

CICLO DE CONFERENCIAS CONJUNTAS DE LA ACADEMIA NACIONAL DE  
MEDICINA

Y EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

IV SIMPOSIO 2019

# Higiene y salud oral

Méd. Akram Hernández-Vásquez

Editor Adjunto de la RPMESP

Noviembre 2019

# Salud bucodental

“Estado exento de dolor bucodental o facial crónico, cáncer de la cavidad bucal o la garganta, infección oral y anginas, periodontopatías, caries dental, pérdida de dientes y otras enfermedades y trastornos que limitan la capacidad de una persona para morder, masticar, sonreír y hablar, así como su bienestar psicosocial”

# Higiene oral

“Medidas de control físicas y químicas para controlar la formación de la placa bacteriana, que también incluyen la limpieza de la lengua y el mantenimiento de los tejidos y estructuras dentarias”

# Higiene oral: medidas

Tanto en el ámbito comunitario como asistencial

Comunitario:

- Fluorización
- Pastas dentales fluoradas

Asistencial:

- Fluorización
- Profilaxis dental

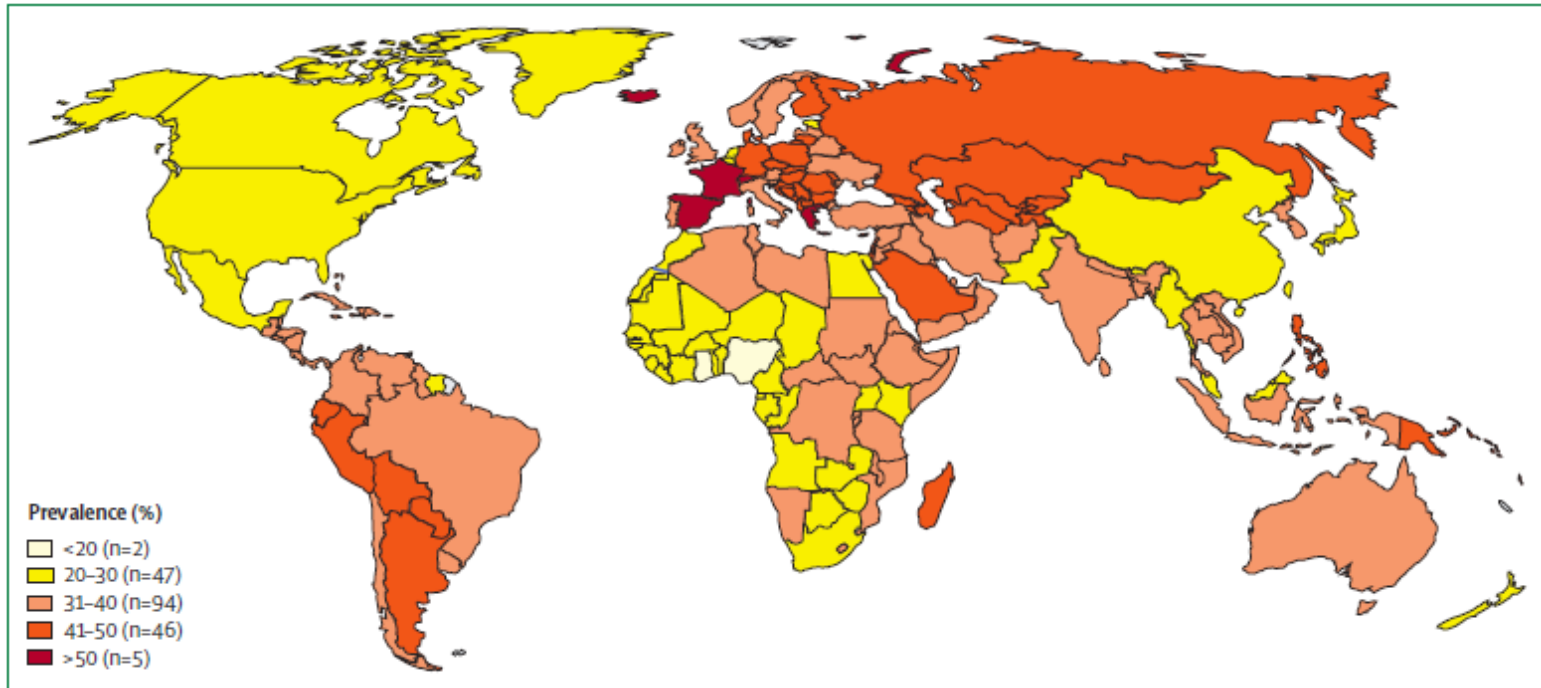
# Enfermedades orales

Mayor prevalencia: caries dental, la enfermedad periodontal, pérdida dentaria y el cáncer.

Los niños, grupos sociales vulnerable y los adultos mayores son los más afectados y tienen bajo acceso a la atención dental.

En LMIC, las enfermedades orales no son tratadas por los altos costos del tratamiento.

