

Ciclo de Conferencias Conjuntas de la Academia Nacional de Medicina y el Instituto Nacional de Salud  
I Simposio: “ Enfermedades Crónicas No Transmisibles”

# Situación de la atención de salud mental en el Perú: Resultados preliminares del Estudio Epidemiológico de Salud Mental en Lima Replicación 2012



# temas

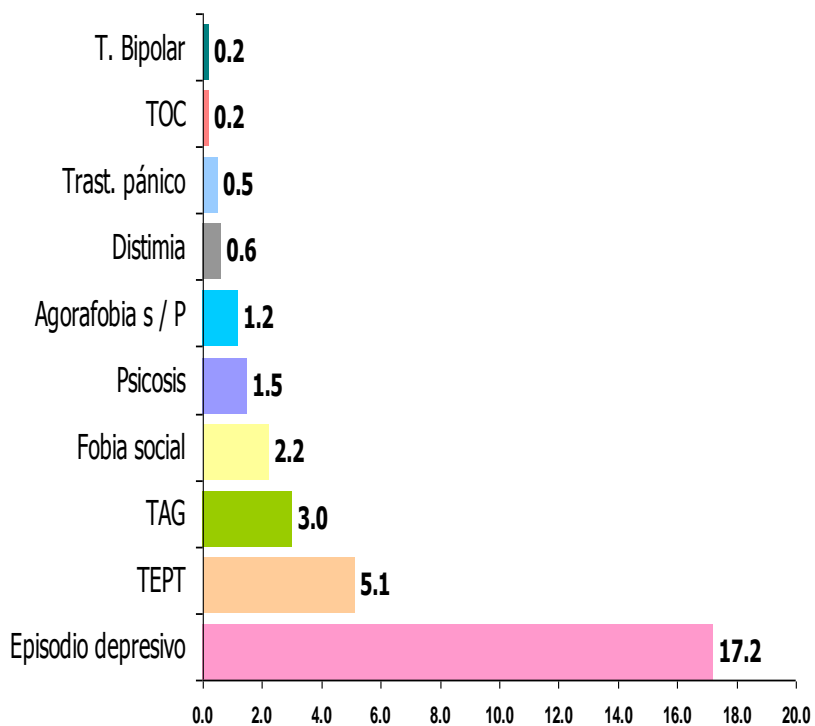
- ∞ Aspectos epistemológicos
- ∞ Aspectos clínicos
- ∞ Aspectos epidemiológicos
- ∞ Aspectos político administrativos

# Aspectos Epistemologicos

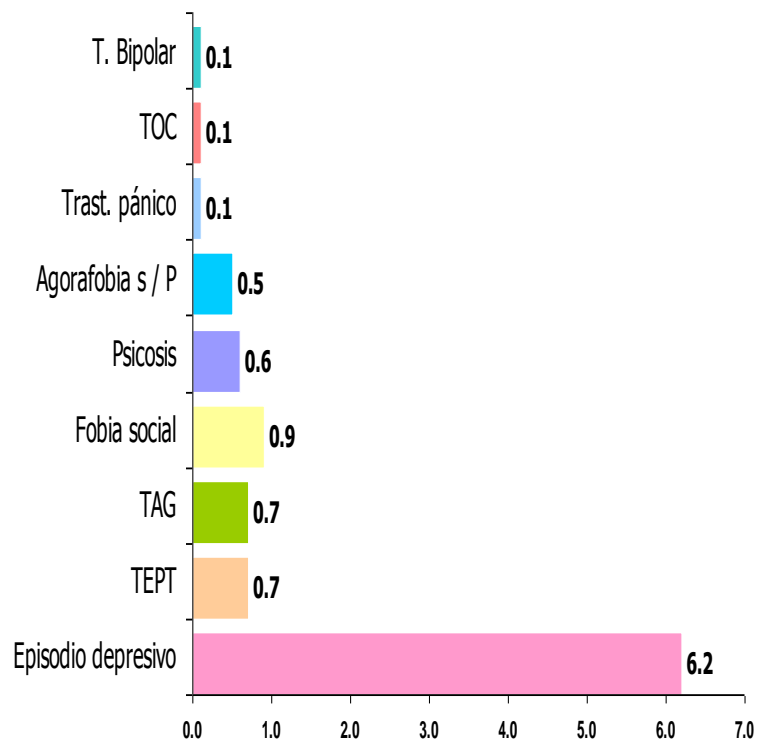
- ∞ Salud mental
- ∞ Problemas de salud mental
- ∞ Síntomas y signos
- ∞ Psicopatología
- ∞ Desórdenes mentales
- ∞ Enfermedades mentales
- ∞ Enfermedades

