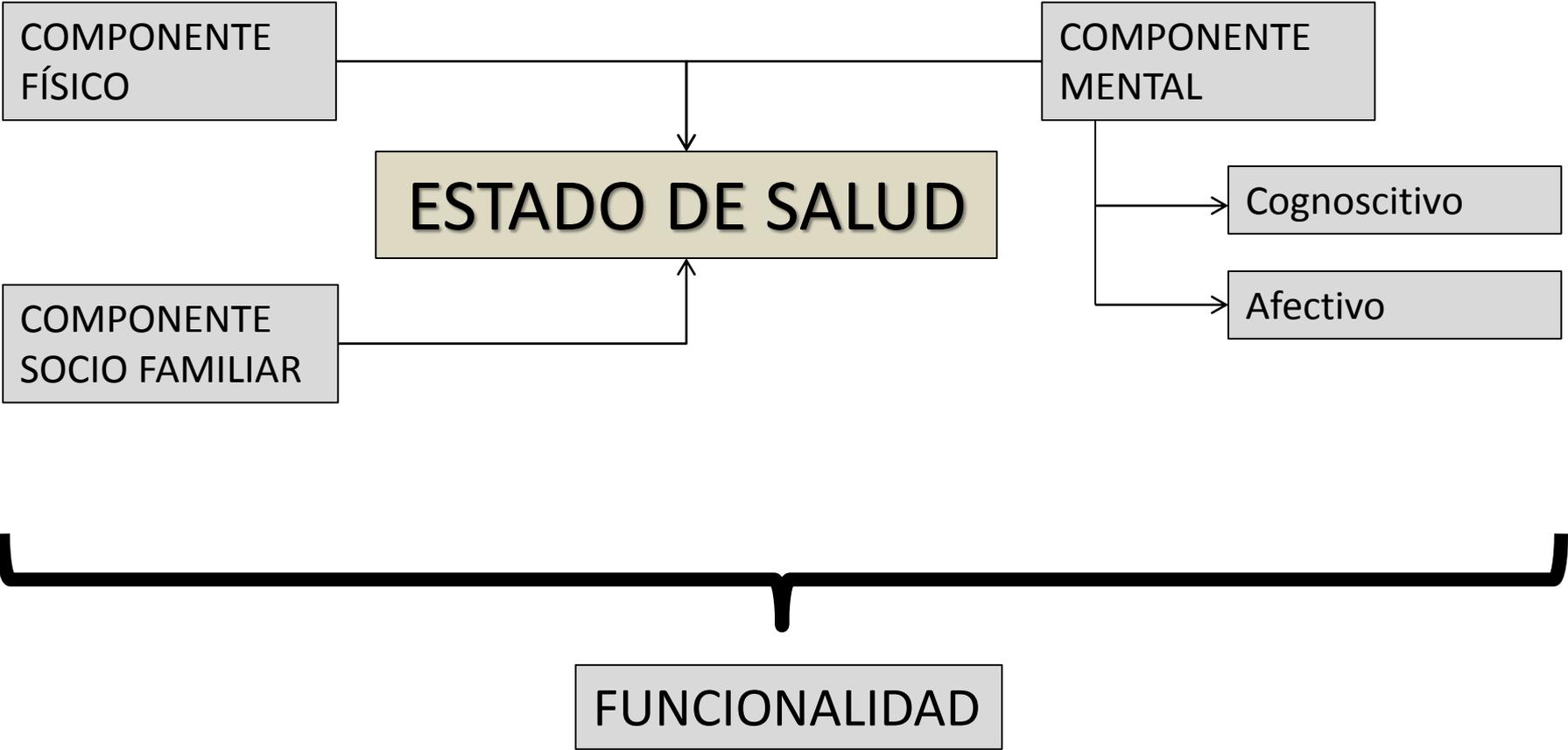


# Evaluación

**Table 10.1—Framework for considering treatment goals for glycemia, blood pressure, and dyslipidemia in older adults with diabetes**

