

## EFFECTOS SOBRE LA SALUD PUBLICA

OMS, 2011

---

- ❖ El sobrepeso y la obesidad son el quinto factor principal de riesgo de defunción en el mundo
- ❖ Cada año fallecen por lo menos 2,8 millones de personas adultas como consecuencia del sobrepeso o la obesidad.
- ❖ El 44 % de la carga de diabetes, el 23 % de la carga de cardiopatías isquémicas y entre el 7- 41 % de la carga de algunos cánceres son atribuibles al sobrepeso y la obesidad.

## ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA OBESIDAD

---

**Cardiovascular:** Hipertensión arteria, Insuficiencia cardíaca congestiva, cardiomegalia, arritmias y mareos asociados, cor pulmonar, várices y embolismo pulmonar, hiperlipidemia.

**Endocrino-metabolismo:** Diabetes mellitus (Tipo 2) s. resistencia a la insulina, s. de ovario poliquístico, desórdenes menstruales e infertilidad.

**Gastrointestinal:** enfermedad de reflujo gastro-esofágico, hígado graso, colelitiasis, hernia y cáncer colorectal.

**Renal y génito-urinario:** disfunción eréctil, incontinencia urinaria, insuficiencia renal crónica, hipogonadismo (hombres), cáncer mamario y cáncer uterino (mujeres)

**Obstétrico:** Sufrimiento fetal agudo con muerte fetal intrauterina.

**Tegumentos (piel y apéndices):** estrías, acantosis nigricans, linfedema, celulitis, forúnculos, intertrigo.

**Músculo esquelético:** hiperuricemia (gota), pérdida de la movilidad, osteoartritis, dolor de espalda.

**Neurológico:** accidente cerebrovascular, meralgia parestésica, cefalea, síndrome del túnel del carpo; deterioro cognitivo, demencia y depresión; hipertensión intracraneal idiopática.

**Respiratorio:** disnea, apnea obstructiva del sueño o síndrome de Pickwick y asma.

**Psicológico:** depresión, baja autoestima, desorden de cuerpo dismórfico, estigmatización social.