# Estudio Epidemiológico de Salud Mental en Lima Metropolitana y Callao 2012: prevalencia de vida y anual de trastornos mentales según criterios CIE-10

## Prevalencia de vida



## Prevalencia anual



# aspectos clínicos

- ∞ Diagnóstico
- ∞ Anamnesis
- ∞ Exámen Mental
- ∞ Clasificación Internacional de enfermedades (F)
- ∞ T. Ánimo, T de Ansiedad, T Psicoticos, T. Consumo de Sustancias, T. Personalidad
- ∞ Tratamiento
- ∞ Psicofarmacológico
- ∞ Psicoterapéutico

# Reconocimiento de pacientes con depresión o ansiedad en la práctica médica

- ∞ Existe una alta prevalencia de trastornos mentales entre las personas que buscan atención en atención primaria
- ∞ Un estudio en 1,332 pacientes en Noruega encontró que los médicos en AP tienen altas tasas de **sub diagnóstico** y no tratamiento de pacientes con depresión mayor y TAG (49% y 64% respectivamente).
- ∞ Las tasas de **sobre diagnóstico** y tratamiento fue del 11% (de estos se le recomendó 32% farmacoterapia, 54% consejería y 17 derivación la especialista)
- ∞ El sobre diagnóstico y tratamiento se asoció especialmente con motivo de consulta de problema mental

Toft T, et al. Mental disorders in primary care: prevalence and co-morbidity among disorders. Results from the Functional Illness in Primary care (FIP) study. *Psychological Medicine*, 2005, 35, 1175–1184.

Olsson I et al. Recognition and Treatment Recommendations for Generalized Anxiety Disorder and Major Depressive Episode. *Prim Care Companion J Clin Psychiatry*. 2006;8: 340-347.