# Enfermedades orales



Prevalencia de caries dental no tratadas en dientes permanentes, 2017

Figura tomada de: Peres MA, Macpherson LMD, Weyant RJ, Daly B, Venturelli R, Mathur MR, et al. Oral diseases: a global public health challenge. *Lancet*. 2019;394(10194):249-60.

# Enfermedades orales en Perú

Prevalencia de caries dental:

90,4% a nivel nacional (2001-2002)<sup>1</sup>.

79,8% niños de 3 a 5 años (EsSalud)<sup>2</sup>.

90,4% en niños de 12 años (EsSalud)<sup>2</sup>.

No se disponen de estudios actuales de base poblacional

<sup>1</sup> Ministerio de Salud – Oficina General de Epidemiología. Prevalencia nacional de caries dental, fluorosis del esmalte y urgencia de tratamiento en escolares de 6 a 8, 10, 12 y 15 años, Perú, 2001-2012. Serie de Informes Técnicos de Investigación Epidemiológica.

<sup>2</sup> Ortiz-León FA. Perfil epidemiológico de salud bucal en niños atendidos en el Seguro Social del Perú. 2009. Odontol. pediátr. 2014;13(2):94-103

# Fuentes de información sobre salud e higiene oral

Brasil, Colombia, Panamá, Chile y Uruguay tienen encuestas nacionales de salud que evalúan el estado dental en adultos<sup>1</sup>.

Perú: La Encuesta Demográfica y de Salud Familiar incluye información sobre<sup>2</sup>:

- Adultos mayores: atención odontológica previa (cuándo y dónde) – Módulo CSALUD01
- Menores de doce años: atención odontológica previa, información sobre higiene bucal, cepillado, uso de pasta dental, concentración de flúor.

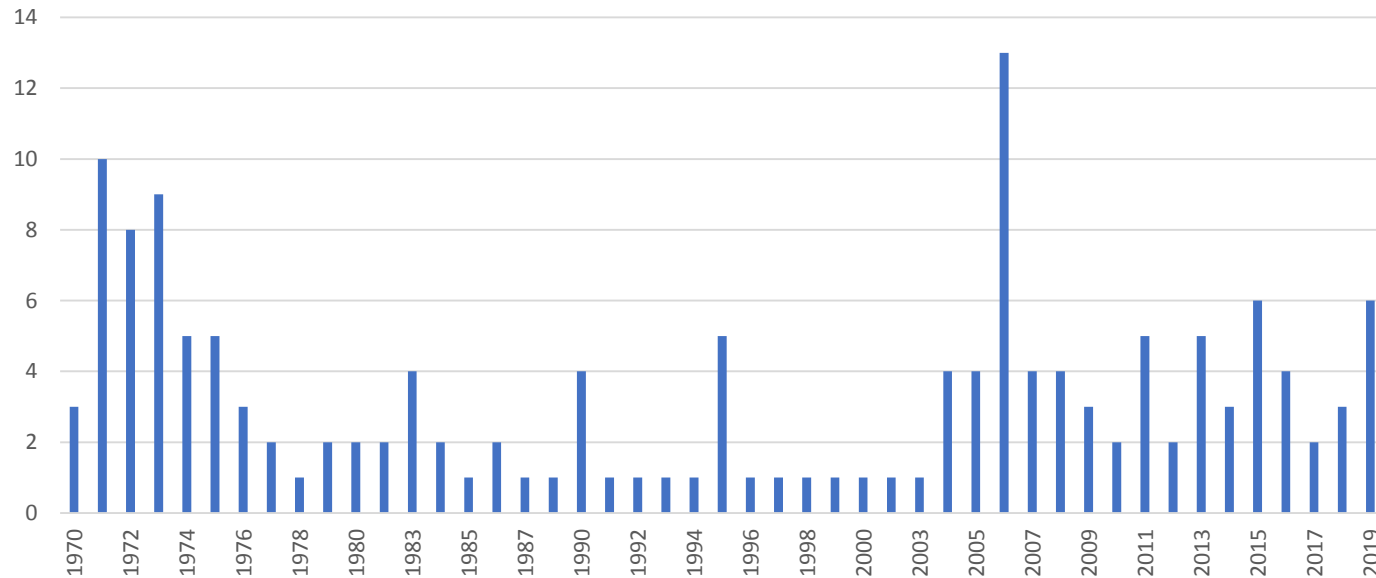
<sup>1</sup> Duran D, Monsalves MJ, Aubert J, Zarate V, Espinoza I. Systematic review of Latin American national oral health surveys in adults. Community Dentistry and Oral Epidemiology. 2018;46(4):328-35.