Patient characteristics/ health status	Rationale	Reasonable A1C goal‡	Fasting or preprandial glucose	Bedtime glucose	Blood pressure	Lipids
Healthy (few coexisting chronic illnesses, intact cognitive and functional status)	Longer remaining life expectancy 	<7.5% (58 mmol/mol)	90–130 mg/dL (5.0–7.2 mmol/L)	90–150 mg/dL (5.0–8.3 mmol/L)	<140/90 mmHg	Statin unless contraindicated or not tolerated
Complex/intermediate (multiple coexisting chronic illnesses* or 2+ instrumental ADL impairments or mild-to-moderate cognitive impairment)	Intermediate remaining life expectancy, high treatment burden, hypoglycemia vulnerability, fall risk	<8.0% (64 mmol/mol)	90–150 mg/dL (5.0–8.3 mmol/L)	100–180 mg/dL (5.6–10.0 mmol/L)	<140/90 mmHg	Statin unless contraindicated or not tolerated
Very complex/poor health (LTC or end-stage chronic illnesses** or moderate-to-severe cognitive impairment or 2+ ADL dependencies)	Limited remaining life expectancy makes benefit uncertain	<8.5%† (69 mmol/mol)	100–180 mg/dL (5.6–10.0 mmol/L)	110–200 mg/dL (6.1–11.1 mmol/L)	<150/90 mmHg	Consider likelihood of benefit with statin (secondary prevention more so than primary)

# Estado de Salud



# Funcionalidad

- Capacidad para realizar las actividades de la vida diaria
  - **Básicas:** le permite subsistir
  - **Instrumentales:** le permite vivir
  - **Avanzadas:** le permite interactuar con la comunidad

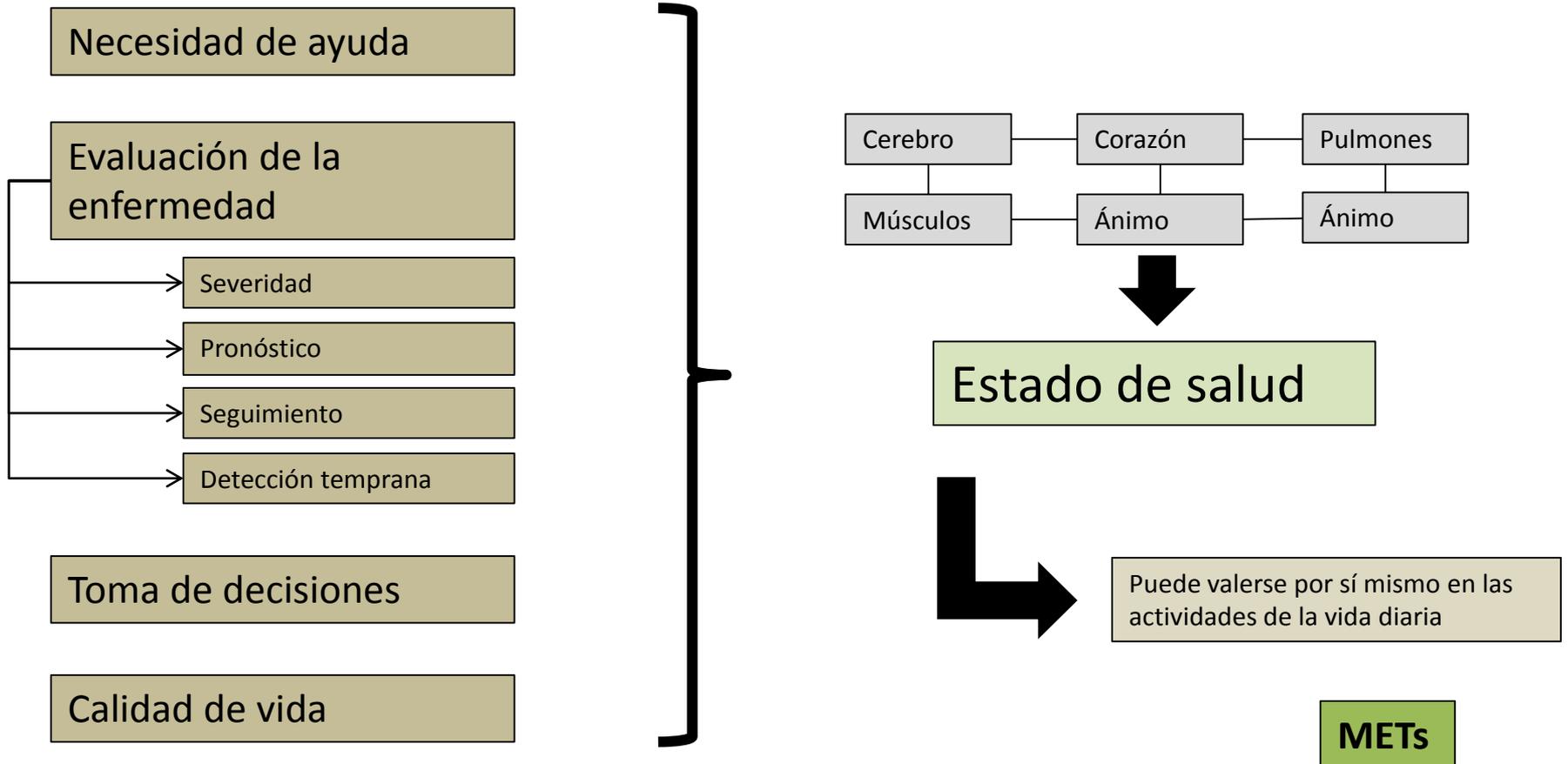
## Actividades Básicas:

- Bañarse
- Vestirse

## Actividades instrumentales :

- Usa el teléfono
- Hace compras
- Prepara sus alimentos
- Hace tareas domésticas
- Lava la ropa
- Usa los medios de transporte
- Manejo de dinero

# Funcionalidad



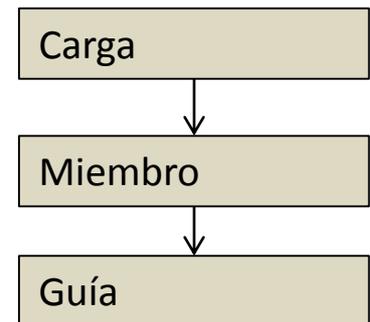
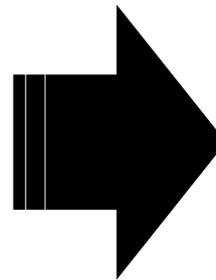
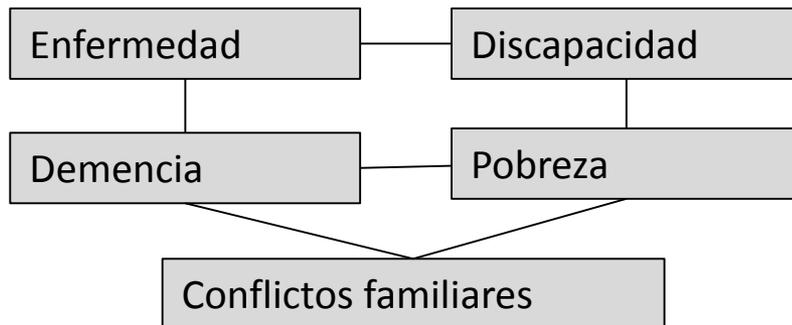
# Aspectos Socio Familiares