# Los médicos no psiquiatras no hacen examen mental

problema clínico

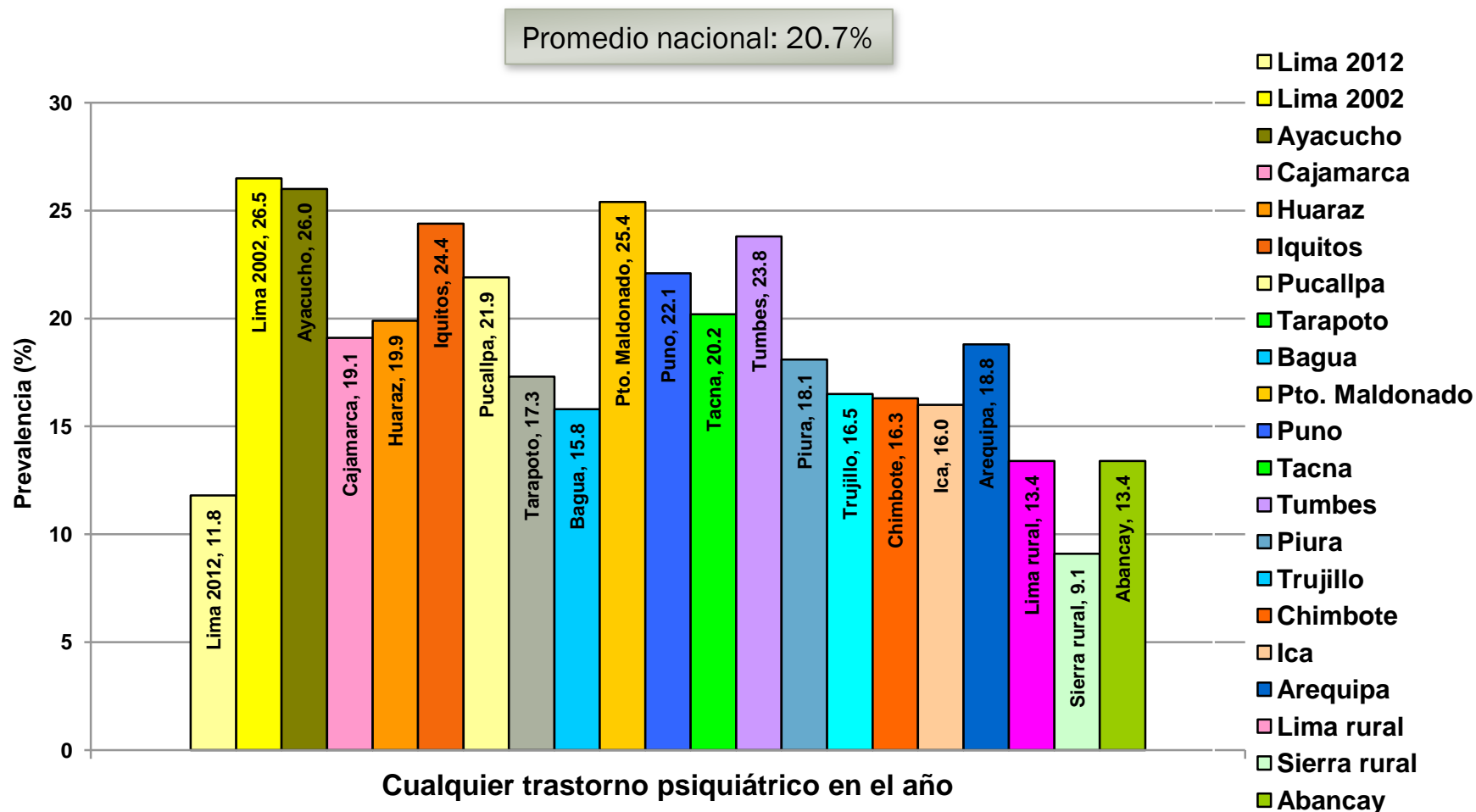




# Aspectos epidemiológicos

- Según la OMS, **450 millones de personas** experimentan problemas mentales o neurológicos en el mundo y constituyen 5 de las 10 **principales causas de discapacidad**
- En el Perú, según el INSM **una de cada 5 personas** ha sufrido algún trastorno psiquiátrico en el último año y según el MINSA estos trastornos ocupan los 1ros lugares en la carga de morbilidad
- Tiene un **impacto social y económico** importante en los individuos, sus familias y los gobiernos, así como implicancias en **derechos humanos**
- **La brecha de atención en el tratamiento** de los trastornos mentales en América Latina es todavía alarmante

# Prevalencia anual de algún trastorno psiquiátrico según la CIE-10 en Lima, Sierra, Selva, Fronteras, Costa, Lima Rural, Sierra Rural y Abancay según ciudad