<sup>2</sup> Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2018. Disponible en: [http://webinei.inei.gob.pe/anda\\_inei/index.php/catalog/671](http://webinei.inei.gob.pe/anda_inei/index.php/catalog/671)



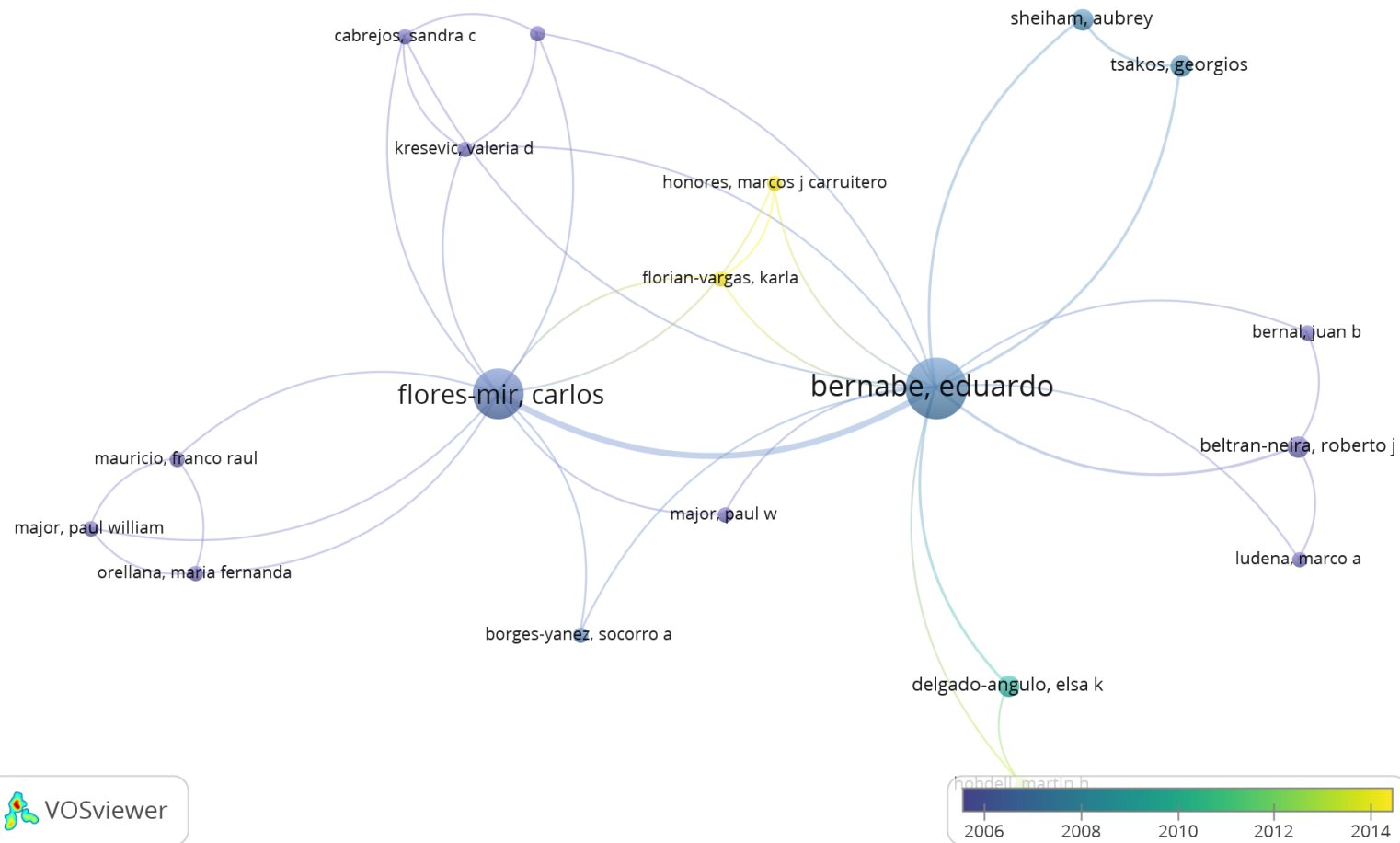
# PubMed: Estudios peruanos en revistas odontológicas<sup>1</sup>

235 publicaciones



<sup>1</sup> Peru[pl] OR Peru[mesh] Filters: Dental journals (19/12/2019)

# PubMed: Estudios peruanos en revistas odontológicas<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Peru[pl] OR Peru[mesh] Filters: Dental journals (19/12/2019)

# RPMESP: Número 4, 2019

Factores asociados al uso de servicios de salud oral en adultos mayores peruanos: análisis secundario de encuesta poblacional, 2018

Tendencia y factores asociados a la frecuencia de cepillado dental en menores de doce años, Perú 2013-2018

Actividad antimicrobiana in vitro del camu camu (*Myrciaria dubia*) contra microorganismos orales: una revisión sistemática

Cepillado dental y niveles de flúor en pastas dentales usadas por niños peruanos menores de 12 años

Condiciones de salud oral, higiene oral y estado nutricional en niños que acuden a un establecimiento de salud de la región Huánuco, Perú

La migración sur/sur como un determinante social de impacto en las desigualdades e inequidades en salud bucal en Latinoamérica



**¡Gr@ci@s por su @tención!**