- **Familia que:**

- Maltrata
- No incluye
- Discrimina
- Sobre protege

- **Adulto mayor que:**

- Colabora con la familia
- Sustento económico
- Trabaja
- Referente



# Aspectos Mentales

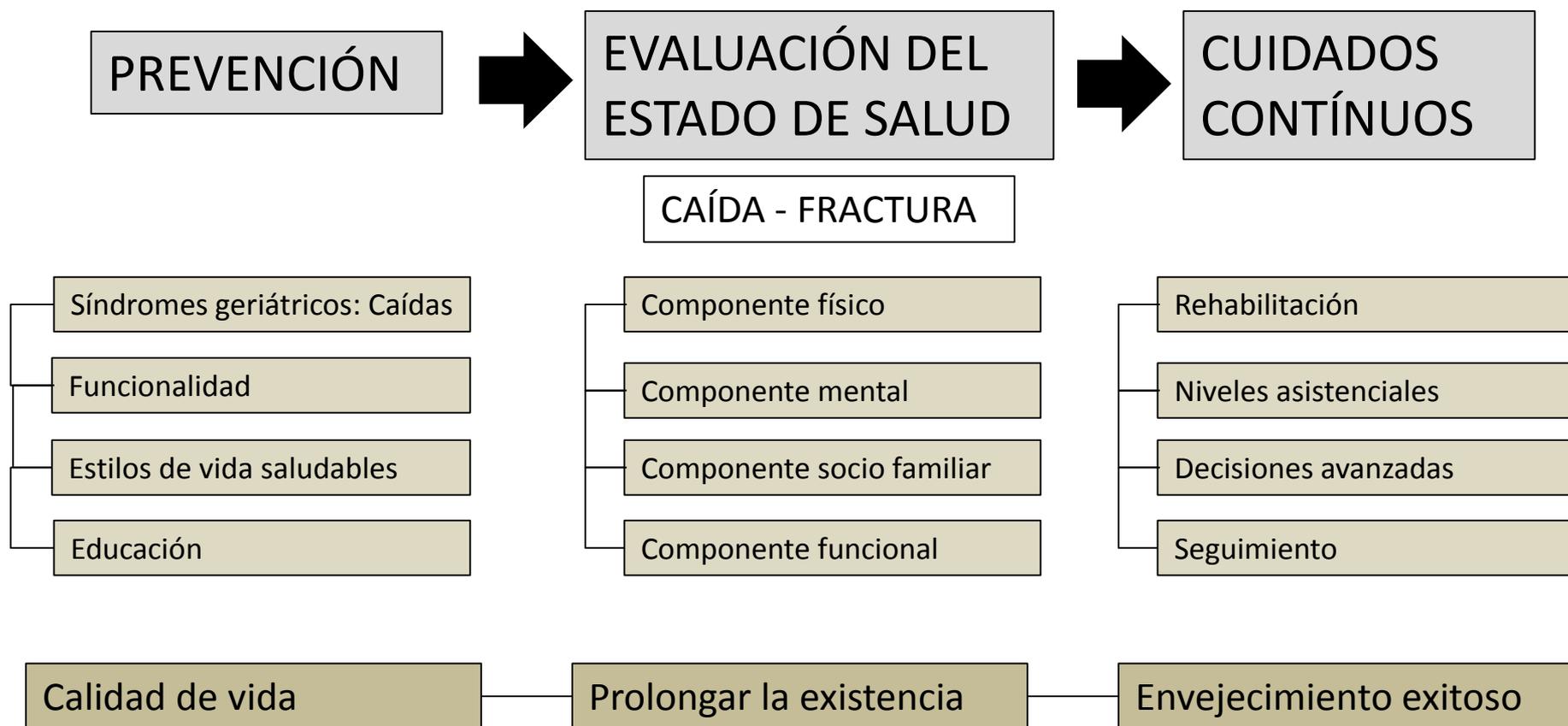
- **Demencia:**
  - Entender indicaciones
  - Capacidad de decidir
  - Condiciones asociadas
  - Decisiones avanzadas
- **Lucidez:**
  - No discriminar
- **Depresión – Ansiedad:**
  - Síntomas somáticos
  - Enfermedades asociadas
  - Calidad de vida
  - Colabora con su salud
- **Bienestar:**
  - Incluir

Iniciativa

Resilencia

Continúan contribuyendo a su familia y a la sociedad

# Evaluación Geriátrica Integral



# Evaluación Geriátrica Integral

- **Definición:**

- Es un proceso diagnóstico
- Multidimensional e interdisciplinario
- Identifica y cuantifica los problemas:
  - Físicos
  - Funcionales Uso de escalas
  - Psíquicos
  - Sociales
- Propósito: desarrollar un plan individualizado de cuidados integrales
  - Acción preventiva
  - Terapéutica
  - Rehabilitadora
  - De seguimiento
- Para lograr:
  - El mayor grado de autonomía
  - Mejorar la calidad de vida.

# Evaluación Geriátrica Integral

- **Herramienta diagnóstica:**
  - Permite conocer el estado de salud
  - Tomar decisiones apropiadas
  - Realizar un plan terapéutico
- **Debe incluir y promover aspectos positivos**