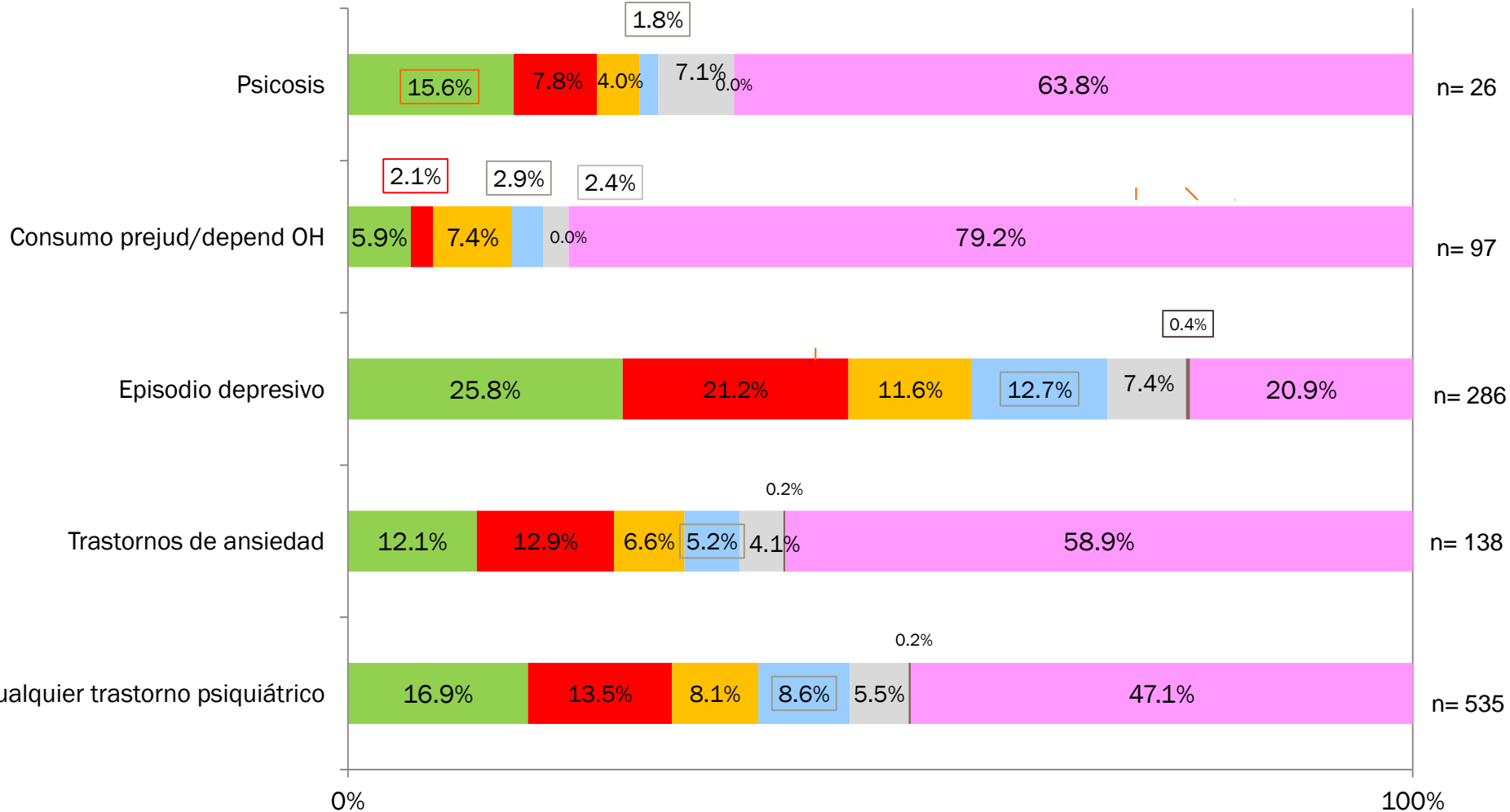


INSM - EEMSM-2002; EESMSP-2003; EESMSLP-2004; EESMF-2005; EESMCP-2006; ESMLR-2007; EESMSR-2008; EEESMTA-2010

\* Lima ; es Prevalencia a 6 meses

# Población con trastornos mentales en el último año según el CIE-10 en Lima Metropolitana y Callao 2012 \*: percepción y necesidad de atención de dichos problemas

- Recibió atención
- Cree haber necesitado BASTANTE O MUCHA ayuda
- Cree haber necesitado REGULAR ayuda
- Cree haber necesitado POCA ayuda
- Cree NO haber necesitado ayuda
- No sabe si necesitaba ayuda
- No percibió TM



Alta morbilidad mortalidad  
invisible a la vigilancia epidemia  
lógica convehncional

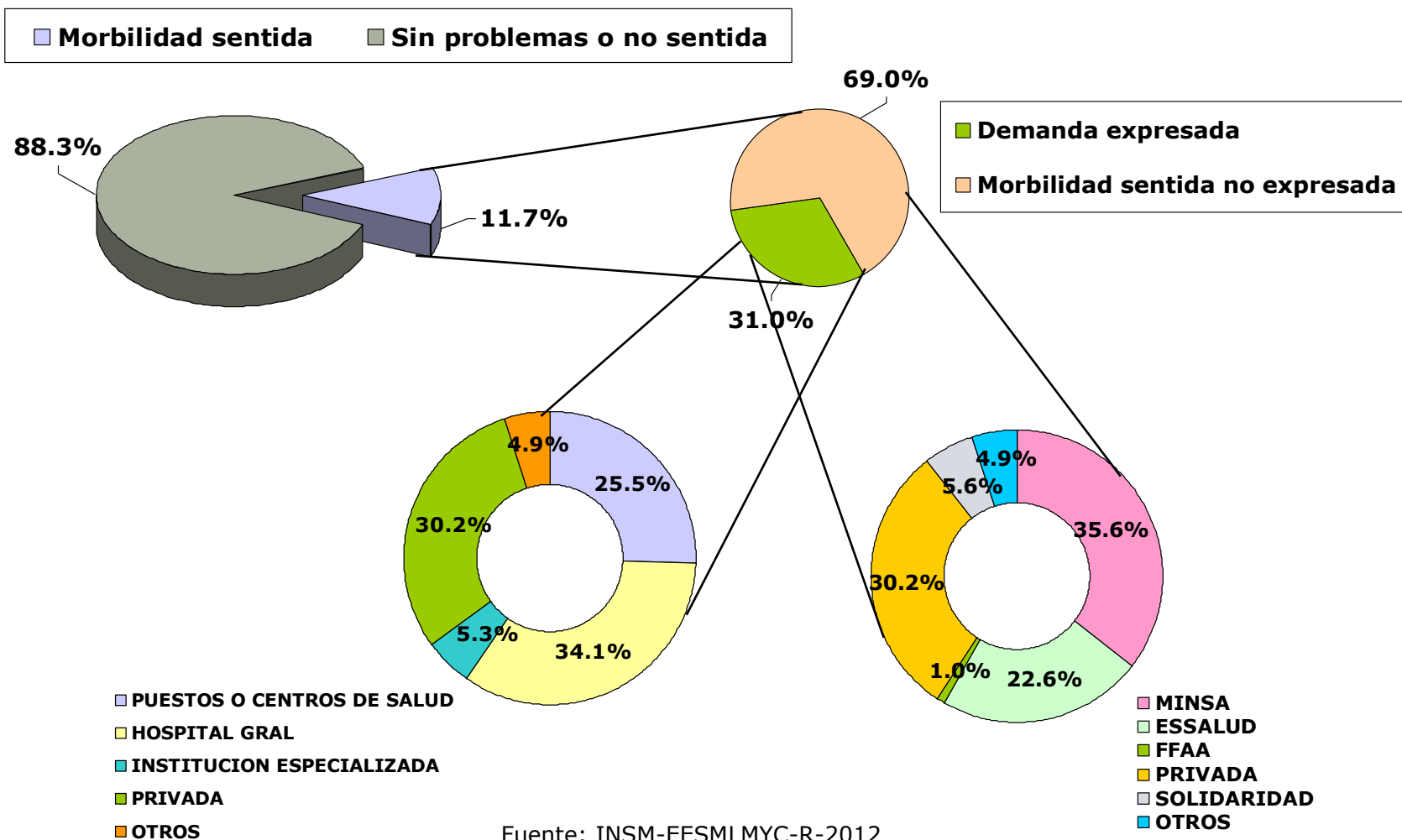


El problema epidemiologico

# Aspectos políticos y de gestión

- ∞ El presupuesto para salud mental es 2% del presupuesto de salud
- ∞ Menos de 20 hospitales de noble 2 y 3 tienen servicios de psiquiatría
- ∞ Los servicios de salud primer nivel no tratan trastornos o enfermedades mentales
- ∞ Los psicólogos en nivel 1 y 2 se limitan a consejería y tamizar es
- ∞ Hay aproximadamente 700 psiquiatras en el Perú. 85% en Lima y 50% en sector privado

# Lugares de atención y distribución de la demanda sentida expresada en salud mental en la población adulta en Lima Metropolitana y el Callao 2012

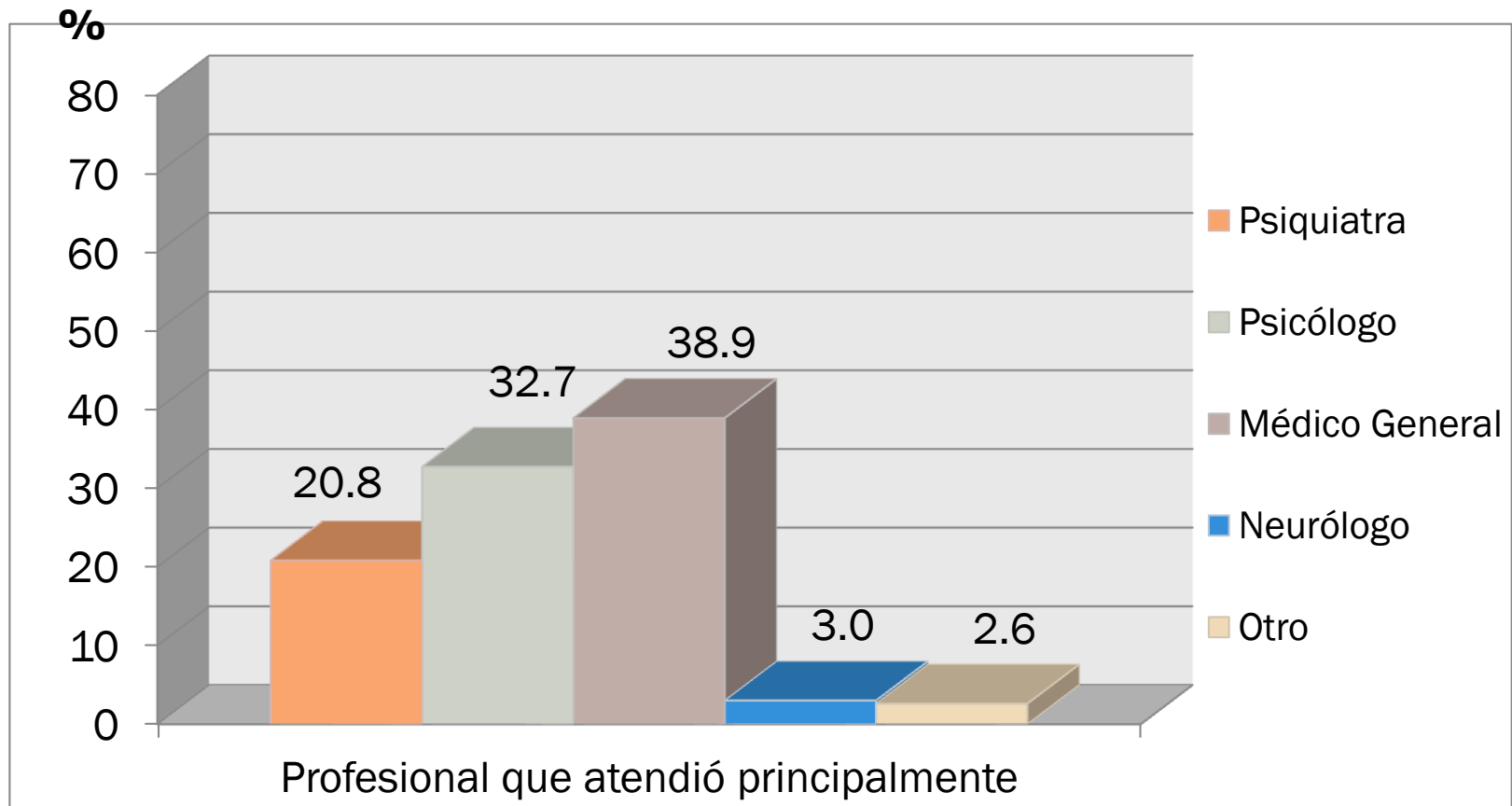


Fuente: INSM-EESMLMYC-R-2012

Javier E. Saavedra

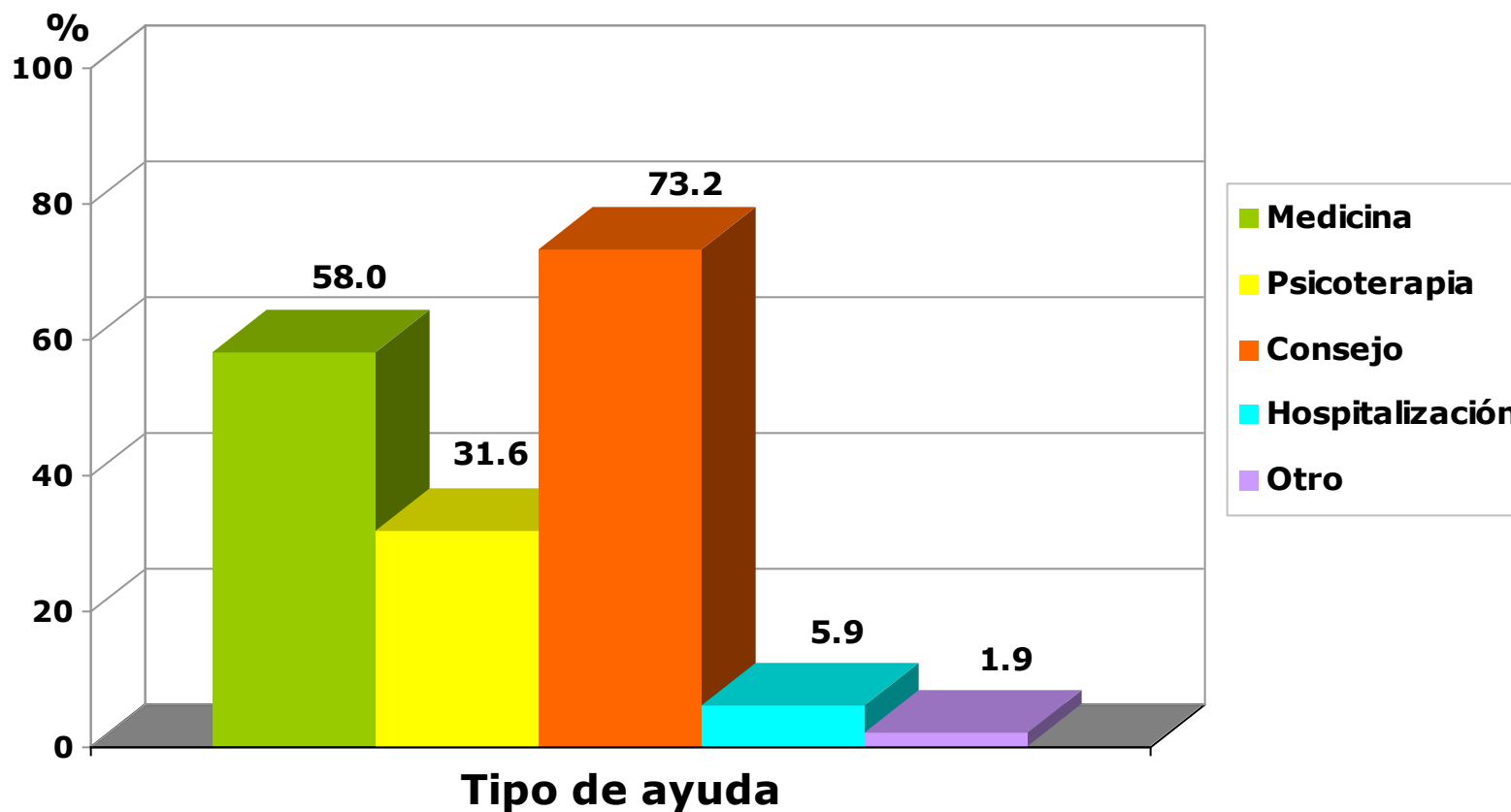
Saavedra, 2012

# Profesional que atendió la morbilidad sentida expresada en salud mental en ciudades de la Costa y Arequipa 2006



Fuente: INSM- EESMCP-2006

# Tipo de ayuda recibida por morbilidad sentida expresada en salud mental en Lima Metropolitana y el Callao 2012



Fuente: INSM-EESMLMYC-R-2012

Javier E. Saavedra

# No hay sistema de atención de salud mental en País

El problema político administrativo



# Perspectivas

- ∞ SIS en salud mental
- ∞ Por salud mental
- ∞ Proyecto Apurímac
- ∞ Lima Ciudad por la Salud Mental
- ∞ Plan Metropolitano de Salud Mental
- ∞ Planes Nacional de Salud Mental
- ∞ Colaborativo Latinoamericano del SM